

彭福國小附幼108學年度上學期一月份餐點表

日期	星期	早 點		午 餐						午 點		全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果類
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
2	四	地瓜稀飯	小菜	白米飯	滷肉排	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	奶酪		✓	✓	✓	✓
3	五	味噌拉麵		地瓜飯	蘑菇雞丁	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	南洋肉骨茶湯	時令水果	燒麻糬	豆漿	✓	✓	✓	✓
6	一	甜不辣蘿蔔湯		五穀飯	麵輪燒肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	粉蚌香菇雞湯	時令水果	小肉包	豆漿	✓	✓	✓	✓
7	二	玉米排骨粥		糙米飯	脆瓜燉肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	桂圓甜湯		✓	✓	✓	✓
8	三	當歸雞肉麵線		白米飯	紅燒旗魚	西滷白菜	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	燒賣	豆漿	✓	✓	✓	✓
9	四	小籠包	鮮奶	地瓜飯	蝦仁燴豆腐	黃瓜鵪鶉蛋	有機蔬菜	朴菜鴨肉湯	時令水果	炸天婦羅	養樂多	✓	✓	✓	✓
10	五	肉絲板條湯			鮭魚炒飯		有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	小羅宋	豆漿	✓	✓	✓	✓
13	一	碗粿	味噌湯	五穀飯	三杯雞	小魚煎蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	三絲冬粉湯		✓	✓	✓	✓
14	二	粿仔條湯		糙米飯	糖醋肉丁	豆干三絲	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	奶皇包	鮮奶	✓	✓	✓	✓
15	三	芹菜肉末粥		白米飯	糖醋潮鯛魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	時令水果	蔬菜煎餅	米漿	✓	✓	✓	✓
16	四	蛋餅	鮮奶	地瓜飯	鳳梨蝦球	毛豆三丁	有機蔬菜	肉羹湯	時令水果	花生粉圓豆花		✓	✓	✓	✓
17	五	米苔目湯			番茄海鮮義大利麵		有機蔬菜	福州丸湯	時令水果	珍珠丸子	高麗菜蛋花湯	✓	✓	✓	✓
20	一	鮭魚羹麵		糙米飯	馬鈴薯燒肉	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	三明治	豆漿	✓	✓	✓	✓
		寒 假 開 始													

餐點參考：新北市政府幼兒教育資訊網 <http://kidedu.ntpc.edu.tw/files/11-1000-88.php>

本餐點將視幼兒口味、天氣冷熱調整。幼兒若對食物過敏或不適者，請通知本園，以避免孩子因攝取而導致過敏。

