

蘆洲區仁愛國小附設幼兒園114年1月餐點表/體溫紀錄



1. 請家長/監護人出門前為幼兒量測體溫，如有發燒(發燒標準：舌下口溫超過37.5度；腋溫超過37度；耳溫超過38度；額溫超過37.5度)如達以上任一標準，請確實佩戴口罩並就醫。
2. 因氣溫多變，流感、吸道融合病毒、腸病毒等都處於流行期，提醒家長出入公共場所還是要讓孩子戴口罩、勤洗手，預防幼兒腸病毒與呼吸道疾病的感染。若有發燒、咳嗽等類流感症狀落實戴口罩及生病在家休息，以免兒童生病剛復原，卻又感染另一個病毒。
3. 請家長自行保管本記錄，一同落實上學前+入班時與在校量測體溫的三級健康防護。

日期	星期	出門前	早上點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核					
		體溫		主食	主菜	副菜	副菜	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類		
1月1日	三			元旦假期											
1月2日	四		肉羹麵線	小米飯	洋蔥豬柳	菇菇玉米	炒時蔬	芥菜雞湯	福州丸湯	√	√	√	√		
1月3日	五		及第粥	燕麥飯	軟溜雞丁	炒高麗菜	炒時蔬	玉米濃湯	蘇打餅乾、薏仁糙米漿	√	√	√	√		
1月6日	一		干貝蔬菜粥	糙米飯	蔥汁雞	芹菜炒豆干	炒時蔬	冬瓜排骨湯	醬燒小肉包、黑芝麻豆漿	√	√	√	√		
1月7日	二		海帶香鬆飯、豆漿	胚芽飯	茄汁排骨	茶碗蒸	炒時蔬	黃豆芽排骨湯	蛋汁烏龍麵	√	√	√	√		
1月8日	三		銀絲捲、鮮奶	地瓜飯	薑燒魚丁	咖哩洋芋	炒時蔬	油豆腐蘿蔔湯	燕麥粥	√	√	√	√		
1月9日	四		蒸地瓜、麥茶	小米飯	彩椒雞丁	滷白菜	炒時蔬	三菇鮮湯	絲瓜麵線	√	√	√	√		
1月10日	五		海鮮粥	燕麥飯	瓜仔肉	紅燒油豆腐	炒時蔬	蕃茄豆腐蛋花湯	玉米脆片、鮮奶	√	√	√	√		
1月13日	一		香菇肉粥	糙米飯	馬鈴薯燉肉	豆皮毛豆	炒時蔬	海芽味噌湯	白菜雲吞湯	√	√	√	√		
1月14日	二		海苔肉鬆飯、豆漿	胚芽飯	清蒸鱈魚	香菇蘿蔔	炒時蔬	黃瓜丸子湯	米苔目	√	√	√	√		
1月15日	三		芋泥包、鮮奶	地瓜飯	三杯雞	什錦豆腐	炒時蔬	蔬果營養湯	紅豆湯	√	√	√	√		
1月16日	四		蛋汁雞絲麵	小米飯	蘆筍雞丁	金針絲瓜	炒時蔬	馬鈴薯玉米湯	馬來糕、豆漿	√	√	√	√		
1月17日	五		糙米銀魚粥	燕麥飯	打拋豬	炒青花菜	炒時蔬	白玉排骨湯	鮮奶吐司、黑芝麻豆漿	√	√	√	√		
1月20日	一		菜脯瘦肉粥	糙米飯	南瓜豬肉咖哩		炒時蔬	味噌湯	鮮奶酪(含玉米脆片)	√	√	√	√		
1月21日	二			寒假開始											

◎每日時蔬依教育局規定，提供幼兒新鮮有機認證的蔬菜；供應商：綠萌子有機農場。

◎餐點將視食材供應情形略做調整，恕不另行公告，造成不便尚祈見諒。

◎本餐點依據國教署109年12月28日『幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例』與新北市衛生局之『幼兒園示範食譜』修訂。

❖依據新北市教育局規定，本園餐點一律使用國產豬，並每月實施二次瘦肉精快篩檢測。

❖依據新北市教育局規定，本園餐點未使用輻射污染食品。



校園食材登錄平臺

