



分享故事：五年級十二月份作文指定賽首獎-我的樂活生活 文/510 張詠涵

每個人對樂活的定義和感受截然不同，我覺得樂活就是要「正向思考」，凡是樂觀面對，臉上隨時掛著笑容，保持快樂的心情，如果沒有正向思考，就會讓哀愁充滿各個角落，社會也會失去朝氣，因此，正向思考是十分重要的。

在生活中，實踐正向思考，可以讓自己變得更快樂，實踐的方法有很多，而對我來說，最有效的方法是「時時感恩不抱怨」，有時遇到不如意的事，轉念一想：「賽翁失馬，焉知非福？」例如：風和日麗的週末下午，原本要去公園玩，卻因為一場午後雷陣雨而作罷，而窩在家裡看了兩本好書，或許，當下會覺得倒楣，其實，何不開心看了兩本好書？像這樣的正向思考，就能讓自己的心情舒坦許多，並重新擁抱快樂。

另外還有一個法寶，那就是不怕挫折，當遇到挫折，不能只是一味的放棄自己，不做任何努力，或因為害怕遇到挫折，而不敢挑戰新事物。如果我們遇到不如意的事，我們可以找一個可以傾訴的對象，訴說心中的不愉快；如果我們遇到很大的挫折，可以想想重度殘障卻永不放棄的口足畫家——謝坤山，只要想到他那堅忍不拔的精神，保證被挫折絆倒的你，一定又有力氣爬起來向前走。

「正向思考」是我心目中達到樂活的不二法門，時時感恩不抱怨、不怕挫折...等等，都是正面思考最好的典範，希望未來的每一天，我都能正面思考，達到樂活。

※老師講評：

(一) 每一段都能緊扣主題「樂活生活」，且讓題目從字面的樂活，延伸成對生活的態度，使本文更顯深度。舉例也十分恰當，並且在捷委又呼應到第一段的「正面思考」，而使文章的結構更緊密。

(二) 全文文句通順且無錯字，是篇優秀的作品。

本週聯絡事項：



1. 恭喜校內語文競賽獲獎同學，名單如下：
 ★閩南語朗讀第一名-翊瑄★國語字音字形第三名-于宸
 ★書法第二名-湘芸 ★閩南語演說第四名-雅筑。
 ★國語演說第六名-妍瑄 請大家為他們掌聲鼓勵。
2. 【訊息轉知】中華民國中小學科學展覽會 60 周年慶徵件，欲申請的同學們請上網瀏覽校網首頁。
3. 【訊息轉知】下學期週六才藝班預計於 109/2/1 開始報名，預計於 1 月發下通知單。
4. 【訊息轉知】108 學年度第 2 學期平日課後才藝班，線上第一階段申請至 109/01/02(四)截止，01/06(一)公告錄取結果、01/07(二)發放繳費單，欲申請的學生請留意時間。
5. 班級網頁已更新，歡迎同學與家長上網瀏覽。
6. 均一教育平台任務已更新，有空的同學可以上網練習。
7. 下週二將發下各科的複習考卷，請每位同學準備一個 A4 資料夾方便整理。

親師小語：



★親愛的同學們，老師在這幾天得了重感冒，為了避免傳染給大家所以必須要請假休息，預計下周二會回到學校上課，請大家這幾天要做好自己該做的事，好好用心複習期末考，做個懂事的好孩子喔！



◎勵志小語：

- (1) 以誠實的態度去面對人生。
- (2) 原諒別人，就是善待自己。

雅菁老師 109.01.03

❤ 家長簽名：