新北市中和區復興國民小學附設幼兒園107學年度第2學期

3月份 午餐計劃表

《第5週：3/11─3/15》

烹調者：　羅秀雲　　　　　　　　 　　　　 設計者：　朱家甄

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 點 心 | 午 餐 | 點 心 |
| 3/11  (一) | 小蔥花麵包  豆米漿 | 紅藜飯  香煎鮭魚  黃瓜鵪鶉蛋  有機青江菜  竹筍排骨湯  柳丁 | 紅豆麥片湯 |
| 3/12  (二) | 地瓜包  鮮奶 | 日式豬肉井飯  有機小白菜  菠菜銀魚湯  哈密瓜 | 清麵線 |
| 3/13  (三) | 肉鬆麵包  豆漿 | 燕麥飯  三杯雞丁  開陽白菜  有機蘿蔓菜  蘿蔔三色湯  小蕃茄 | 鍋貼  青菜蛋花湯 |
| 3/14  (四) | 校 外 教 學 | | |
| 3/15  (五) | 洋蔥肉末粥 | 黑芝麻飯  瓜仔肉燥  甜豆玉米筍  有機青松菜  虱目魚肚湯  鳳梨 | 玉米脆片  鮮奶 |