被溺愛兒童 沒有感恩之心 只曉得佔有

有一種病毐，正在全球各個角落肆虐，對著孩子們發動攻擊。

如果你是個非常疼愛孩子的父母，小心了！

這個病毐的感染源不在空氣中，被感染也不會發燒、嘔吐，

但日子一久，孩子可能出現七大負面人格特徵：驕傲、憤怒、妒嫉、懶散、暴食厭食、陷溺、貪婪，從而影響一輩子的競爭力。

現象：千禧之子常見被溺愛兒裡症候群這個病毐帶來的症狀，名叫「被溺愛兒童症候群」(Pampered Child Syndrome），

感染源只附著在父母身上；在一九八０年以後出生的人，發病率尤高。

這已成為二○○○年以來全球兒裡教育界最憂心的現象。

卡拉（Carla Wagner），十七歲，美國佛羅里達州學生。

這一天，她用美國運通金卡消費了一杯龍舌蘭，

酒後，她駕著Audi A4揚長而去，撞到了一位女學生。

當法院打算以酒醉駕車及傷害的罪名起訴她時，

她的父母問法官： 「那麼，卡拉今年夏天是不是還可以像往年一樣 到巴黎度過夏天？」

這是二○○一年八月， 美國（時代）雜誌封面故事裡的真實案例，

該主題係探討美國小孩被溺愛及父母企圖扭轉這個風氣的情況。

二○○五年十月，英國（泰晤士報）也刊出一篇專文：

如何終結被溺愛兒童症候群」，文中提到一個案例：

「她，只有十三歲，已經有了第一次性經驗，

用違禁藥品，自殺過一次，每次離家出走都要好幾天才回去。」

你可能會認為，這個少女成長於暴力家庭？

事實不然！ 她的父母受過良好的高等教育，

總是細心呵護她，給她一切她所要的，讓她成為家中的「老大」！

這個女孩，正遭受「被溺愛兒童症候群」的侵襲！

調查：三分之二父母，承認孩子被寵壞, 不止英、美國，這股病毒也入侵了台灣。

阿文（化名，根據《兒童及少年福利法》，兒童及少年未受適當之養育或照顧時，媒體不得報導該兒童及少年之姓名），

基隆某國中三年級學生,

國小時，他很聰明，父母極度寵愛, 一次他欺負同學，

老師請父母來學校, 她的父親，從BMW 座車下來，

就怒氣沖沖直奔導師，母親則穿著水藍色碎鑽小禮服，隨後跟來,

父親劈頭說：「我的兒子，我很了解！」

母親再說：「我家阿文很乖，一定有人激怒他，才會欺負人。」

阿文就這樣一直被護著進入國中。

國一時，阿文的學習狀況有了變化。

數學老師發現他連簡單的運算都不會，請父母來校了解狀況，

導師說：「也許他要去檢定一下智力…」

話還沒完，阿文父親拍桌：「你腦袋才有問題！」

升上國二，父母這時才意識到事態越來越嚴重。

父母決定帶他去鑑定。

鑑定結果出爐，醫生說：「阿文是抗拒學習，而且懶惰，造成智力退化。」

夫妻倆回想著過去一味稱讚阿文的結果，

竟讓兒子變成這樣，兩人楞在原地，久久不能言語。

過去，人們總高唱「給孩子的愛永遠不嫌多」，

但如今，過多的愛、不當的愛，卻讓孩子們失去競爭力，甚至產生負向性格。

以下六個數據，分別來自二○○一年哈佛大學的研究、

二○○一年CNN及（時代）雜誌聯合進行的民調、

二○○二年美國非營利公共意見研究團體Public Agenda的調查：

1.80%的人，都認為今天的孩子比十年或十五年前被寵壞了。

2.三分之二的父母承認自己的孩子被寵壞了。

3.七五％的人認為，現在小孩比以前做更少的家事。

4.只有九％的成人認為，他們在公共場所看到的孩子「對成人有所尊重」。

5.三分之一以上的老師，因為「無法忍受」學生的行為，認真的考慮離開教職，或他們知道有人因此離職。

6.也是最驚人的數據：一九八四年時，孩童可以影響父母達五百億美元的消費。

到了二○○一年，這個數字達到三千億美元。

更進一步推論，父母給孩子的物質享受，

比上一個世代整整成長了五倍！（編按：這段期間兒童人口數僅成長一五％）

這些數據共同指出一個現象：

孩子對父母的控制權越來越大，但其被寵壞的現象也越來越嚴重。

五倍的愛，五倍的物質，孩子消化得了嗎？

病源：嬰兒潮後期出生的父母兒童心理學先驅、哈佛大學心理學教授丹．金德倫（Dan Kindlon），

以美國九所學校逾千戶家庭為樣本，研究四至十九歲兒裡行為與父母教養方式後，

提出一份報告。該報告指出，

嬰兒潮後期陸續誕生（一九五五至一九七九年）的父母，

很容易變成溺愛的父母， 他將其稱為「溺愛世代」。

原因有三：

一、他們在物質上比上一代富裕；

二、孩子生得少；

三、他們揚棄權威的教養方式。

在溺愛世代的家庭，美國的平均孩子數目已從四個變為兩個；

台灣每個家庭孩子數則僅一．一八人，他們的孩子享受了前所未有的關注與愛。

而這一代的父母，過去都被權威方式管教，

因此他們質疑權威，如今他們選擇與兒女做朋友、採取寬鬆的教養方式。

這群溺愛世代生下的孩子們（一九八０年以後出生），

被稱為「千禧之子」，被譽為「歷史上最偉大的一代」，因為他們擁有最豐富的資源。

根據統：這群孩子三分之一以上的房間裡有個人電腦、三成兒童及五成青少年房間裡有電話。

他們讓父母或爺爺奶奶帶著到全世界旅行，

而且以前屬於大人的活動: 出外用餐，現在變成全家人的事；

有九０％的父親會進產房看孩子誕生。

隨著家庭的收入越多，他們到倫敦聽大笨鐘鐘聲、

到巴黎塞納河乘船、到尼斯聖馬可廣場餵鴿子的機會就越高。

癥結：民主與溺愛，一線之隔

千禧之子，是歷史上得到父母最高注意力的兒童，

然而，越多的愛，越多的物質，卻出現越來越嚴重的副作用。

根據教育理論，父母的教養方式有四種類型（民主、權威、溺愛、忽視），

此分類係根據父母付出的「溫暖、支持」，與「指導、要求」程度而有所區別。

其中，「民主型」父母，是最佳管教方式，他們既給孩子充分的「溫暖、支持」，

又給予適當的「指導、要求」，孩子因而感受到父母的關愛與尊重，

同時發展出高度的自我接納與個人控制。

但一不小心，「民主型」可能就會變成「溺愛型」父母，兩者常常只是一線之隔。

輔大兒童與家庭學所副教授陳富美指出，若只是一味給予「溫暖、支持」，

卻未給予「適當的指導、要求」，賦予過度的自由，將變成溺愛型父母，孩子無法克制本身負向、

不合理的行為，自我接納能力也低。

而「溺愛型」父母又可分為兩類：放任，或過度保護。

前者沒有為孩子設定規則，接受孩子所有的欲望和行為。

後者 則主動代替孩子解決問題，沒有提供孩子嘗試錯誤的機會。

台北現場：怕廁所不乾淨，菲傭陪伴上學鏡頭轉到台北的大安社區。

八歲的Angela，頭髮整齊的程度如同一把利劍削過。

她的父母常常出國，收入屬中上程度，但因她是獨生女，從小備受寵愛。

平常她的打扮都是配套好的，花色蘇格蘭裙，

肯定搭配相稱的素色上衣，襪子樣式絕不會搶走上衣的風采，

腳踩的是ELLE童鞋，連包包款式、該斜背、側背，都有講究。

她的人生被父母安排得十分完善，連上廁所這件事也不例外。

她就讀仁愛國小一年級時，每週二中午，菲傭為她送便當。

只見菲傭迅速的跑進教室、放下便當，牽著小Angela的手，

兩人很快來到廁所前的門， 「太暗、地上有水、馬桶上有黃漬」的都被淘汰。

如廁完後，菲傭迅速的幫她整理衣服，接著把她拖到洗手台，

用肥皂搓了兩分鐘之久。

小Angela的媽媽要求她，學校廁所不夠乾淨，

若想上大號，盡量忍住，不在學校上，免得「處理不好」，

但一年下來，她還是決定將女兒轉到廁所更乾淨的康橋國小。

逢年過節的時候，Angela的媽媽一定認真打點，

從接車的阿姨、司機、到外籍課程老師、導師等十幾人，都送上高檔禮品。

因為這些錢可保證她女兒坐上校車最好的座位，

一旦在校有任何異常，老師總是第一時間回報、聯絡簿的老師留言也總比別人多得多。

房間有人掃、上廁所有人伺候、出門有人接送，Angela做什麼呢？

常常，她讓自己變成一座雕像，不發一語。

她自己解決問題的能力，已經完全被剝奪了。

另一個主角Dorothy，則出現在台北市中心的快樂瑪莉安美語幼稚園。

六歲的Dorothy活在母親對她百依百順的羽翼下，

在學校，只要別人不合她的意，她就用尖叫、大吼抗議，

母親對她束手無策。

每天，她帶著家裡的高級糖果，

從私家轎車下車，略仰著頭慢慢走進學校，

她袋裡的糖「叮咚叮咚」踫撞發響。

「各位同學，今天帶來的是摩洛哥可可巧克力糖。」

接著，她將糖一顆顆放在同學掌心上，

「你，哼！沒有！」只見她跟一個男孩說。

因為昨天這位小男生拉了她的辮子，

今天必須接受懲罰。

Dorothy在學校就像「蜂后」一般，懂得利用物質發號施令。

大陸現場：兒子打媽媽巴掌說「雞腿是我的！」

不只台北，在上海的地鐵車站裡，有很多「地鐵父母」。

上海的地鐵車站裡，有很多「地鐵父母」。

上海的地鐵有三層，最底層是搭車處。

這天，一位爸爸在車站外買早點，他拿著手機，

氣急敗壞對著另一頭的太太說：

「叫你先去排隊買票啊！上什麼廁所？萬一兒子來不及怎麼辦？」

說著邊掏錢、邊罵、邊揮手叫兒子先去月台等。

原來，上海父母為了讓寶貝兒子省時間，夫妻兩人分工合作，

一人買早點，一人買票，好讓孩子不用浪費時間，多個十分鐘看書。

鴻海集團董事長郭台銘也曾說過一個小故事。

他第一次回老家祭祖時，包了一輛計程車。當天，郭台銘趕夜車，從山西南部渡黃河。

晚上十點多，月光瀉了一地，司機跟郭台銘坐在黃河邊聊天，聊啊聊啊，司機先生竟哭出來了。

原來，這司機每天賺了錢，只吃兩個饅頭、兩根蔥，

但為了孩子，他一定會買根雞腿回去給兒子吃。

有一次，他生病了，妻子把兒子的雞腿給他吃，

兒子竟然打妻子一巴掌說：「這雞腿是我的，為什麼要給爸爸吃？」

郭台銘感嘆：小孩一直以為雞腿是他的，連他爸爸生病了，也不讓步。

這種小孩 沒有感恩心，只曉得占有 ，不曉得失去的滋味 。

美國現場：餐廳拒收失控的小孩進門放任的溺愛型父母也很多。

在紐約長島，有間名為「船塢」的餐廳，

門口就曾掛了牌子寫著：「如果你不能控制好你的孩子，請你們不要進來用餐。」

餐廳的規定則是：「No checks, no credit cards, no cellPhones , take screaming outside .

（不收支票、不收信用卡、不能在裡面打行動電話，把會尖叫的小孩帶出去）」。

高雄長庚醫院兒童心智科主任周文君分析，

孩子在社會互動中，最需要的就是「妥協、分享、互動」三種特質，被溺愛的孩子， 容易喪失學習這些特質和演練的機會，就容易自我中心。

幼稚園，是社會情境的第一關，被溺愛的孩子因為不具上述三種特質，容易與同儕出現爭執，

隨著時間長大，在人際交往上就會產生挫折感。

這個挫折感緊接著會帶來焦慮、憂鬱、拒學，然後產生更多的情緒問題，甚至出現自殺、攻擊性的行為。

此外，被放任的孩子，由於將「獲得東西」視為理所當然，

通病就是「等不得」，當「無法獲得」的情境出現，就容易出現犯罪行為。

忠告：「易開罐的愛」只會害了孩子

然而，溺愛的問題不在於愛多、愛少，而在於「怎麼愛」。

愛的方法正確，孩子的行為加乘；

愛的方法不正確，錯誤的行為也更嚴重。

這樣的狀況你應該不陌生，或者，你應該見過： 全家吃飯時，父母因為愛孩子，總是主動幫孩子夾菜，將最好的菜留給孩子.(就是溺愛的表徵)