

新北市蘆洲區鷺江國民小學 108 學年度第 2 學期家長日學校宣導事項

壹、家長與學校配合事項

- 一、每天讓孩子吃完早餐再上學，並選擇健康營養滿分的食物，有益大腦學習與身體健康。避免讓孩子攜帶零食、含糖飲料，研究證實糖果與色素容易讓孩子不專心。玻璃瓶盛裝的飲品易打破，請儘量不要帶至學校以免發生危險。
- 二、請為孩子準備長度適中的黃色雨衣放在書包，並在雨天穿著雨鞋。雨傘方便，但行走時容易戳傷他人，請儘量避免使用。
- 三、認清班別、教師、教室位置，指導孩子安全的應變能力及校內可以信任、求助的對象。務必準時接送，以維護孩子安全。
- 四、依學校規定時間上下學，養成良好作息，是培養獨立自主的第一步。若需請假，務必告知導師，遵守學生請假規定。
- 五、家長接送區內接送，乘坐機車戴安全帽，遵守交通規則。勿讓一時的方便，毀了幸福的家庭。汽機車怠速最好熄火，還給孩子健康清新的空氣。
- 六、家長與學校共同注重孩子良好品德，養成愛惜生命、尊重性別及他人的態度。孩子個個都是寶，彼此尊重不可少。
- 七、慎選電視節目與電玩，從事有益的家庭休閒活動。掌握孩童放學後的行蹤，不駐足網咖，避免網路沉迷及安全問題。用手機和電腦非壞事，但應有正當用途與時間規範。
- 八、不在校園周邊抽菸，遛狗隨手清狗便。為孩子樹立好榜樣。
- 九、童年短暫，放下手機，多陪伴孩子，多聽聽孩子說話，即使有時有點煩，但孩子主動分享的日子很快就過了。
- 十、花點時間參加校園免費親職講座，兩個小時換來親子關係的提升，促進家庭良好氣氛，很值得。

貳、學校宣導事項

教務處 22819980#205

- 一、閱讀宣導：持續推動班級共讀、愛的書庫、讀報教育、閱讀寫作、MSSR 身教式持續安靜閱讀等閱讀活動及鼓勵孩子多多參與閱讀相關競賽。
- 二、雙語教育：進行外師綜合英語課程、外師繪本教學、國際教育教學、節慶活動、英語假期育樂營、英語每週一句和 Global Day 放眼看世界等多元有趣的教學活動。
- 三、學期及定期評量成績計算宣導：每學期安排二次定期評量，**成績結算方式：期中(期末)考占 50%、平時成績占 50%**，目的是檢視學生在一段時間的學科學習成果，一方面老師可以檢視教學成效，一方面讓學生知道還有哪些部份需要加強。學生的學期總成績，除了定期評量的總成績之外，也包含了學生平時各項綜合表現。學生的學習方式及態度，對於未來的學習影響深遠，也是需要鼓勵及引導。智育成績的表現，並不是所有的一切，學生的未來，更需要能與人相處、願意動手做的精神、求知的態度及技巧、良好的品德等等，都是培養孩子成為知書達禮的基本要件。

- 四、申請獎助學金：協助學生申請各政府機關及民間單位獎助學金申請，讓學生能安心就學。
- 五、福利補助申請：核對本校學生社會福利補助資料，協助申請各項補助。
- 六、學生修業期滿，經本校成績評量審查委員會審查符合下列規定者，由學校發給畢業證書；不符規定者，發給修業證明書。依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」(以下簡稱本準則)第11條規定，自101年8月1日以後入學國民中小學之學生，學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過；7大學習領域需至少4個學習領域之畢業總平均成績達丙等以上，方符合發給畢業證書之資格。
- 七、108學年度畢業生特殊展能市長獎評選實施計畫將於三月中公告，並請依計畫提出申請。
- 八、本學期開始使用鷺江國小 eClass APP，APP 能讓學校導師迅速的把學生在學的學習表現傳遞給家長。家長亦可利用這個 APP 簡單容易地瞭解班級與學校最新訊息。安裝方式如下：

IOS 版本		到 App Store→搜尋「eClass Parent Taiwan」→安裝 eClass Parent Taiwan 安裝時要【允許】傳送通知，老師或學校傳送新公告 才會有通知
安卓版本		到 Play Store→搜尋「eClass Parent Taiwan」→安裝 eClass Parent Taiwan 安裝時要【允許】傳送通知，老師或學校傳送新公告 才會有通知
帳號與密碼	家長帳號為 p+學號；密碼為 p+學生身分證後五碼 備註: p 是英文小寫。學號可以查學生鷺江國小借書證或是問導師。	
功能說明	1.即時訊息:即時訊息手機檢視(可檢視過去已閱的即時訊息) 2.學校宣布:家長可以瀏覽學校公告事項。 3.電子通告:電子通告可以簽署回條。 4.學校行事曆:可檢視每月事項。 5.功課表:可以檢視每日班級作業。	

學務處 22819980#305

- 一、全校性活動：學校將於 109 年 5 月 9 日（星期六）舉辦第 39 週年校慶暨學校與社區聯合運動會，歡迎各位家長踴躍參加(校慶補假為 5/11 日星期一)。
- 二、愛的叮嚀—
- 〈一〉行的安全——保護乘坐機車安全注意事項
- (1) 騎乘機車戴安全帽，生命安全有保障。
 - (2) 孩童站機車前踏板變成人肉安全氣囊。
 - (3) 騎乘機車請勿「三貼」超載，保障全家幸福。
 - (4) 乘坐機車要訣：○頭戴安全帽、○手緊抱大人、○腳踏車踏板、○穩穩坐後座
2. 交通安全四守則

- (1) 看見你我才安全。
- (2) 謹守安全空間。
- (3) 養成利他用路觀。
- (4) 防衛兼備。

〈二〉健康的身體

1. 傳染病防治：

為有效防範嚴重特殊傳染性肺炎疫情及其他傳染病，請大家配合校園的「三級防護、健康五原則」，一起守護孩子的健康，亦懇請家長要特別注意並配合遵守下列相關事項，(1)每日孩子出門上學前，請幫孩子量測體溫並記錄在聯絡簿上的「**健康自主管理體溫量測記錄表**」，主動關心孩子健康。

(2)**落實生病不上課**，若孩子在家量測體溫有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)，或身體不適症狀，請儘速配戴口罩就醫(就醫時，請誠實告知旅遊史及接觸史)，就診後通知導師，並在家休養至恢復健康後再返校上課。

(3)請務必幫孩子準備**口罩(任何形式均可)**、**手帕或毛巾一條**(洗手後需擦手，請定時更換清洗)。

(4)在學期間，孩子如有發燒或身體不適症狀，將請學生立即戴口罩，並電話通知家長帶回就醫(就醫時，請誠實告知旅遊史及接觸史)。

(5)加強學童個人衛生習慣。『勤洗手、多喝水、營養均衡、睡眠充足』可增強個人免疫力、遠離傳染病。

(6)若有感染法定傳染病(如流行性感冒、腸病毒、紅眼症、水痘、結核病、麻疹、腮腺炎、登革熱等，或醫師檢查為傳染疾病時)，請您務必通知導師及健康中心並讓孩子在家休息。

***若有任何最新的防疫消息和措施，皆會公布在鷺江國小校網/防疫專區**

<https://www.lcps.ntpc.edu.tw/p/403-1000-53.php>

2. 視力保健：

確實落實「規律用眼 3010 原則」為了孩子的健康，落實及早發現及早治療的觀念，每學期開學後，健康中心會陸續進行學童身高、體重及視力測量，並發下檢查通知單。若收到「視力不良通知單」，請家長不要直接帶學童至眼鏡行檢查或配戴眼鏡，因為有很多視力不良的問題在早期是可以矯正的，請家長務必抽空帶學童至醫院，由專業的眼科醫師檢查、診斷及治療(因為目前您的孩子眼球還在發育的階段，加上一般眼鏡行人員不是眼科醫師，所以無法檢測眼球眼底是否發生病變，即使要配眼鏡，也建議需要持醫師開立的眼鏡度數單再配鏡)。

3. 口腔保健：

擁有一口潔白健康的好牙，建議需每半年定期檢查。目前國小階段學童齲齒(蛀牙)率居高不下。故建議除了落實起床、睡前及三餐餐後潔牙外，請家長定期抽空帶學童到醫療院所做例行檢查及缺點矯治，以把握早期發現早期治療的關鍵時機，使孩子從『齒』更健康。

4. 關心學生的健康，學校將不定期舉辦視力、口腔保健及體位控制相關宣導與講座，請親子踴躍參加。

5. 健康體位自主管理 85110 健康密碼：

體重過重會影響孩子的身心健康。我們提出一些有效的方法，為了易懂易記，以 85110 做宣導，請您一同協助孩子檢視、做到下列事項：

8： 天天睡足 8 小時（每晚 10 點前入睡）。

5： 天天吃 5 個自己拳頭大小的蔬果（3 份蔬菜 2 份水果）。

天天吃優質早餐（減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料）。

用水果、低脂牛奶取代糕餅點心、油炸食物。

定時吃多樣、天然無加工食品，八分飽就好。

避免吃零食宵夜。

1： 四電（電視、電腦、電動、電話）使用時間每天少於 1 小時。

在餐桌前專心用餐。

細嚼慢嚥。

1： 一天累積 60 分鐘以上的運動。

下課離開教室到戶外活動，多走路上下學。

飯後散步。

0： 天天喝足 1500 c. c.（或體重公斤數乘以 30c. c.）的白開水。

不喝含糖飲料。

必要時可諮詢護理師、營養師或醫生

〈三〉落實「一人一技、一人一藝」之目標：學校規劃學生多元學習的活動，設立各種類型的學生社團及課後才藝班，鼓勵家長及孩子共同選擇適合的社團及才藝班別，希望每個學生達成一生一專長、發展帶得走的技藝與能力。

〈四〉三好校園：『存好心、說好話、做好事』建議家長實踐三好的具體做法

1. 從「問候」開始：從主動問候開始「爸爸、媽媽早；爺爺、奶奶早；老師早；志工媽媽爸爸早……」，一句貼心的問候拉近彼此的距離。

2. 「請、對不起、謝謝你」常掛嘴邊，樂當受歡迎的好孩子。

3. 鼓勵孩子擔任「愛心小天使」幫助需要幫助的同學。

4. 鼓勵孩子他人有「好表現」，別忘了拍手鼓掌，讚美別人。

5. 鼓勵孩子減少垃圾的產生，舉手做環保，攜手愛護地球。

6. 鼓勵孩子走廊上不奔跑，尊重自己與他人「行」的安全。

7. 實踐「愛的教育」和「正向管教」，塑造孩子健康的身心靈。

8. 愛與關懷的力量，足於改變世界，你我攜手合作。

〈五〉服務學習

1. 提倡家事服務，培養學生從小主動分攤家事與關懷家人的美德。

2. 建立社區的合作關係，學習待人接物與培養服務大眾的精神。

3. 鼓勵學生擔任世代志工，服務高齡長者，建立共助互助的平臺。

〈六〉安全校園：提升校園安全管理，請家長配合以下事項

1. 上午 7 點 50 至下午 4 點之間進出校園，由民族路大門洽警衛室辦理。
2. 家長接送學生不入校園，除非特殊情形才可陪同。〈進入校園皆須換證〉
3. 家長送便當請放置鷺江樓穿堂，送便當時間為 11：30 至 11：55。
4. 請提醒孩子在走廊、樓梯上要靠右慢慢走。上下學不要直接穿越馬路，請走行人穿越道，並遵從導護志工的指導。

總務處 22819980#505

- 一、為了維護學生安全，確實做好學校門禁管制，進出校園人員一律登記換證手續，請各位家長體諒並配合。(進入校園一律要換證，並確認與教職員有約，始得進入)
- 二、學生不食用學校中央餐廚供餐者，可帶便當，學校設有蒸飯箱。
- 三、開學後會發學雜費繳費通知，請家長於規定時間內至通知單上載之便利商店、郵局、台灣銀行、ATM 繳費，學生繳費之收據要交回給老師(請務必蓋上代收超商、郵局或台銀戳章)。
- 四、請家長配合學校上、放學時間，7:20 以前請勿到校。放學務必事先指導學生回家方式或清楚約好地點接回(請不要忘了時間來接您的寶貝)。
- 五、學生於假日到校運動，請務必由家人陪同，維護孩子安全。
- 六、若家中有事學生必須於上課時間離開學校，請務必向級任老師請假，並由級任老師填具學生外出單才可讓學生離開學校。
- 七、上課期間如有物品送交學生，請放在警衛室，由警衛代轉，避免家長進出班級影響學生上課。
- 八、校園如有需要改善或增加設備建議，敬請提供意見給總務處參酌辦理。
- 九、校內外如有工程或修繕進行，請提醒學童遠離工地，以減少意外之發生。
- 十、防疫期間家長、志工及訪客等除非必要請勿進入校園，如有要事需進入校園者請一律量額溫戴口罩。

輔導處 22819980#405

- 一、幸福家庭 123 計劃宣導：每 1 天利用 20 分鐘陪孩子做 3 件事情(閱讀、遊戲、分享)。
- 二、鼓勵家長踴躍參加親職教育講座或親子活動，可留意聯絡簿報名表或校網訊息。若有任何建議可洽輔導組。
- 三、關於防疫，保持良好的生活習慣：吃好、睡飽、規律運動並有愉快的心情，是增強自身免疫力的不二法門，若孩子因為擔心疫情，持續一段時間出現焦慮、失眠等症狀，可鼓勵孩子向輔導處求助，校網附件亦公告肺炎疫情自我照顧與安心輔導小叮嚀，請家長務必點入參閱。
- 四、關於學習扶助精進班
(一) 學校每年 5 月依教育局來文會對班上國語、數學、英文三科後 10%~15%(依公文規定)的孩子進行學習扶助篩選測驗。

- (二) 篩選測驗四年級通過分數為 80 分，五、六年級通過分數為 72 分。若為班上後 10%~15%且篩選測驗未通過，將於 6 月時發下暑期與下學年第一學期學習扶助精進班參加同意書(小班制且完全免費)。
- (三) 學習扶助篩選測驗的用意是希望讓家長了解孩子的學習狀況，故補救教學精進班並非強制參加，家長了解狀況後可以依孩子的情形自行安排加強，或留在原班由導師上課隨時進行學習扶助。
- (四) 鼓勵家長與班級導師保持聯繫，並隨時了解孩子的學習成就狀況。唯有親師密切的配合，才能給孩子一個更完整的學習環境。

五、109 年特教身心障礙鑑定共 4 梯次已開始鑑定，若孩子有特教服務之學習需求，請與導師或特教組聯繫，了解鑑定流程及服務內容。

六、本學期課後才藝班已於 2 月 25 日開課至 7 月 13 日(星期一)止，中午班每週三 12:00 至 16:00，下午班每週一、二、三、四、五，時間 16:10 至 17:40。(以下日期不開課：2 月 28 日 228 連假、4 月 2-3 日兒童節連假、4 月 27 日校慶補假、6 月 20 日端午補上班、6 月 25-28 日端午連假、7 月 14 日休業式)。繳費單因延後開學關係週次有變動影響半數以上學生，待核對報名與繳費金額後，採多退少補方式重新製發繳費單擇期發放，不便之處請見諒。