新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

11月份 午餐計劃表

《第12週：11/12─11/16》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 11/12  (一) | 日本麵包  豆漿 | 味島香鬆飯  蒜香吻仔魚  鮮蔬炒雞肉片 有機黑葉白菜  蘿蔔海帶湯  橘子 | 芋圓湯 |
| 11/13  (二) | 奶黃包  鮮奶 | 日式豬肉井飯  有機廣島菜  山藥排骨湯  奇異果 | 巧好熟水煎包  桂圓紅棗茶 |
| 11/14  (三) | 小熱狗麵包  米漿 | 小米飯  蜜汁叉燒  清炒綠蘆筍  有機千寶菜  蔬菜魚丸湯  甜柿 | 茶葉蛋  麥茶 |
| 11/15  (四) | 藍莓麵包  鮮奶 | 紅藜飯  香煎素魚排  家常豆腐  有機山菠菜  蕃茄鮮蔬湯  香蕉 | 大滷麵 |
| 11/16  (五) | 雞蓉玉米粥 | 黑米飯  鹽酥雞  海鮮蒸蛋  有機味美菜  玉米排骨湯  小西瓜 | 小可頌麵包  菊花枸杞茶 |