新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

 9月份 午餐計劃表

《第3週：9/10─9/14》

 烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 9/10(一) | 小蔥花麵包豆漿 | 紅藜飯清蒸鱈魚炒三鮮黑葉白菜青木瓜排骨湯香吉士 | 地瓜QQ圓 |
| 9/11(二) | 紅豆包鮮奶 | 和風燒肉飯油菜虱目魚肚湯水梨 | 蘿蔔糕湯 |
| 9/12(三) | 火腿起士麵包米漿 | 胚芽飯日式豬排絞肉雪裡紅空心菜金針排骨湯小西瓜 | 海鮮堡酸梅湯 |
| 9/13(四) | 培根包豆米漿 | 薏仁飯麻婆豆腐咖哩洋芋青江菜紫菜絲瓜湯白肉火龍果 | 香菇肉燥意麵 |
| 9/14(五) | 杯子蛋糕鮮奶 | 蕎麥飯香煎雞腿肉絲扁蒲青松菜蘿蔔海帶湯芭樂 | 中華豆花 |