

彭福國小附幼108學年度下學期二月份餐點表

日期	星期	早 點		午 餐						午 點		全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果 類
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
11	二	小肉包	鮮奶	地瓜飯	鵝鶉蛋滷肉燥	黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	蘿蔔鱈魚丸湯	時令水果	綠豆地瓜甜湯		✓	✓	✓	✓
12	三	飯糰	豆漿	芋頭飯	滷小翅腿	滷白菜	有機蔬菜	翡翠小魚羹	時令水果	陽春麵		✓	✓	✓	✓
13	四	干貝蔬菜粥		糙米飯	五彩蝦仁	茄汁豆包	有機蔬菜	蛤蜊雞湯	時令水果	奶酪		✓	✓	✓	✓
14	五	蛋香吐司	豆漿	鳳梨鮮蝦炒飯			有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	餛飩湯麵		✓	✓	✓	✓
17	一	關東煮		地瓜飯	乾煎鮭魚	紅燒油豆腐	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	時令水果	蛋塔	鮮奶	✓	✓	✓	✓
18	二	黑糖饅頭	豆漿	芋頭飯	鳳梨蝦球	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	杏仁片南瓜濃湯	時令水果	玉米排骨粥		✓	✓	✓	✓
19	三	客家板條		糙米飯	鮮蔬蘑菇雞丁	小魚煎蛋	有機蔬菜	福菜鴨肉湯	時令水果	雞絲麵		✓	✓	✓	✓
20	四	稀飯	配菜三種	白飯	芋頭燒肉	花椰菜炒花枝丸	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	珍珠丸子	味噌湯	✓	✓	✓	✓
21	五	麵疙瘩			披薩		有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	海鮮濃湯麵		✓	✓	✓	✓
24	一	芋泥包	豆漿	地瓜飯	瓜仔肉	雙色雞丁	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	蛋餅	豆漿	✓	✓	✓	✓
25	二	小籠包	鮮奶	芋頭飯	日式魚燒	番茄滑蛋	有機蔬菜	南洋肉骨茶湯	時令水果	米苔目甜湯		✓	✓	✓	✓
26	三	蟹黃燒賣	米漿	糙米飯	京都排骨	紅燒烤麩	有機蔬菜	福州丸蘿蔔湯	時令水果	紅豆薏仁湯		✓	✓	✓	✓
27	四	肉燥板條湯		白飯	栗子燒雞	金菇白菜	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	全麥腰果饅頭	鮮奶	✓	✓	✓	✓

餐點參考：新北市政府幼兒教育資訊網 <http://kidedu.ntpc.edu.tw/files/11-1000-88.php>