

彭福國小附幼108學年度上學期十二月份餐點表

日期	星期	早 點		午 餐				午 點	全穀 根莖	豆魚 肉蛋	蔬菜 類	水果類			
				主食	主菜	副菜一	副菜二						湯	水果	
2	一			運動會補休一天								✓	✓	✓	✓
3	二	絲瓜麵線		五穀飯	瓜仔雞肉	洋葱炒蛋	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	玉米脆片	鮮奶	✓	✓	✓	✓
4	三	飯糰	豆漿	糙米飯	滷小雞腿	蟹肉花椰菜	有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	地瓜甜湯		✓	✓	✓	✓
5	四	白菜拉麵		白米飯	蒜炒鯊魚	海帶炒豆干絲	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	芝麻包	豆漿	✓	✓	✓	✓
6	五	魚片粥			麻油麵線		有機蔬菜	麻油雞湯	時令水果	蛋塔	鮮奶	✓	✓	✓	✓
9	一	甜不辣蘿蔔湯		五穀飯	麵輪燒肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	粉蚌香菇雞湯	時令水果	豆沙包	豆漿	✓	✓	✓	✓
10	二	玉米排骨粥		糙米飯	脆瓜燉肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	三菇鮮湯	時令水果	桂圓甜湯		✓	✓	✓	✓
11	三	當歸雞肉麵線		白米飯	紅燒旗魚	西滷白菜	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	燒賣	豆漿	✓	✓	✓	✓
12	四	小籠包	鮮奶	地瓜飯	蝦仁燴豆腐	黃瓜鵪鶉蛋	有機蔬菜	朴菜鴨肉湯	時令水果	炸天婦羅	養樂多	✓	✓	✓	✓
13	五	肉絲板條湯			鮭魚炒飯		有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	檸檬愛玉		✓	✓	✓	✓
16	一	草莓吐司	豆漿	五穀飯	三杯雞	小魚煎蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	三絲冬粉湯		✓	✓	✓	✓
17	二	粿仔條湯		糙米飯	糖醋肉丁	豆干三絲	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	奶皇包	鮮奶	✓	✓	✓	✓
18	三	芹菜肉末粥		白米飯	糖醋潮鯛魚	炒筍白筍	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	時令水果	蔬菜煎餅	米漿	✓	✓	✓	✓
19	四	米苔目湯		地瓜飯	鳳梨蝦球	毛豆三丁	有機蔬菜	肉羹湯	時令水果	黑糖饅頭	豆漿	✓	✓	✓	✓
20	五	花生吐司	鮮奶		番茄海鮮義大利麵		有機蔬菜	洋葱濃湯	時令水果	花生粉圓豆花		✓	✓	✓	✓
23	一	水煮蛋	豆漿	五穀飯	蔥油雞丁	海帶滷豆干	有機蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	蚵仔麵線		✓	✓	✓	✓
24	二	鮭魚羹湯		糙米飯	芋頭燒肉	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	時令水果	桂圓蛋糕	豆漿	✓	✓	✓	✓
25	三	小羅宋	鮮奶		披薩		有機蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	花枝羹麵		✓	✓	✓	✓
26	四	地瓜稀飯	小菜	白米飯	滷肉排	蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	時令水果	奶酪		✓	✓	✓	✓
27	五	味噌拉麵		地瓜飯	蘑菇雞丁	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	南洋肉骨茶湯	時令水果	燒麻糬	豆漿	✓	✓	✓	✓
30	一	菠菜小魚粥		五穀飯	蠔油雞片	蒸蛋	有機蔬菜	鄉下濃湯	時令水果	玉兔包	鮮奶	✓	✓	✓	✓
31	二	肉燥意麵		糙米飯	竹筍炒肉柳	醬汁豆包	有機蔬菜	狗尾雞湯	時令水果	寧波年糕湯		✓	✓	✓	✓

餐點參考：新北市政府幼兒教育資訊網 <http://kidedu.ntpc.edu.tw/files/11-1000-88.php>

本餐點將視幼兒口味、天氣冷熱調整。幼兒若對食物過敏或不適者，請通知本園，以避免孩子因攝取而導致過敏。