

新北市新店區青潭國小附設幼兒園

113 學年度下學期 幼兒作息表(中大班)



星期 時間	一	二	三	四	五
8:00- 8:30	晨間時光-入園日記、晨間任務、聆聽故事、教具操作				
8:30- 9:10	出汗性大肌肉活動				
9:10- 9:40	點心時間				
9:40- 10:10	全園律動 教育宣導	團體時間			發聯絡簿、親子 共讀借閱
10:10- 11:10	團體活動	學習區探究 (語文區、數學區、組合建構區、積木 區、美勞區、扮演區... 等)			班級桌遊活動
11:10- 11:50	收拾/分享/回顧				
11:50- 12:30	美味午餐時光/盥洗/清潔整理				
12:30- 13:00	校園探索/聽故事/閱讀時間				
13:00- 14:30	午睡時光				
14:30- 15:30	起床/整理/美味下午茶/收拾書包				
15:30- 16:00	回顧與分享				
16:00	放學				

新北市新店區青潭國小附設幼兒園

113 學年度下學期 幼兒作息表(中小班)



星期 時間	一	二	三	四	五
8:00- 8:30	晨間時光	晨間時光-晨間任務、教具操作、大掃除			
8:30- 9:10		出汗性大肌肉活動			
9:10- 9:40	點心時間				
9:40- 10:10	全園律動 教育宣導	學習區介紹、團體討論			
10:10- 11:10	出汗性大肌 肉活動	學習區探究 (語文區、數學區、組合建構區、積木區、美勞區、扮演 區... 等)			聯絡 簿、親 子共讀
11:10- 11:40	假日分享	收拾/分享/回顧			班級桌 遊活動
11:40- 12:30	午餐時間				
12:30- 13:00	校園探索/聽故事/閱讀時間				
13:00- 14:30	午睡時光				
14:30- 15:00	起床/整理棉被/喝水				
15:00- 15:30	點心時間/收拾書包				
15:30- 16:00	回顧與分享				
16:00	放學				

新北市新店區青潭國小附設幼兒園

113 學年度下學期 幼兒作息表(企鵝班)



星期 時間	一	二	三	四	五	
8:00-9:00	晨間時光-入園整理個人物品、聆聽故事、教具操作、 班級桌遊活動					
9:00-9:40	點心時間					
9:40-10:10	全園律動 教育宣導	學習區引導			發聯絡 簿、功課	
10:10-11:00	出汗性大 肌肉活動	學習區探究 (語文區、數學區、組合建構區、 積木區、美勞區、扮演區... 等)			當週課程 回顧	
11:00-11:40	假日分享 話與畫	出汗性大肌肉活動				
11:40-11:50	收拾/分享/回顧					
11:50-12:30	美味午餐時光/盥洗/清潔整理					
12:30-13:00	校園探索/聽故事/閱讀時間					
13:00-15:00	午睡時光					
15:00-15:30	起床/整理/美味下午茶/收拾書包					
15:30-16:00	回顧與分享					
16:00	放學					

新北市新店區青潭國小附設幼兒園

113 學年度下學期 幼兒作息表(浣熊班)



星期 時間	一	二	三	四	五
8:00-9:00	晨間時光-入園整理個人物品、聆聽故事、教具操作、 班級桌遊活動				
9:00-9:40	點心時間				
9:40-10:10	全園律動 教育宣導	出汗性大肌肉活動			發聯絡 簿、功課
10:10-11:00	出汗性大 肌肉活動	學習區引導			出汗性大 肌肉活動
11:00-11:40	假日分享 話與畫	學習區探究 (語文區、數學區、組合建構區、 積木區、美勞區、扮演區... 等)			當週課程 回顧
11:40-11:50	收拾/分享/回顧				
11:50-12:30	美味午餐時光/盥洗/清潔整理				
12:30-13:00	校園探索/聽故事/閱讀時間				
13:00-15:00	午睡時光				
15:00-15:30	起床/整理/美味下午茶/收拾書包				
15:30-16:00	回顧與分享				
16:00	放學				