新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

9月份 午餐計劃表

《第3週：9/10─9/14》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 9/10  (一) | 小蔥花麵包  豆漿 | 紅藜飯  清蒸鱈魚  炒三鮮  黑葉白菜  青木瓜排骨湯  香吉士 | 地瓜QQ圓 |
| 9/11  (二) | 紅豆包  鮮奶 | 和風燒肉飯  油菜  虱目魚肚湯  水梨 | 蘿蔔糕湯 |
| 9/12  (三) | 火腿起士麵包  米漿 | 胚芽飯  日式豬排  絞肉雪裡紅  空心菜  金針排骨湯  小西瓜 | 海鮮堡  酸梅湯 |
| 9/13  (四) | 培根包  豆米漿 | 薏仁飯  麻婆豆腐  咖哩洋芋  青江菜  紫菜絲瓜湯  白肉火龍果 | 香菇肉燥意麵 |
| 9/14  (五) | 杯子蛋糕  鮮奶 | 蕎麥飯  香煎雞腿  肉絲扁蒲  青松菜  蘿蔔海帶湯  芭樂 | 中華豆花 |