新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

 11月份 午餐計劃表

《第11週：11/05─11/09》

 烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 11/05(一) | 蔥花麵包豆漿 | 黑芝麻飯清蒸檸檬魚五行蔬菜有機青松菜高麗菜魚餃湯鳳梨 | 紅豆小湯圓 |
| 11/06(二) | 巧好芋泥包鮮奶 | 沙茶什錦炒麵有機廣島菜菱角排骨湯葡萄 | 炒蘿蔔糕 |
| 11/07(三) | 奶油餐包米漿 | 蕎麥飯蒜泥白肉鮮蝦蕃茄豆腐有機小白菜什錦蔬菜湯甜柿 | 翡翠燒賣麥茶 |
| 11/08(四) | 杯子蛋糕鮮奶 | 薏仁飯咖哩洋芋菜脯蛋有機青江菜莧菜銀魚湯柳丁 | 清麵線 |
| 11/09(五) | 大肉包豆米漿 | 鮭魚炒飯有機山菠菜竹笙雞湯芭樂 | 小牛角麵包小寶吉果汁 |