**四、不一樣的醫生**

**「狗醫生」不治病　真誠互動更療癒**

　　【記者邱美婉／**綜合報導**】人生病就需要看醫生，有一群不一樣的醫生，牠們沒有豐富的醫療知識，也不需要昂貴的收費，靠的是無私付出的耐心與真誠的相伴，牠們就是「狗醫生」！

　　臺灣目前有一百多隻**授證**的狗醫生。牠們接受過專業訓練和實習，通過認證，隨著**飼主**到全臺各地的老人服務中心、養護中心和兒童發展中心等地方服務。臺灣狗醫生協會成立於民國九十年，**負責**狗醫生的教育訓練與認證工作，正式的**名稱**是臺灣動物**輔助**活動及治療協會。

　　協會訓練師鄧惠津指出，國內外許多研究報告顯示，狗醫生提供的陪伴與互動，在輔助老人與兒童身心健康改善方面有顯著的成效。所以配合不同的服務對象，狗醫生的工作內容也大有不同。

　　面對**育幼院**的小朋友，協會訓練師會設計能與狗醫生一起完成的團隊活動。透過玩樂的過程，鼓勵小朋友與其他人互動，學會照顧隊友，培養健全的人際關係。很多個性**害羞**的小朋友，在活動結束後都願意**敞開心胸**聊**聊天**可愛的狗醫生，並且希望可以多認識牠們。

　　針對智力及體力退化的年長者，狗醫生則發揮輔助老人活動的功效。老人往往因為生理機能退化而行動意願**降低**，甚至終日躺臥，不願活動，導致四肢末梢血液循環不良。為了鼓勵年長者多多活動筋骨，治療師會為年長者設計**餵食**、梳理毛髮、帶狗去散步等簡單的任務。

　　什麼樣的狗適合擔任狗醫生？不需要名種血統，也不分大、中、小型犬，只要願意親近人、

**溫馴**且性格穩定，都可以接受訓練。鄧惠津表示，狗醫生的訓練分為初、中、高三個**階段**，從最簡單的指令動作開始，後期更會加入情境**模仿**和輔助訓練，這些都需要飼主全程學習與配合，可以說每一隻狗醫生的背後，都有一位充滿愛心的飼主。

　　狗醫生平時是人類最好的朋友，穿上工作背心後，立刻化身為最樂意付出、最有耐心且沒有怨言的「醫生」。這群不一樣的醫生，**沉默**默服務需要長期關注與陪伴的朋友，譜寫一頁頁**溫馨**動人的故事。

**五、分享的力量　改寫自許哲銘分享的力量**

　　「從上海到**倫敦**，怎麼去才好玩？」這是上海一家電器公司的有獎徵答題目。

　　第一特獎是**四十吋**彩色電視，參與這個活動的情況異常熱烈，書信有如雪片般飛來。**競逐**者來自全國各地，其中**不乏**教授、大學生、上班族，甚至家庭主婦，答案是無所不包，創意是無奇不有。**決選**的結果出乎意料：由一個小學生中選。他的答案很簡單：「跟好朋友一起去，最好玩。」的確，誠如**評審**給的評價：「分享的快樂，遠勝過獨自擁有。」

**瑞典**有一個人名叫**諾貝爾**。他在讀小學的時候，成績一直名列班上的第二名，第一名總是由同學柏濟所獲得。有一次，柏濟生了一場大病，無法上學而請了長假。有人私下為諾貝爾感到高興，說：「柏濟生病了，以後第一名就非你莫屬了！」但是諾貝爾並不因此而**沾沾自喜**，反而將這一段時間裡的上課內容，做成完整的筆記，寄給因病無法上學的柏濟。到了學期末，柏濟的成績還是

**維持**第一名，諾貝爾則**依舊**名列第二。

　　諾貝爾長大之後，成為一位**卓越**的化學家，後來更因發明炸藥而成為**鉅富**。**儘管**擁有天文數字一般的財富，但諾貝爾並沒有把錢留給家人，在去世前，他已經**預立** **遺囑**，將捐出全部的財產，設立諾貝爾基金。每年用這個基金的利息，獎勵在國際上對於物理、化學、生理學或醫學、文學、經濟及致力於人類和平有重大**貢獻**的人。諾貝爾的成功，絕非只靠他的聰明才智而已，更重要的是他的心胸氣度和樂於分享的態度。

　　一個人的成功，不在你贏過多少人，而在你幫過多少人。人與人之間的關係，更不該只是無止境的競爭，在競爭的**氣焰**下，就算得到勝利，也難保不會燒傷自己。如果大家能用「你好， 我也好」的心態，學會樂於分享，懂得**廣結善緣**，那麼整合這些善念的力量，必能成就一番**偉大**的事業。

**六、田裡的魔法師 鄒敦怜**

　　小小的種子，剛從深**褐色**的泥土探出頭，子葉外頭的種皮還沒掉，兩片小小的綠色葉片，連在彎彎細細的莖上頭。這看似尋常的「發芽」，一個頂著平頭的老先生卻看得非常認真，好像正在欣賞某一種珍奇寶物。遠處幾個小朋友開心大叫著：「西瓜爺爺，西瓜爺爺，我們要回家了！」老先生**舉目張望**，原來是到**苗圃**參觀的學生。他對著小朋友們揮揮手：「好啊，歡迎你們下次再來！」他是誰？為什麼小朋友叫他「西瓜爺爺」？

　　這位小朋友口中的「西瓜爺爺」，有「西瓜大王」的美名，他就是陳文郁。小時候，陳文郁看到父母買不起較好的**蔬果**種子，以致農作物**乏人問津**，常對著農田嘆息發愁，便立志要以「育種」來改善農民的生活。從十七歲開始，他把農地當自己的實驗室，還騎著機車到各處的農田，記錄水分、**土壤**、氣候對種子的影響。因為這樣的熱情，當他聽到有人開玩笑的問：「夏天吃西瓜真是一大享受，但是西瓜裡頭能不能沒有籽呢？」這樣的「**突發奇想**」讓他著手研究，經過三年的努力，終於成功培育出臺灣第一顆**無籽西瓜**──鳳山**一號**。

　　陳文郁還常常從人們對蔬果的不同喜好中，尋求開發新品種的靈感。以前的冬瓜體積龐大，現代家庭人口簡單，一次吃不了這麼多，於是，他就研發「迷你冬瓜」的新品種。以前的番茄比較大顆也沒有甜味，他看到小孫子不愛吃，於是努力培育出可以一口吃一個的「**聖女小番茄**」。不斷的**嘗試**、不斷的開發，他在自己的實驗室中，永遠不覺得**疲倦**。

　　隨著工商業的發展，許多農田**荒廢**，農村的年輕人**離鄉背井**到都市工作。陳文郁認為：發展農業，種植優良的蔬果，可以改善農村的生活，也能為農村留下更多人才與生命力。於是，他

**秉持**著「**一粒**種子，一個責任，**無限**希望」的承諾，用一輩子的時間，研究蔬果品種的改良與開發，成功培育出一千多種蔬果品種，例如：白色茄子、綠色苦瓜、紅皮南瓜……。他一手創辦的農友種苗公司，供應世界各地農民優良的種苗。

　　西瓜爺爺就像田裡的魔法師，擁有一雙神奇的手，他總共培育出兩百多種新品種西瓜，**不僅**外銷許多國家，而且全世界的西瓜種子，有四分之一出自他精心的培育，真**不愧**是「西瓜大王」！這些驚人的數字，讓世界各地的人們，從一粒小小的種子，看到臺灣在農業改良上驚人的實力。

**七、從失敗中覺醒　改寫自王溢嘉失敗者的覺醒**

　　何必為一次小小的失敗而**沮喪**？拿破崙曾說：「人生的光榮，不在永不失敗，而在能夠

**屢敗屢戰**。」失敗並不可怕，可怕的是因此而喪志，無法從中記取教訓。誰沒有過失敗的經驗？重要的是，我們必須保有「覺醒」的態度。

　　國際知名導演李安，高中時期，為了滿足父母的期待而苦讀，然而，他連續兩年參加大學

**聯考**，結果都**名落孫山**。求學的**挫敗**並沒有擊退李安追逐電影的夢，他轉而讀藝專（現已更名為臺灣藝術大學）影劇科，後來，又到美國 紐約留學，並以第一名的優異成績從電影研究所畢業。不過，他雖然有高學歷，卻找不到合適的工作。他認真檢視自己的現況，並思考如何**扳回**

**頹勢**，失業的困境讓李安產生了覺醒，他堅定的跟自己說：「雖然我目前只能當個家庭主夫，但我不會輕易放棄我的電影夢。」果然，**沉寂**六年之後，他寫的劇本終於在臺灣獲得首獎的肯定，日後，他更以推手、臥虎藏龍、少年Pi 的**奇幻**漂流等電影揚名國際。

**塞翁失馬**，**焉知非福**？重要的是，你必須有這種「覺醒」的能力。有時候，當我們換個角度面對失敗，就會發現「跌倒了再爬起來」比「沒有跌倒」更珍貴。

　　一百多年前，喜歡動腦筋的萊特兄弟，從觀察**兀鷹 飛翔**的畫面，開始思考如何成功控制飛行器。在製造出一架外形像雙層機翼的箱型風箏，並且試飛成功之後，他們對於飛行的夢想就更加強烈。他們全心全意的投入這場飛行實驗：從七公尺長的雙翼滑翔機，到更龐大的雙翼滑翔機；從研究真正的滑翔機，到**測試**縮小版的機翼模型；從人力的操作控制，到螺旋槳的動力運作。在這四年間，一連串的挫敗不但沒有毀掉他們的信心，兄弟兩人反而秉持著無比堅定的意志力，打造出「飛行者一號」，從三秒半短暫的試飛，到五十九秒成功的飛行，終於完成人類飛行的夢想。

　　幾乎每個成功的人，都曾經失敗過，**所謂**「如何**邁向**成功之路」，其實有一大半是「如何面對失敗之道」。

　　「沒有**礁岩**，激不起美麗的浪花；沒有風浪，顯現不出水手的**腕力**。」既然**挫折**不能避免，我們就應該像李安、萊特兄弟一樣，用正向積極的態度來面對它，從失敗中產生「覺醒」。有一天，當你回顧來時路，將發現那是生命中最值得珍惜與懷念的經驗。