

新北市興南國小附設幼兒園107學年度第二學期6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	生日蛋糕、麥茶	白飯、土魷魚塊、蕃茄炒蛋、炒時蔬、玉米排骨湯	QQ圓湯	✓	✓	✓	✓
4	二	肉絲麵線	五穀飯、薑燒魚丁、干貝酥、炒時蔬、絲瓜蛤蜊湯	奶香麵包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
5	三	燒賣、燕麥奶	藜麥飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、炒時蔬、鮮魚味噌湯	赤肉羹麵	✓	✓	✓	✓
6	四	蛋香麵疙瘩	肉粽、炒時蔬、芹香蘿蔔魚丸湯	莧菜銀魚粥	✓	✓	✓	✓
7	五	端午節放假一天						
10	一	肉包、阿華田	蝦仁蛋炒飯、炒時蔬、大黃瓜排骨湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11	二	肉羹麵線	五穀飯、蔥油雞、香菇蒸蛋、炒時蔬、羅宋湯	粉條珍珠蜜	✓	✓	✓	✓
12	三	玉米滑蛋粥	藜麥飯、肉燥、蔥爆白蝦、炒時蔬、青木瓜排骨湯	玉米脆片奶酪	✓	✓	✓	✓
13	四	筍香包、豆漿	胚芽飯、樹子蒸魚、醬燒油豆腐、炒時蔬、花瓜雞肉湯	花生豆花	✓	✓	✓	✓
14	五	水煮蛋、麥茶	海鮮炒麵、炒時蔬、油豆腐蘿蔔排骨湯	奶酥麵包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
17	一	叉燒包、豆漿	白飯、煎土魷魚、豆干炒肉絲、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓
18	二	魚片粥	五穀飯、無錫排骨、金沙豆腐、炒時蔬、山藥雞湯	菠蘿麵包、優酪乳	✓	✓	✓	✓
19	三	奶皇包、鮮奶	藜麥飯、東坡肉、炸蝦捲、炒時蔬、馬鈴薯排骨湯	香甜玉米	✓	✓	✓	✓
20	四	蘿蔔糕湯	胚芽飯、蔥油鯛魚、花生滷海帶、炒時蔬、黃瓜貢丸湯	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
21	五	青菜雲吞湯	壽司、炒時蔬、蕃茄蛋花湯	綠豆西谷米	✓	✓	✓	✓
24	一	銀絲卷、鮮奶	蕃茄肉醬義大利麵、炒時蔬、竹筍雞湯	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
25	二	豆腐細粉	五穀飯、梅干扣肉、花枝丸、炒時蔬、海芽豆腐味噌湯	洋蔥火腿吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
26	三	擔仔麵	藜麥飯、宮保雞丁、蒸蛋、炒時蔬、冬瓜文蛤湯	香菇肉羹湯	✓	✓	✓	✓
27	四	皮蛋瘦肉粥	胚芽飯、紅燒魚、玉米雞丁、炒時蔬、金菇蛋花湯	茶葉蛋、冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
28	五	刈包夾蛋、糙米漿	水餃、滷味、炒時蔬、什錦菇湯	銅鑼燒、果汁	✓	✓	✓	✓

備註：

- 一、每日水果以應時水果調配，每月第一個週一舉行慶生會
- 二、幼兒對特定餐點有過敏或會產生不適現象，請先告知各班老師
- 三、餐點內容時令季節及材料之取得，必要時做適時變動，若有變動，以當日實物為準！

承辦人：教保員林靜宜

幼兒園主任：幼兒園主任陳育萱

校長：校長蔡麗華