新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

9月份 午餐計劃表

《第4週：9/17─9/21》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 9/17  (一) | 起酥蛋糕  豆漿 | 小米飯  香煎鮭魚  四寶珍醬  有機味美菜  羅宋湯  蘋果 | 綠豆薏仁湯 |
| 9/18  (二) | 南瓜雜糧小饅頭  鮮奶 | 香菇油飯  有機小白菜  蕃茄鮮蔬湯  鳳梨 | 花枝羹麵 |
| 9/19  (三) | 海苔肉鬆麵包  米漿 | 燕麥飯  梅乾扣肉  五色蔬丁  有機青江菜  竹笙雞湯  芭樂 | 銅鑼燒  麥茶 |
| 9/20  (四) | 瓠瓜鹹粥 | 糙米飯  滷味拼盤  山藥燴豌豆  有機黑葉白菜  玉米濃湯  香蕉 | 排骨酥湯 |
| 9/21  (五) | 筍香肉包  鮮奶 | 黑米飯  XO醬炒雞丁  紅蘿蔔蒸蛋  有機空心菜  冬瓜薏仁湯  水梨 | 茶葉蛋  菊花枸杞茶 |