

# 學生尿液檢查採樣使用說明衛教暨通知單

一、檢查項目：尿蛋白、尿糖、尿潛血、酸鹼度

二、檢查注意事項：為確保結果之正確性，請家長協助貴子弟做好下列事項：

(一) 檢查前三天請勿食用「紅龍果」，俗稱火龍果（紅肉）。

(二) 檢查前一日晚上，禁止服用含有維他命 C 的藥品、果汁及可樂等飲料。

(三) **生理期不可以進行尿液檢查，待生理期結束後，再進行檢查。**

(四) 前一日就寢前請將尿液排放乾淨。

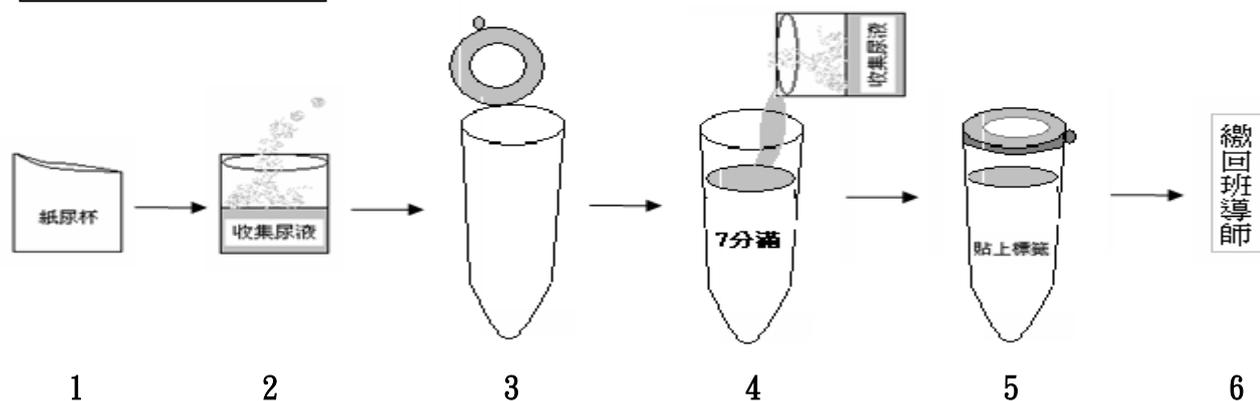
(五) 當天早上起床後，先排掉一小段尿液，再用尿杯盛接**中段**尿液。

(六) 取下尿瓶(試管)之蓋子，將尿液到入尿瓶(試管)中，7分滿即可。

(七) 將尿瓶(試管)蓋口**旋緊擦乾，再貼上基本資料標籤**，請貴子弟於 O 月 OO 日星期 O 帶至學校交給導師。

(八) 若貴子弟已有腎臟病、糖尿病或其他疾病請先告知導師與學校護理師。

## 尿液採集方式：



## 三、尿液檢查意義：

### (一) 尿蛋白

正常情況下尿中含有微量蛋白質(-)，若呈現陽性(±)、(+)、(++).....，可能原因如下：

1. 肌肉運動過度、食用過量肉類或蛋白質、站立過久

2. 疾病性：如感染、發炎、外傷、長期血糖過高、長期高血壓、自體免疫疾病、腎病症候群、免疫物質異常沉積等，都可能造成腎臟功能的異常，尤其是腎絲球的損害；建議進一步詳細檢查。

### (二) 尿糖

正常情況下尿中沒有糖分，若呈現陽性(±)、(+)、(++).....，可能的原因：糖尿病、胰臟炎、肝病變、甲狀腺疾病等；建議進一步詳細檢查。

### (三) 尿潛血

為避免干擾，女性應避開生理期間進行檢查。若尿中有帶血則呈現陽性(±)、(+)、(++).....，可能原因如下：

1. 激烈運動後、女性生理期、食用大量維他命或尿液放置過久易造成偽陽性

2. 疾病性：腎臟的腎絲球損傷、外傷、腎臟泌尿道感染、尿路結石、溶血性疾病等都可能檢查到潛血；建議進一步詳細檢查。

### (四) 酸鹼度

正常尿液呈現弱酸性 PH 值應為 5-8 左右，若 PH 值高於 8 即表示尿液呈鹼性，可能的原因：尿路感染、發炎或腎功能不全等情形；若 PH 值低於 5 即表示尿液呈酸性，除飢餓狀況外可能是糖尿病併發之酮尿症；建議進一步詳細檢查。

請翻至背面，共計兩頁。

檢查醫院：00000000 醫院

# 學生蟯蟲檢查採樣使用說明衛教暨通知單

親愛的家長您好：

肚子裡是否有寄生蟲，可以從糞便檢查找到答案。但蟯蟲則例外，牠通常在夜晚爬行肛門周圍排卵，使受感染的孩童肛門搔癢而睡不安穩。因此，要確認是否受到蟯蟲的感染，應以特製的黏膠貼片黏貼肛門周圍，再將採檢後的貼片以顯微鏡檢查方式進行檢驗。這種膠紙肛門周圍蟯蟲檢查方法，以孩童剛起床未上廁所（解便）前實施的準確度最高。因此，有勞貴家長的協助，共同為孩童的保健工作盡力，謝謝您的協助。

蟯蟲貼片檢體請統一在 00月00日 星期0 早上帶來學校交給班級導師，由00醫療院所帶回檢驗，敬請準時繳回學校。

★★ 蟯蟲檢查：（00月00日及0日共計兩日）早上起床時各採集一次）：

1. 註明學校名稱、學生班級、座號及姓名
2. 採樣時間：早上起床後，未上廁所(解便)或未清洗肛門前。
3. 撕開一半的浮貼膠膜，以中指放在上面藍圈處貼近肛門用力壓下，再將浮貼膠膜粘回，即完成第一天採樣。
4. 第二天依同樣步驟再採一次，浮貼膠膜撕掉，然後對摺放入紙袋。
5. 下圖是蟯蟲檢查用膠紙使用的步驟，請參閱：

