新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

11月份 午餐計劃表

《第11週：11/05─11/09》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 11/05  (一) | 蔥花麵包  豆漿 | 黑芝麻飯  清蒸檸檬魚  五行蔬菜 有機青松菜  高麗菜魚餃湯  鳳梨 | 紅豆小湯圓 |
| 11/06  (二) | 巧好芋泥包  鮮奶 | 沙茶什錦炒麵  有機廣島菜  菱角排骨湯  葡萄 | 炒蘿蔔糕 |
| 11/07  (三) | 奶油餐包  米漿 | 蕎麥飯  蒜泥白肉  鮮蝦蕃茄豆腐  有機小白菜  什錦蔬菜湯  甜柿 | 翡翠燒賣  麥茶 |
| 11/08  (四) | 杯子蛋糕  鮮奶 | 薏仁飯  咖哩洋芋  菜脯蛋  有機青江菜  莧菜銀魚湯  柳丁 | 清麵線 |
| 11/09  (五) | 大肉包  豆米漿 | 鮭魚炒飯  有機山菠菜  竹笙雞湯  芭樂 | 小牛角麵包  小寶吉果汁 |