新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

12月份 午餐計劃表

《第18週：12/24─12/28》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 12/24  (一) | 鹽可頌  豆漿 | 小米飯  香煎鮭魚  金菇三絲  有機青江菜  紅棗玉米湯  柳丁 | 紫米紅豆湯 |
| 12/25  (二) | 芝麻包  鮮奶 | 海鮮燴飯  蘿蔔海帶湯  有機塔菇菜  小蕃茄 | 土魠魚羮湯 |
| 12/26  (三) | 五穀雜糧麵包  米漿 | 紅藜飯  香煎里肌肉片  枸杞絲瓜  有機黑葉白菜  金針雞湯  鳳梨 | 炒年糕 |
| 12/27  (四) | 洋蔥燻雞麵包  鮮奶 | 燕麥飯  紅燒麵腸  蕃茄炒蛋  什錦蔬菜湯  有機蘿蔓菜  木瓜 | 海鮮卷  酸梅湯 |
| 12/28  (五) | 大肉包  豆米漿 | 黑芝麻飯  蜜汁雞腿  豆干炒肉絲  有機A菜  山藥排骨湯  芭樂 | 玉米脆片  鮮奶 |