新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第2學期

5月份 午餐計劃表

《第13週：05/06─5/10》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | | 點 心 |
| 5/06  (一) | 蔥花麵包  豆漿 | 糙米飯  蒜香吻仔魚  香菇西洋芹  有機黑葉白菜  大頭菜排骨湯  香吉士 | 綠豆西米露 | |
| 5/07  (二) | 黑糖馬拉糕  鮮奶 | 鳳梨蝦仁炒飯  有機蘿蔓菜  香菇雞湯  鳳梨 | | 蝦仁燒賣  麥茶 |
| 5/08  (三) | 洋蔥燻雞麵包  米漿 | 黑米飯  梅乾扣肉  洋蔥炒甜不辣  有機紅莧菜  金針排骨湯  哈密瓜 | | 香菇肉燥意麵 |
| 5/09  (四) | 大肉包  鮮奶 | 南瓜飯  香滷冬瓜  三色筊白筍  有機千寶菜  紫菜蛋花湯  香蕉 | | 福州丸湯 |
| 5/10  (五) | 青菜瘦肉粥 | 燕麥三寶飯  味噌雞腿  京醬豆干  有機小白菜  鯛魚味噌湯  小西瓜 | | 水煮玉米 |