新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

12月份 午餐計劃表

《第16週：12/10─12/14》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 12/10  (一) | 運 動 會 補 假 一 天 | | |
| 12/11  (二) | 黑糖馬拉糕  鮮奶 | 火腿蛋炒飯  有機蘿蔓菜  味噌海帶芽湯  芭樂 | 旗魚丸湯 |
| 12/12  (三) | 羅宋麵包  米漿 | 糙米飯  薑汁燒肉  香菇燴什錦  有機味美菜  菠菜銀魚湯  奇異果 | 蔬菜豬肉排  麥茶 |
| 12/13  (四) | 醬燒包  鮮奶 | 黑米飯  椒鹽杏鮑菇  蒸蛋  有機廣島菜  薏仁蔬菜湯  小蕃茄 | 客家米粉湯 |
| 12/14  (五) | 香菇肉末粥 | 燕麥三寶飯  香烤雞腿排  魚香茄子  有機高麗菜  香菇排骨湯  柳丁 | 甜甜圈  決明子茶 |