**單元三 宗教文化**

**三、伊斯蘭教(回教)**：

* 1. 回教是一神教，信徒被稱為穆斯林，意思就是順從者。還要遵守不吃猪肉、不喝酒等食物禁忌。女性不能露出身體大部分。男性還要留鬍子。死後三天火葬。
  2. 發源於阿拉伯半島→遊牧民族→創始人為穆罕默德→可蘭經→信徒叫穆斯林
  3. 清真食物認證
  4. 禁忌：

1、中東地區國家多數為回教徒，其有不吃豬肉不飲酒的習慣。

2、左手視為不潔，故應以右手抓取食物或與人握手。

3、進入清真寺必須脫鞋，非回教徒必須先得到寺方的准許才可進入。

4、對於正在寺中祈禱的教徒，不要隨意拍攝他們的照片，更不能由前方穿過。

5、男女不要在街上牽手。

6、不要對著回教婦女拍照。

7、以色列人不僅不吃豬肉，而且牛肉和牛奶不可以同時烹飪，也不可以兩

者同食。沒有魚鱗的魚類，亦在禁吃之列。

8、不能雙手交叉說話；

9、回教有禁偶像的教規，故洋娃娃等不能當禮物；

10、禁穿有星星圖案的衣服。

5、訪問回教教堂時 任何觀光客到回教國家時，都可以參觀回教教堂。但是，有

幾種禮節必須遵守。

1、要脫鞋

2、頭上必須有一樣東西，如帽子或手帕。

3、女性不能穿迷你裙。

4、肩膀到膝蓋必須掩蓋不得露出。

5、嚴禁不穿胸罩的女性進入。

6、衣袖不可以短到露肩或露出腋下。

6、「齋戒月」

所謂「齋戒月」指的是回曆的第9個月。女性9歲開始守齋戒月，而男性則自12歲開始。在這個月中，除了病患、年長者、身體孱弱者、孕婦、旅人、士兵，以及必須耗費大量體力的工人，得以自行決定是否要飲食或服藥外，所有的回教徒白天都不能將任何物質吞進肚中，而菸酒與性行為也是完全禁止的。此外，未到青春期的幼童、經期中的婦女、以及精神病的患者，也都不必遵守齋戒律法。但在齋戒月中破戒的教徒，則須在齋戒月結束後自行延長守戒時間作為補償。