

新北市興南國小附設幼兒園113學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午	餐	下午點心	餐點類別檢核				
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
2	一	~~~~~運動會補假~~~~~								
3	二	生日蛋糕、麥茶	水餃、有機蔬菜、玉米濃湯、水果			仙草蜜	√	√	√	
4	三	肉包、豆漿	五穀飯、薑燒魚丁、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯、水果			板條肉燥湯麵	√	√	√	√
5	四	關東煮	胚芽飯、滷雞腿、香菇豆腐、有機蔬菜、什錦菇湯、水果			八寶粥	√	√	√	√
6	五	香菇雞肉粥	藜麥飯、瓜仔肉、白菜滷、有機蔬菜、芹香魚丸湯、水果			葡萄吐司、牛奶	√	√	√	√
9	一	芝麻包、豆漿	白飯、京醬肉絲、木耳三絲、有機蔬菜、金菇蛋花湯、水果			玉米粥	√	√	√	√
10	二	福州魚丸湯	五穀飯、香煎鮭魚、紅燒豆腐、有機蔬菜、番茄蛋花湯、水果			綠豆薏仁湯	√	√	√	√
11	三	丸子麵	藜麥飯、洋芋燒肉、銀魚莧菜、有機蔬菜、薑絲冬瓜湯、水果			麻油雞蛋麵線	√	√	√	√
12	四	蛋香刀削麵	胚芽飯、玉米肉末、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、豆腐味噌湯、水果			花生豆花	√	√	√	√
13	五	銀絲卷、牛奶	肉絲燴飯、有機蔬菜、蓮藕排骨湯、水果			檸檬愛玉	√	√	√	√
16	一	豆沙包、豆漿	白飯、土魷魚塊、薑絲麵腸、有機蔬菜、海結排骨湯、水果			青菜湯餃	√	√	√	√
17	二	雞絲麵	五穀飯、三杯雞、涼拌干絲、有機蔬菜、黃豆芽排骨湯、水果			地瓜湯	√	√	√	√
18	三	豆腐細粉	藜麥飯、紅燒肉、滷豆干、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、水果			小米粥	√	√	√	√
19	四	蔬菜粥	胚芽飯、洋蔥炒肉片、番茄炒蛋、有機蔬菜、牛蒡雞湯、水果			味噌拉麵	√	√	√	√
20	五	蝦仁燒賣、牛奶	蛋炒飯、有機蔬菜、馬鈴薯排骨湯、水果			水煮蛋、麥茶	√	√	√	√
23	一	黑糖饅頭、牛奶	白飯、東坡肉、肉末豆腐、有機蔬菜、大黃瓜貢丸湯、水果			玉米滑蛋粥	√	√	√	√
24	二	擔仔麵	五穀飯、蔥油雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯、水果			黑糖豆花	√	√	√	√
25	三	清粥小菜	聖誕饗宴				√	√	√	√
26	四	雞蛋湯麵	胚芽飯、樹子蒸魚、銀芽炒肉絲、有機蔬菜、金針蛋花湯、水果			紫米粥	√	√	√	√
27	五	蘿蔔糕湯	肉絲炒麵、有機蔬菜、蒜頭雞湯、水果			蔬菜拉麵	√	√	√	√
30	一	奶黃包、豆漿	白飯、洋蔥燒雞、毛豆炒豆干、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果			紅豆湯	√	√	√	√
31	二	什錦湯餃	五穀飯、醬燒鮭魚、金沙豆腐、有機蔬菜、玉米鮮菇湯、水果			麻油麵線	√	√	√	√

備註：

- 一、每日水果以應時水果調配，每月第一個週一舉行慶生會
- 二、幼兒對特定餐點有過敏或會產生不適現象，請先告知各班老師
- 三、餐點內容時令季節及材料之取得，必要時做適時變動，若有變動，以當日實物為準！
- 四、本園一律使用國產豬、牛肉食材與未使用輻射污染食品

