後港國小附設幼兒園108下餐點表

(2月份 & 3月份餐點表)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 2/25(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、糖醋魚塊、炒尼龍白、  冬瓜燴針菇、榨菜肉絲湯 | 玉米濃湯 |
| 2/26(三) | 玉米脆片、鮮奶 | 南瓜炒米粉、小白菜豆腐湯、當季水果 | 飯糰、洛神花茶 |
| 2/27(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、蒜泥白肉、炒南瓜、炒空心菜、  味噌湯 | 麻油麵線 |
| 2/28(五) | 和平紀念日 | | |
| 3/2(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、醬瓜肉燥、洋葱炒蛋、炒空心菜、黃瓜魚丸湯 | 蜂蜜蛋糕、  黑豆茶 |
| 3/3(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、香酥魚、蒸蛋、沙茶炒油菜、  菇菇湯 | 小雞塊、  紫菜蛋花湯 |
| 3/4(三) | 蘿蔔糕、鮮奶 | 羹麵、滷蛋、當季水果 | 關東煮 |
| 3/5(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、蒸豆鼓排骨、紅蘿蔔炒蛋、  炒地瓜葉、高麗菜湯 | 八寶粥 |
| 3/6(五) | 當季水果、鮮奶 | 咖哩燴飯、燙青菜、味噌湯 | 紅豆湯圓 |
| 3/9(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、梅干燒肉、炒蒜香毛豆仁、  炒綠花椰菜、蘿蔔排骨湯 | 水煮蛋、  味噌豆腐湯 |
| 3/10(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、香酥魚排、滷花生麵筋、  炒大白菜、玉米蛋花湯 | 陽春麵 |
| 3/11(三) | 蔬菜蛋餅、鮮奶 | 鍋燒意麵、滷豬排、當季水果 | 奶皇包、  枸杞菊花茶 |
| 3/12(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、黑胡椒豬柳、刺瓜炒蛋、  火鍋湯 | 南瓜粥 |
| 3/13(五) | 當季水果、鮮奶 | 咖哩豬肉燴飯、炒A菜、刺瓜魚丸湯 | 紅豆豆花 |
| 3/16(一) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、沙茶肉片、蒸三色蛋、炒芥菜、海帶芽味噌湯 | 草莓吐司  桂圓紅棗茶 |
| 3/17(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、滷車輪豆菊、炒油菜、  海帶芽蛋花湯 | 餛飩湯 |
| 3/18(三) | 鍋貼、鮮奶 | 培根蛋炒飯、香菇雞湯、當季水果 | 雞絲麵 |
| 3/19(四) | 當季水果、豆漿 | 紅燒肉麵、滷蛋、、、 | 小籠包、  決明子茶 |
| 3/20(五) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、瓜子肉醬、玉米蒸蛋、炒油菜、 | 甜不辣、  味噌豆腐湯 |
| 3/23(一) | 當季水果、鮮奶 | 南瓜炒米粉、悶燒肉、玉米濃湯 | 起酥蛋糕、麥茶 |
| 3/24(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、芋頭燒肉、香菇炒油菜、  炒青花椰菜、絲瓜湯、 | 鮪魚粥 |
| 3/25(三) | 蔥抓餅、鮮奶 | 鮮蔬肉絲粥、當季水果 | 玉米濃湯 |
| 3/26(四) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、糖醋里肌、木耳小黃瓜、  炒白花椰菜、紫菜蛋花湯 | 薏仁燕麥 |
| 3/27(五) | 當季水果、鮮奶 | 糙米飯、紅燒獅子頭、韭菜炒蛋、炒豆薯、冬瓜魚丸湯 | 湯餃 |
| 3/30(一) | 當季水果、鮮奶 | 咖哩鷄燴飯、豆皮炒高麗菜、冬瓜薑絲湯 | 鍋燒意麵 |
| 3/31(二) | 當季水果、豆漿 | 糙米飯、三杯杏鮑菇、玉米炒蛋、  炒高麗菜、花生海帶湯 | 小雞塊、  決明子茶 |