

蘆洲區仁愛國小附設幼兒園113年12月餐點表/體溫紀錄



1. 請家長/監護人出門前為幼兒量測體溫，如有發燒(發燒標準：舌下口溫超過37.5度；腋溫超過37度；耳溫超過38度；額溫超過37.5度)如達以上任一標準，請確實佩戴口罩並就醫。
2. 因氣溫多變，流感、吸道融合病毒、腸病毒等都處於流行期，提醒家長出入公共場所還是要讓孩子戴口罩、勤洗手，預防幼兒腸病毒與呼吸道疾病的感染。若有發燒、咳嗽等類流感症狀落實戴口罩及生病在家休息，以免兒童生病剛復原，卻又感染另一個病毒。
3. 請家長自行保管本記錄，一同落實上學前+入班時與在校量測體溫的三級健康防護。

日期	星期	出門前 體溫	早上點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
				主食	主菜	副菜	副菜	湯品		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12月2日	一		香菇肉粥	糙米飯	馬鈴薯燉肉	豆皮毛豆	炒時蔬	海芽味噌湯	白菜雲吞湯	√	√	√	√
12月3日	二		海苔肉鬆飯、豆漿	胚芽飯	清蒸鱈魚	香菇蘿蔔	炒時蔬	黃瓜丸子湯	米苔目	√	√	√	√
12月4日	三		芋泥包、鮮奶	藜麥飯	三杯雞	什錦豆腐	炒時蔬	蔬果營養湯	紅豆湯	√	√	√	√
12月5日	四		蛋汁雞絲麵	小米飯	蘆筍雞丁	金針絲瓜	炒時蔬	馬鈴薯玉米湯	馬來糕、低糖豆漿	√	√	√	√
12月6日	五		糙米銀魚粥	燕麥飯	打拋豬	炒青花菜	炒時蔬	白玉排骨湯	地瓜麵包、黑芝麻豆漿	√	√	√	√
12月9日	一		馬鈴薯肉粥	糙米飯	照燒里肌	燴大黃瓜	炒時蔬	牛蒡排骨湯	餛飩湯	√	√	√	√
12月10日	二		豆干玉米拌飯、豆漿	茄汁義大利麵		香煎雞塊	炒時蔬	南瓜濃湯	關東煮	√	√	√	√
12月11日	三		紅豆包、鮮奶	藜麥飯	魚香烘蛋	紅燒冬瓜豆腐	炒時蔬	木須肉絲湯	小米燕麥粥	√	√	√	√
12月12日	四		甜玉米、海苔蛋花湯	小米飯	紅燒雞	番茄炒蛋	炒時蔬	冬瓜蛤蜊湯	海鮮麵	√	√	√	√
12月13日	五		菜脯瘦肉粥	燕麥飯	南瓜豬肉咖哩		炒時蔬	味噌湯	玉米脆片、鮮奶	√	√	√	√
12月16日	一		洋蔥玉米瘦肉粥	糙米飯	雙椒雞柳	炒高麗菜	炒時蔬	竹筍排骨湯	鮮肉包、黑芝麻豆漿	√	√	√	√
12月17日	二		菜脯蛋拌飯、豆漿	胚芽飯	薑燒魚片	絲瓜炒玉米筍	炒時蔬	大頭菜雞湯	南瓜米粉湯	√	√	√	√
12月18日	三		南瓜雜糧饅頭、鮮奶	藜麥飯	肉骨茶	什錦豆腐	炒時蔬	玉米雞湯	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
12月19日	四		雞肉蔬菜麵	小米飯	番茄豬柳	茶碗蒸	炒時蔬	大黃瓜肉絲湯	麵疙瘩	√	√	√	√
12月20日	五		番茄玉米通心粉	燕麥飯	紅燒土魷魚	家常豆腐	炒時蔬	三絲湯	冬至湯圓	√	√	√	√
12月23日	一		筍白筍瘦肉粥		什錦炒麵		炒時蔬	芹菜貢丸湯	鮮奶饅頭、薏仁糙米漿	√	√	√	√
12月24日	二		蔥蛋拌飯、豆漿	胚芽飯	蘋果咖哩雞	洋蔥燴竹筍	炒時蔬	一品冬瓜湯	番茄魚片蔬菜麵	√	√	√	√
12月25日	三		奶黃包、鮮奶	藜麥飯	糖醋鮭魚	玉米燴豆腐	炒時蔬	味噌海芽湯	花生小湯圓	√	√	√	√
12月26日	四		客家板條	小米飯	脆筍炒肉絲	雙色烘蛋	炒時蔬	苦瓜貢丸湯	蒸地瓜、枸杞茶	√	√	√	√
12月27日	五		油豆腐細粉	燕麥飯	土魷魚羹飯		炒時蔬	玉米肋排湯	鮮奶酪(含玉米脆片)	√	√	√	√
12月30日	一		洋蔥玉米鮪魚粥	糙米飯	豬肉咖哩		炒時蔬	紫菜豆腐湯	鮮肉包、黑芝麻豆漿	√	√	√	√
12月31日	二		高麗菜拌飯、豆漿	胚芽飯	蘿蔔燒肉	洋蔥炒蛋	炒時蔬	鯛魚味噌湯	福州丸湯	√	√	√	√

◎每日時蔬依教育局規定，提供幼兒新鮮有機認證的蔬菜；供應商：綠萌子有機農場。

◎餐點將視食材供應情形略做調整，恕不另行公告，造成不便尚祈見諒。

◎本餐點依據國教署109年12月28日『幼兒園餐點食物內容及營養基準及食譜範例』與新北市衛生局之『幼兒園示範食譜』修訂。

❖依據新北市教育局規定，本園餐點一律使用國產豬，並每月實施二次瘦肉精快篩檢測。

❖依據新北市教育局規定，本園餐點未使用輻射污染食品。



校園食材登錄平臺

