新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第2學期

3月份 午餐計劃表

《第6週：3/18─3/22》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 3/18  (一) | 香蒜麵包  鮮奶 | 糙米飯  清蒸檸檬魚  四寶珍醬  有機青江菜  薏仁蔬菜湯  芭樂 | 仙草蜜 |
| 3/19  (二) | 銀絲捲  豆米漿 | 古早味炒米粉  有機蘿蔓菜  白菜魚丸湯  奇異果 | 香Q肉羮湯 |
| 3/20  (三) | 肉鬆蛋糕毛巾捲  豆漿 | 黑米飯  香油雞絲  魚香茄子  有機荷葉白菜  馬鈴薯排骨湯  香蕉 | 蔬菜鯛魚粥 |
| 3/21  (四) | 黑糖馬拉糕  鮮奶 | 南瓜飯  香煎素魚排  麵筋悶冬瓜  有機青松菜  金針菇豆腐湯  木瓜 | 菜肉雲吞湯 |
| 3/22  (五) | 培根包  米漿 | 燕麥三寶飯  馬鈴薯燉肉  茭白三色蔬  有機黑葉白菜  蒜頭雞湯  橘子 | 蛋塔  麥茶 |