

臺南市鹽水區歡雅國小108學年度第二學期營養午餐食譜 第1週

日 期	星 期	主 食	副 食	材 料	水 果	備註
02月24日	一		寒假期間			
02月25日	二	紫米飯(白米8kg+紫米0.5KG)	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯4kg、豬肉角9kg、紅蘿蔔0.5kg		紅蘿蔔一次叫5kg 雞蛋一次叫15kg
			鮪魚玉米粒	紅蘿蔔0.5kg、小黃瓜2kg、玉米粒CAS 3 kg、雞蛋 6 kg、鮪魚罐頭1大罐、青蔥0.2kg		
			紅絲高麗菜	高麗菜7kg、紅蘿蔔 0.5kg		
			紫菜蛋花湯	紫菜0.5kg、雞蛋4kg		
02月26日	三	鍋燒意麵2箱25球	鍋燒湯底一	豬肉片6kg、雞蛋3kg、高麗菜3kg、蛤蜊3kg、珍珠魚丸3kg、乾香菇0.1kg		
			滷翅小腿	翅小腿130支		
			有機小白菜	有機小白菜3kg		
02月27日	四	白米飯7kg	咖哩百頁	馬鈴薯6kg、百頁豆腐3kg、紅蘿蔔1kg、洋蔥4kg、毛豆0.5kg、咖哩粉、地瓜粉		
			韭菜炒蛋	韭菜1kg、雞蛋 7kg		
			有機油菜心	有機油菜心7kg		
			豆腐味噌湯	豆腐1板、青蔥0.2kg(庫存)、味噌(庫存)		
02月28日	五		二二八休假			