新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第1學期

9月份 午餐計劃表

《第2週：9/03─9/07》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 9/03  (一) | 奶油小餐包  豆漿 | 小米飯  紅燒鯛魚  枸杞絲瓜  黑葉白菜  香菇排骨湯  火龍果 | 仙草蜜 |
| 9/04  (二) | 奶黃包  鮮奶 | 鮭魚炒飯  青松菜  冬瓜蛤蜊湯  蘋果 | 客家鹹湯圓 |
| 9/05  (三) | 小熱狗麵包  米漿 | 燕麥飯  香滷豬腱片  螞蟻上樹  味美菜  高麗菜魚餃湯  白肉火龍果 | 鍋貼  青菜蛋花湯 |
| 9/06  (四) | 巧好叉燒包  鮮奶 | 糙米飯  香煎素豆包  甜豆玉米筍  油菜  蘿蔔排骨湯  香蕉 | 蔬菜拉麵 |
| 9/07  (五) | 雞蓉玉米粥 | 黑米飯  蔥油雞  蒜香吻仔魚  紅莧菜  紅棗玉米湯  小西瓜 | 甜甜圈  決明子茶 |