新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

 10月份 午餐計劃表

《第10週：10/29─11/02》

 烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 10/29(一) | 披薩麵包豆漿 | 紅藜飯土魠魚塊三蔬炒干絲有機青江菜白菜肉片湯水梨 | 紅棗銀耳湯 |
| 10/30(二) | 紅豆包鮮奶 | 香蔥拌麵有機黑葉白菜冬瓜湯甜柿 | 什錦米苔苜 |
| 10/31(三) | 羅宋麵包米漿 | 胚芽飯咖哩豬肉雙色花椰有機空心菜南瓜湯香吉士 | 黃金魚卷麥茶 |
| 11/01(四) | 筍香包鮮奶 | 燕麥飯雪菜豆干三杯雙菇花有機荷葉白菜筍絲湯香蕉 | 巧好熟煎鍋貼青菜蛋花湯 |
| 11/02(五) | 青菜瘦肉粥 | 黑米飯三杯雞丁黃瓜鵪鶉蛋有機小芥菜珍菇三絲湯橘子 | 甜甜圈冬瓜茶 |