新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

10月份 午餐計劃表

《第8週：10/15─10/19》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 10/15  (一) | 海苔肉鬆麵包  豆漿 | 紅藜飯  香酥柳葉魚  香滷冬瓜 有機荷葉白菜  貢丸湯  芭樂 | 檸檬愛玉 |
| 10/16  (二) | 巧好地瓜包  鮮奶 | 義大利麵  有機青江菜  什錦蔬菜湯  蜜世界香瓜 | 香Q肉羮湯 |
| 10/17  (三) | 克林姆麵包  米漿 | 蕎麥飯  椒鹽松阪豬  洋蔥炒甜不辣  有機山菠菜  黃瓜軟骨湯  葡萄 | 蝦仁燒賣  麥茶 |
| 10/18  (四) | 蔥燒包  鮮奶 | 黑芝麻飯  紅燒雞蛋豆腐  三色筊白筍  有機小白菜  瓜仔雞湯  香蕉 | 紫糯米芝麻湯圓 |
| 10/19  (五) | 清粥小菜 | 薏仁飯  醬爆雞柳  大黃瓜炒貢丸  有機廣島菜  豆腐味噌湯  香吉士 | 水煮玉米 |