

新北市興南國小附設幼兒園113學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	五	生日蛋糕、麥茶	肉絲蝦仁蛋炒飯、有機蔬菜、蘿蔔魚丸湯、水果	蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
4	一	肉包、鮮奶	白飯、東坡肉、肉末豆腐、有機蔬菜、大黃瓜貢丸湯、水果	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓
5	二	肉羹麵線	五穀飯、蔥油雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
6	三	玉米滑蛋粥	藜麥飯、肉燥、炒三絲、有機蔬菜、青木瓜排骨湯、水果	奶酥餐包	✓	✓	✓	✓
7	四	蘿蔔糕	胚芽飯、樹子蒸魚、銀芽炒肉絲、有機蔬菜、金針蛋花湯、水果	蕃茄蛋花麵	✓	✓	✓	✓
8	五	水煮蛋、麥茶	肉絲炒米粉、有機蔬菜、蒜頭雞湯、水果	黑糖豆花	✓	✓	✓	✓
11	一	奶黃包、鮮奶	白飯、洋蔥燒雞、洋蔥炒豆干、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
12	二	魚片粥	五穀飯、醬燒鮭魚、金沙豆腐、有機蔬菜、玉米鮮菇湯、水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
13	三	蔬菜麵	藜麥飯、蘿蔔燒肉、炒蛋、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯、水果	紅豆餐包	✓	✓	✓	✓
14	四	芝麻包、米漿	胚芽飯、紅燒獅子頭、玉米雞丁、有機蔬菜、海結排骨湯、水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
15	五	青菜雲吞湯	咖哩雞飯、有機蔬菜、什錦菇肉絲湯、水果	銅鑼燒	✓	✓	✓	✓
18	一	銀絲卷、鮮奶	白飯、無錫排骨、蒸蛋、有機蔬菜、海芽豆腐味噌湯、水果	蔬菜肉羹湯	✓	✓	✓	✓
19	二	豆腐細粉	五穀飯、檸檬鮭魚、番茄炒蛋、有機蔬菜、紫菜金菇湯、水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
20	三	擔仔麵	藜麥飯、宮保雞丁、菜圃蛋、有機蔬菜、冬瓜排骨湯、水果	起司丁餐包	✓	✓	✓	✓
21	四	醬燒小肉包、豆漿	胚芽飯、三杯雞、玉米肉末、有機蔬菜、四神湯、水果	蛋花雞絲麵	✓	✓	✓	✓
22	五	皮蛋瘦肉粥	蕃茄肉醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯、水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
25	一	豆沙包、豆漿	白飯、蜜汁酥魚、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、豆腐羹湯、水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
26	二	地瓜粥	五穀飯、滷雞腿、黃瓜燴貢丸、有機蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	黑糖小饅頭、鮮奶	✓	✓	✓	✓
27	三	蔬菜小魚粥	藜麥飯、洋蔥炒肉片、蔥炒蛋、有機蔬菜、牛蒡雞湯、水果	葡萄吐司	✓	✓	✓	✓
28	四	蛋香刀削麵	胚芽飯、茄汁蒸魚、芹菜干絲、有機蔬菜、馬鈴薯排骨湯、水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
29	五	米苔目鹹湯	肉絲燴飯、有機蔬菜、什錦菇豆腐湯、水果	布丁	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 餐點內容依時令季節及材料之取得，必要時做適時變動。
2. 本園一律使用國產豬、牛肉食材與未使用輻射污染食品。
3. 餐點內容因應臨時性活動，必要時做適時變動。

