

新北市新店區青潭國小附設幼兒園

109 學年度幼兒作息表



星期 時間	一	二	三	四	五
7:30 - 9:00	晨間時光-入園日記、晨間任務、聆聽故事、教具操作				
9:00 - 9:30	點心時間				
9:30 - 10:00	晨光律動 教育宣導	出汗性大肌肉活動			晨光律動 教育宣導
10:00 - 10:30	出汗性大 肌肉活動	學習區探究			出汗性大 肌肉活動
10:30 - 11:30	語文區、數學區、組合建構區、積木區、美勞區、 扮演區… 等				
11:30 - 11:40	收拾/分享/回顧				
11:40 - 12:30	美味午餐時光/盥洗/清潔整理				
12:30 - 13:00	校園探索/聽故事/閱讀時間				
13:00 - 14:30	午睡時光				
14:30 - 15:20	起床/整理/美味下午茶/收拾書包				
15:20 - 15:50	團體課程(生活教育、遊戲、母語)				
15:50 - 16:00	收拾/分享/準備回家				