



一所充滿學生成功學習機會的學校

校務經營理念

# 教務處



王瓊珠 主任



教學組 巫夢虹老師



註冊組 黃雯琪老師



課研組 陳春秀老師



資訊組 賴穎璋老師

# 學務處



林淑娟 主任



生教組 連曙輝老師



訓育組 賴誼鎂老師



體育組 李育珊老師



衛生組 林宗聰老師

# 總務處



簡百澍 主任



事務組 許獻文老師



出納組 朱芳敏老師



文書組 蘇賢龍老師



# 輔導室



譚文雄 主任



輔導組 陳純芳老師



資料組 王碧舜老師



特教組 陳麗琪老師



# 學年主任

一年級



李碧慧 老師

二年級



洪美瑜 老師

三年級



林明怡 老師

四年級



王夢蓮 老師

五年級



黃勝彥 老師

六年級



周理慧 老師

科任



林俞君 老師

## 會計室



施美滿 主任

## 人事室



管世應 主任

## 幼稚園



陳美豐 主任



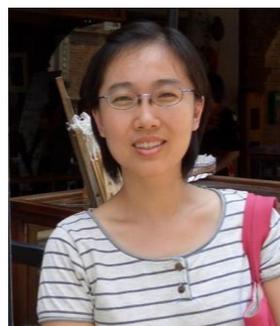
幹事 謝妙芬老師



幹事 詹前哲老師



護理師 林可欣老師



護理師 黃玉慧老師



幹事 徐苡瑄老師



教保組 王嫻鈞老師

# 生活教育

- 1.本校上學時間為7：30~7：50。
- 2.為了自己和別人的安全，切勿讓學生帶傘到學校。
- 3.指導孩子遵守交通規則，依照交通號誌，走人行道，從斑馬線過馬路。
- 4.汽、機車接送地點：忠翠里辦公室前(北側門)、板橋農會前、藝文中心前、鴻仁診所(雙十路2段59號，近雙十崗)、育仁堂(位於萬板路千禧園社區，近莒光萬板崗)。
- 5.本校無統一換季時間，學生可因應季節氣候變化，調整長袖或短袖的穿著。

# 水域安全

- 從事水域活動時，一定要選擇安全地點，不要靠近危險區域(尤其是水流湍急的區域)，且孩子應有家長陪同，不可單獨下水，水域內應要有救生員在旁守護。



# 防制藥物濫用

- 如孩子有下列3種以上的跡象，請您更進一步關心孩子的健康與交友情形！
  - 眼圈發黑
  - 未感冒但經常流鼻水、吸鼻水
  - 常昏睡、很難叫醒
  - 眼神不集中、精神恍惚
  - 異常體重變輕
  - 常跑廁所
  - 桌上、房間發現異常白色粉末
  - 出現電線走火般燒塑膠的氣味
  - 異常的白色粉末小夾鍊袋、錫箔紙



# 孩子的午餐

- 每日菜色與食材皆登錄於新北市校園食材登錄平台，歡迎家長上網查閱。(可至本校網頁學務處營養午餐點閱)



# 健康中心小叮嚀

- 好的牙齒及視力是兒童重要的健康資產
- 督促飯後及睡前要潔牙，並請孩子攜帶潔牙用具(牙刷、漱口杯、小立鏡)到校。
- 傳染性疾病請確實告知導師,並請假在家自主管理。
- 意外受傷就醫或疾病住院治療，有學生平安保險可申請



# 總務處

- 一、「改變是為了給孩子更安全舒適的環境！」學校深信，安全的學習環境是一切教育的基礎。莒光國小奉命須於106年底完成八棟校舍耐震補強工程，礙於學校現有校舍無多餘閒置空間安置學生，經與教育局研商，並於校內進一步討論，基於安全考量，校舍耐震補強工程，採分段分期施工。
- 二、校舍補強工程，歷經一年多來，無論是孩子的學習或安全，均沒有因補強工程而受影響，校舍補強工程讓我們有機會做更真實的安全教育。
- 三、目前已完成五棟校舍補強，桑梓樓中棟補強工程也已完成三分之二的工程進度，校方針對兩側校舍無法連通的狀況，在校園總體考量下，已有變通策略，校方會請導師提醒孩子留意安全，並協助宣導變通措施。此刻的不便，是為了換得更長久的安全，還懇請家長體諒。



# 課後照顧班

- 若家長需提早接孩子，請由大門換證後左轉至輔導處，由輔導處請任課老師轉知孩子。



# 親職講座預告

- 主題：良好的教養與學習成效
- 時間：106年11月1日（星期三）19:00-21:00
- 地點：莒光國小春暉館
  1. 如何破除沉迷線上遊戲的惡習 ○
  2. 改善與家人同學間的互動關係 ○
  3. 注意力不集中過動遲緩的改善 ○
  4. 提升學習動力自動自發的學習 ○
  5. 自信心提升讓自己更正面積極 ○



有關本校請假專線：22529438

- 依據本校學生請假規則，**請假應先告知級任老師**，若無法聯絡級任老師，可於07:50後撥打22529438，由愛心媽媽協助聯絡級任老師。



# 諮詢專線 幸福快遞

- 家庭教育諮詢專線 412-8185(手機請加區碼02)
- 服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢。
- 服務時段：周一至周五 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00、晚上6:00-9:00、周六早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00。
- 面談諮詢服務：請撥412 - 8185專線預約面談時間



# 善用3C 幸福3T

- 用善」：訣秘福幸的庭家「代時滑」3C 福幸3T 「
- 用善」3C 福幸3T：網官「  
<https://iCoparenting.moe.edu.tw/3c3t>

	理念	內容
善用3C	「正向使用」數位科技及社群媒體的力量	<p>一、 數位時代的教養： 父母要做的3件事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(一) 瞭解數位科技與社群媒體</li> <li>(二) 設定合宜的監控機制</li> <li>(三) 力行健康的使用型態</li> </ul> <p>二、 運用家庭教育相關的數位學習資源—3i 學習網站</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(一) iLove 戀愛時光地圖：以年輕世代為對象，提供婚前交友及婚姻預備之數位學習資源。</li> <li>(二) iCoparenting 和樂共親職：以新手父母為對象，提供共親職之數位學習資源。</li> <li>(三) iMyfamily 愛我的家：以全家為對象之家庭共學資源。</li> </ul>



# 善用3C 幸福3T

	理念	主題	活動內容
幸福 3T	增進家庭 凝聚力	家庭共學 (Reading together)	以「增進家庭凝聚力」的目標出發，提出「幸福3T」—「全家共讀、同樂、一起動一動」(Reading together、Playing together、Running together)的愛家行動，鼓勵民眾於生活中建立家庭共學的習慣，營造家人美好的相聚時光，一起維護家人的身心健康，並推出系列之家庭教育宣導活動。
		同樂 (Playing together)	
		一起動一動 (Running together)	



# 源資務服及習學關相育教庭家

稱名站網	象對要主	容內要主	址網
部育教 網育教庭家	眾民國全	服心中育教庭家市縣各詢查 訊資動活及務	<a href="https://moe.familyedu.moe.gov.tw">https://moe.familyedu.moe.gov.tw</a>
3i 學習網站	iLove 光時愛戀 圖地	代世輕年 備預姻婚、友交	<a href="https://ilove.moe.edu.tw">https://ilove.moe.edu.tw</a>
	iCoparenting樂和 職親共	期兒幼母父手新 母父 職親共	<a href="https://iCoparenting.moe.edu.tw">https://iCoparenting.moe.edu.tw</a>
	iMyfamily 家的我愛	員成庭家 學共庭家	<a href="https://iMyfamily.moe.edu.tw">https://iMyfamily.moe.edu.tw</a>
部育教 網養素安資民全	長家	安資女子 導指養素	<a href="https://isafe.moe.edu.tw/parents/">https://isafe.moe.edu.tw/parents/</a>
部育教 養素路網學小中	學小中 生學	養素路網	<a href="https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx">https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx</a>
路網知認與	長家其及		
體軟使天護守路網 (Network Guardian Angels, NGA)	長家	，體軟的訊資當不路網濾過 阻行進會就址網當不到覽瀏 筆、腦電用家在裝安可。擋 用使板平或機手慧智、電	<a href="http://nga.moe.edu.tw/">http://nga.moe.edu.tw/</a>



## 家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



## 提醒家長們，這些管道可以幫助您！



### 學校政府單位

#### 教育部

家庭教育中心諮詢專線：  
(02)412-8185

#### 學校資源

春暉小組輔導戒治：  
· 輔導課程  
· 尿液篩檢

#### 社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：  
· 家庭親職教育  
· 社福資源提供



### 醫療輔導單位

#### 毒防中心

毒品危害控制中心的協助資源：  
· 諮詢服務  
· 輔導追蹤

#### 醫療單位

醫療單位的協助資源：  
· 門診及住院治療  
· 藥癮衛教及諮詢



### 警政單位

#### 警政單位

警政單位的協助資源：  
· 法律諮詢  
· 轉介服務

#### 少年輔導委員會

少輔會的協助資源：  
· 個案輔導及諮詢  
· 預防宣導

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，  
保護孩子遠離毒害！

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)



教育部防制學生  
藥物濫用資訊網



教育部防制學生  
藥物濫用粉絲團



反毒大本營



教育部 關心您 廣告

# 了解孩子

別讓他誤入歧

# 毒



## 家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

### 1級毒品

如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

### 2級毒品

如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

### 3級毒品

如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

### 4級毒品

如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

## 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

山寨品牌  
混合填充



包裝完整  
無拆封痕跡

可愛造型  
卡通圖樣



以特殊造型  
吸引青少年食用

糖衣外表  
零食外貌



以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食



# 愛他 請守護他

家人的關愛是守護孩子不受「毒」害的重要力量

青少年正值尋求同儕認同的發展階段，當在人際互動的過程中遭遇挫折時，常會導致失落、孤單、自卑、抑鬱等低落的情緒。此時，若能適時得到家人的關懷與引導，不但可以提升孩子的自尊與自我管理 ability，更可以避免朋友的負面影響和拒絕毒品的誘惑，讓孩子安全健康地長大。

您是孩子反毒的最佳導師，請這樣做：

- ★ 瞭解孩子煩惱與想法 啟發正向思考與自信
- ★ 留意孩子交友與作息 引導健康生活與安全
- ★ 改善親子溝通與互動 願意傾聽心聲與接納
- ★ 用心經營家庭與陪伴 教導珍愛生命與反毒

## 溫馨小叮嚀

- ◆ 當您發現孩子生活及行為有異樣或疑似有濫用藥物的徵兆時，可主動尋求學校師長協助或至醫療院所諮詢。
- ◆ 孩子需要關愛但不溺愛，請您在適度的管教與正確的引導下，培養孩子健康、正向、自信的價值觀，才能面對生活的挑戰，開啟健康成長契機。

以上內容由臺北市立聯合醫院松德院區  
臨床心理師 李昭慧女士 提供



教育部 關心您



紫錐花運動

戒成專線：0800-770-885（請請您，幫幫我）



廣告

