新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第2學期

 3月份 午餐計劃表

《第6週：3/18─3/22》

 烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 3/18(一) | 香蒜麵包鮮奶 | 糙米飯清蒸檸檬魚四寶珍醬有機青江菜薏仁蔬菜湯芭樂 | 仙草蜜 |
| 3/19(二) | 銀絲捲豆米漿 | 古早味炒米粉有機蘿蔓菜白菜魚丸湯奇異果 | 香Q肉羮湯 |
| 3/20(三) | 肉鬆蛋糕毛巾捲豆漿 | 黑米飯香油雞絲魚香茄子有機荷葉白菜馬鈴薯排骨湯香蕉 | 蔬菜鯛魚粥 |
| 3/21(四) | 黑糖馬拉糕鮮奶 | 南瓜飯香煎素魚排麵筋悶冬瓜有機青松菜金針菇豆腐湯木瓜 | 菜肉雲吞湯 |
| 3/22(五) | 培根包米漿 | 燕麥三寶飯馬鈴薯燉肉茭白三色蔬有機黑葉白菜蒜頭雞湯橘子 | 蛋塔麥茶 |