新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

10月份 午餐計劃表

《第10週：10/29─11/02》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 10/29  (一) | 披薩麵包  豆漿 | 紅藜飯  土魠魚塊  三蔬炒干絲 有機青江菜  白菜肉片湯  水梨 | 紅棗銀耳湯 |
| 10/30  (二) | 紅豆包  鮮奶 | 香蔥拌麵  有機黑葉白菜  冬瓜湯  甜柿 | 什錦米苔苜 |
| 10/31  (三) | 羅宋麵包  米漿 | 胚芽飯  咖哩豬肉  雙色花椰  有機空心菜  南瓜湯  香吉士 | 黃金魚卷  麥茶 |
| 11/01  (四) | 筍香包  鮮奶 | 燕麥飯  雪菜豆干  三杯雙菇花  有機荷葉白菜  筍絲湯  香蕉 | 巧好熟煎鍋貼  青菜蛋花湯 |
| 11/02  (五) | 青菜瘦肉粥 | 黑米飯  三杯雞丁  黃瓜鵪鶉蛋  有機小芥菜  珍菇三絲湯  橘子 | 甜甜圈  冬瓜茶 |