

後港國小附設幼兒園 113 下餐點表 (6 月份餐點表)

- 一、本校餐點有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。
- 二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。
- 三、如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。
- 四、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

日期	上午點心	午餐						下午點心	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
		主食	主菜	副菜	蔬菜	湯	附餐					
6/2(一)	慶生會 生日蛋糕	白米飯	韓式泡菜 炒豬肉	玉米肉末	薑炒有機 尼龍白菜	高麗菜 南瓜湯	豆漿	紅豆車輪餅 鳳梨	V	V	V	V
6/3(二)	港式蘿蔔糕 薏仁漿	胚芽米飯	東山鴨肉	小黃瓜 炒蛋	蒜炒高麗菜	白蘿蔔 排骨湯	葡萄	大鍋貼 木瓜	V	V	V	V
6/4(三)	蔬菜鮮肉粥	紅麵線	香酥魚排	綜合滷味	哆啦A夢 小蛋糕	麵線糊	保久乳	素當歸鴨湯 鳳梨	V	V	V	V
6/5(四)	紫米珍珠丸 米漿	糙米白飯	蘑菇醬 燒雞	茄子肉末 油腐	蒜炒味美菜	竹筍魚丸 排骨湯	黃金 奇異果	五穀雜糧饅頭 鮮奶	V	V	V	V
6/6(五)	土司夾蛋 麥茶	白米飯	泰式 打拋豬	沙茶三絲	蒜香空心菜	瓜仔雞湯	總匯 堅果	珍珠豆花 西瓜	V	V	V	V
6/9(一)	漢堡 豆漿	白米飯	排骨 燜時蔬	雙花 燴獅子頭	絲瓜 枸杞麵線	海帶芽 蛋花湯	燕麥奶	紅豆薏仁湯 鳳梨	V	V	V	V
6/10(二)	花捲 枸杞紅棗茶	紅藜米飯	沙茶 鱸魚丁	紅蘿蔔 炒蛋	炒有機 青油菜	金針菇 味噌豆腐湯	香蕉	芋泥地瓜球 木瓜	V	V	V	V
6/11(三)	酸辣湯	拉麵	紅燒豬排		清燙小白菜	番茄 紅燒湯麵料	保久乳	豆沙包 西瓜	V	V	V	V
6/12(四)	竹筍瘦肉粥	白米飯	芋來芋芽 醬燒雞	豆乾三絲	薑炒有機 尼龍白菜	冬瓜排骨湯	荔枝	雞蛋麵線 鮮奶	V	V	V	V

6/13(五)	黑糖饅頭 米漿	五穀米飯	豆皮結 燒肉	黃瓜 燴黑輪	蒜炒高麗菜	酸菜鴨肉 冬粉湯	麥爆	旗魚黑輪 西瓜	V	V	V	V
6/16(一)	小肉包 豆漿	白米飯	豬肉 壽喜燒	關東煮	炒有機 味美菜	日式味噌湯	醬油 米餅	茶葉蛋 鳳梨	V	V	V	V
6/17(二)	蔬菜豆腐羹	胚芽米飯	土耳其番茄 煮石斑魚	櫛瓜炒蛋	炒有機 蚵白菜	冬瓜魚丸湯	蘋果	脆皮芝麻 烤饅頭 木瓜	V	V	V	V
6/18(三)	南瓜鮮肉粥	拉麵	義大利 肉醬麵	勁爆 香脆雞	燴雙花	玉米濃湯	保久乳	紅豆湯圓 西瓜	V	V	V	V
6/19(四)	玉米濃湯	白米飯	沙嗲豬柳	蝦仁 炒時蔬	腐乳空心菜	肉骨茶	無籽 葡萄	銅鑼燒 鮮奶	V	V	V	V
6/20(五)	蔥抓餅 豆漿	糙米白飯	春川炒雞	冬粉雜菜	有機 荷葉白菜	韓式海帶湯	小熊 餅乾	地瓜綠豆湯 西瓜	V	V	V	V
6/23(一)	鍋燒意麵	白米飯	梅汁排骨	秀珍 炒筴白筍	炒有機 鄒葉白菜	芹香貢丸湯	紫地瓜 糙米脆果	麥克雞塊 鳳梨	V	V	V	V
6/24(二)	碗粿 味噌湯	五穀米飯	香酥鯛魚	海帶 滷油腐	素肉燥 地瓜葉	玉米蛋花湯	香蕉	關東煮 木瓜	V	V	V	V
6/25(三)	芝麻包 麥茶	白米飯	雞肉絲飯	肉燥	白菜滷	馬鈴薯雞湯	保久乳	綠豆蒜西米露 鳳梨	V	V	V	V
6/26(四)	草莓土司 豆漿	胚芽米飯	醬燒鴨肉	洋蔥炒蛋	炒有機 青油菜	大黃瓜 排骨湯	荔枝	馬卡龍 鮮奶	V	V	V	V
6/27(五)	燒賣 枸杞紅棗茶	白米飯	鵪鶉蛋滷 乾丁肉末	竹筍 炒肉絲	蒜香高麗菜	山藥 枸杞雞湯	蔬果汁	紅豆豆花 西瓜	V	V	V	V
6/30(一)	墨西哥麵包	白米飯	咖哩肉絲 炒飯	白菜 獅子頭		白蘿蔔 排骨湯	餐盒	休業式				

承辦人：教保員謝敏文

主任：教師兼任郭欣芸
幼兒園主任

午餐執秘：護理師郭秋貝

校長：臺南市七股區
後港國民小學校長方婉真

臺南市七股區後港國小附設幼兒園 2025年6月1週午餐菜單

	日					6月2日					6月3日					6月4日					6月5日					6月6日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食						白米飯	白米		82.00	kg	胚芽米飯	白米		78.00	kg	紅麵線	紅麵線		30.00	kg	糙米白飯	白米		77.00	kg	白米飯	白米		82.00	kg
主菜						豬肉條			96.00	kg	鴨肉切丁			90.00	kg	烏魚排	75g/片	131.25	kg	骨髓切塊			123.00	kg	低脂絞肉			96.00	kg	
						黃豆芽			18.00	kg	黃豆乾2*2			36.00	kg	耐炸油		18.00	kg	鹹菇醬			6.00	kg	洋蔥去皮			15.00	kg	
						老薑薑片			1.00	kg	米血丁			21.00	kg					洋蔥去皮			10.00	kg	紅番茄			20.00	kg	
						韓式泡菜			21.00	kg	老薑			1.00	kg					九層塔			3.00	kg	九層塔			3.00	kg	
						鮮香菇			8.00	kg	滷包			0.02	kg	香酥魚排				馬鈴薯無發芽			20.00	kg	大蒜蒜末			1.00	kg	
						韓式辣醬			0.75	kg	東山鴨肉	胡椒鹽			0.30	kg					番茄醬			3.33	kg	紅辣椒			0.30	kg
																1750片				磨菇燒雞			1.00	kg	魚露廣生			4.00	kg	
																				大蒜蒜末					檸檬汁			4.75	kg	
																				大蒜蒜末					紅蘿蔔去皮			10.00	kg	
副菜						玉米粒CAS			60.00	kg	小黃瓜切圓片			40.00	kg	海帶結薄		15.00	kg	洋蔥大丁			10.00	kg	杏鮑菇切絲			58.00	kg	
						紅蘿蔔去皮			20.00	kg	雞蛋CAS			50.00	kg	鵝鴨蛋		18.00	kg	大蒜蒜末			0.50	kg	豆乾綠			27.00	kg	
						絞肉低脂			18.00	kg	胡蘿蔔小丁			10.00	kg	黃豆乾丁		27.00	kg	板豆腐			70.00	kg	大蒜			0.50	kg	
						大蒜蒜末			0.50	kg	玉米粒CAS			10.00	kg	白蘿蔔手切		50.00	kg	玉米粒			15.00	kg	青蔥			3.00	kg	
						青蔥			3.00	kg	沙拉油			5.00	kg	老薑		1.00	kg	茄子肉末油			21.00	kg	生鮮木耳切絲			10.00	kg	
						沙拉油			5.00	kg									辣豆瓣			2.25	kg	沙拉油			5.00	kg		
蔬菜						薑炒有機尼龍白菜	尼龍白菜有機		78.00	kg	蒜炒高麗菜	高麗菜		87.00	kg					味美菜有機			78.00	kg	蒜香空心菜	空心菜		82.00	kg	
						老薑薑片			0.50	kg	大蒜蒜末			1.00	kg					老薑薑片			0.50	kg	大蒜蒜末			1.00	kg	
						沙拉油			5.00	kg	沙拉油			5.00	kg					沙拉油			5.00	kg	沙拉油			5.00	kg	
						秀珍菇手撕條			3.00	kg	生鮮木切絲			3.00	kg					胡蘿蔔切絲			3.00	kg						
湯						高麗菜南瓜湯	高麗菜		30.00	kg	白蘿蔔去皮			52.00	kg	生鮮木耳切絲		15.00	kg	中排切塊			9.00	kg	骨腿丁			27.00	kg	
						中排切塊			24.00	kg	排骨中排			24.00	kg	麻竹筍切絲		40.00	kg	麻竹筍切絲			45.00	kg	老薑薑片			1.00	kg	
						大蒜蒜末			0.50	kg	老薑薑片			0.50	kg	金針菇		12.00	kg	老薑薑片			0.50	kg	脆瓜片罐			18.00	kg	
						南瓜大丁			15.00	kg						紅蘿蔔切絲		10.00	kg	虱目魚丸			15.00	kg	金針菇			20.00	kg	
											白蘿蔔排骨湯					柴魚片		1.20	kg											
																香菜		0.30	kg	油蔥酥			1.20	kg						
															烏醋		2.00	kg												
															鰹魚粉		0.45	kg												
附餐						豆漿	豆漿	250ml	412.50	kg	葡萄	葡萄	80g	138.00	kg	保久乳	全脂保久乳	200ml	330.00	kg	黃金奇異	黃金奇異	120g	206.00	kg	總匯	綜合堅果	42g	69.30	kg
附餐						備份			份		備份			份		備份			份					份		備份				份
附餐																哆啦	海綿蛋糕	90g	148.50	kg					kg					kg
附餐						備份			份		備份			份		備份			份					份		備份				份

臺南市七股區後港國小附設幼兒園 2025年6月2週午餐菜單

	6月8日					6月9日					6月10日					6月11日					6月12日					6月13日					
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主食						白米飯	白米		82.00	kg	紅藜米飯	白米		82.00	kg	拉麵	拉麵		219.00	kg	白米飯	白米		82.00	kg	五穀米飯	白米		79.00	kg	
主菜							排骨肉		139.00	kg		鱸魚	丁	120.00	kg		醃漬豬排肉	75g/片	116.30	kg		骨腿		123.00	kg		豬腿	丁	99.00	kg	
							甜玉米	切小塊	30.00	kg		生鮮木耳	切絲	10.00	kg		滷包		0.03	kg		牛蒡		12.00	kg		豆皮結		18.00	kg	
							杏鮑菇	大丁	10.00	kg		老薑	薑片	2.00	kg		紅蔥頭	切末	1.00	kg		芋頭	大丁	15.00	kg		紅蔥頭	切末	2.00	kg	
							紅蘿蔔	大丁	10.00	kg		寬冬粉		6.00	kg		老薑	薑片	2.00	kg		芋來	老薑片	1.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg	
							老薑片		1.00	kg		洋蔥	切絲	10.00	kg		青蔥		3.00	kg		芋芽	青蔥	3.00	kg		紅辣椒		0.30	kg	
							九層塔		4.00	kg		青蔥	切3公分段	5.00	kg		紅燒豬排					醬燒雞	紅辣椒	0.30	kg		素蠔油		6.00	kg	
							椒鹽粉		0.30	kg		沙茶醬		9.99	kg								素蠔油		6.00	kg		紅蔥頭	切末	1.00	kg
							素蠔油		6.00	kg		玉米筍		10.00	kg								紅蔥頭	切末	1.00	kg					
副菜							白花菜	cas	54.00	kg		紅蘿蔔	切絲	65.00	kg							豆乾三絲	豆乾	絲	36.00	kg		大黃瓜	切薄片	80.00	kg
							青花菜	cas	33.00	kg		青蔥	丁	2.00	kg								腿肉絲		24.00	kg		生鮮木耳	切大丁	10.00	kg
							紅蘿蔔	切片	5.00	kg		雞蛋		50.00	kg								生鮮木耳	絲	10.00	kg		黑輪	cas	21.00	kg
							獅子頭	cas	21.00	kg		沙拉油		5.00	kg								紅蘿蔔	切絲	10.00	kg		大蒜	蒜末	0.50	kg
							老薑		0.50	kg		紅蘿蔔炒蛋											芹菜	2.5cm	15.00	kg		沙拉油		5.00	kg
蔬菜							絲瓜	去皮	100.00	kg		青油菜	有機	78.00	kg		小白菜	有機	80.00	kg		薑炒有機尼龍白菜	尼龍白菜	有機	78.00	kg		高麗菜		87.00	kg
							老薑	薑片	0.50	kg		老薑	薑片	0.50	kg								老薑	薑片	0.50	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg
							沙拉油		5.00	kg		炒有機青油菜		5.00	kg								沙拉油		5.00	kg		蒜炒高麗菜	沙拉油	5.00	kg
							枸杞		0.60	kg		白精靈菇		6.00	kg								生鮮木耳	切絲	3.00	kg		紅蘿蔔	切絲	5.00	kg
							白麵線		7.20	kg																					
湯							乾海帶芽		0.80	kg		金針菇		10.00	kg		紅番茄		30.00	kg		冬瓜	大丁	40.00	kg		酸菜心	絲 cas	12.25	kg	
							青蔥	丁	2.00	kg		嫩豆腐	5板	25.00	kg		胡蘿蔔	大丁	20.00	kg		鮮香菇	切片	8.00	kg		鴨肉	丁	27.00	kg	
							雞蛋	CAS	20.00	kg		味噌		9.00	kg		白蘿蔔	大丁	45.00	kg		排骨	中排	24.00	kg		冬粉		6.00	kg	
												柴魚片		0.50	kg		洋蔥	大丁	10.00	kg		老薑	薑片	1.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg	
												青蔥	丁	2.00	kg		番茄紅燒湯麵料	番茄醬	9.99	kg		冬瓜排骨湯					白胡椒粉		0.20	kg	
附餐						燕麥	燕麥奶	290g	478.50	kg	香蕉	香蕉	150g	255.00	kg	保久乳	全脂保久乳	200ml	320.00	kg	荔枝	荔枝	100g	177.00	kg	麥爆	米果	10g	16.50	kg	
	備份				份	備份			份	備份				份	備份				份	備份				份	備份					份	
									kg					kg					kg					kg						kg	
	備份				份	備份			份	備份				份	備份				份	備份				份	備份					份	

臺南市七股區後港國小附設幼兒園 2025年6月3週午餐菜單

	6月15日					6月16日					6月17日					6月18日					6月19日					6月20日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位				
主食						白米飯	白米		75.00	kg	胚芽米飯	白米		71.00	kg	拉麵	拉麵		192.00	kg	白米飯	白米		73.00	kg	糙米白飯	糙米		67.00	kg				
主菜						豬肉壽喜燒	梅花肉片		90.00	kg	土耳其番茄煮石斑魚	鱸魚丁		120.00	kg	義大利肉醬麵	豬肉	低脂絞肉	27.00	kg	沙嗲豬柳	豬肉條		90.00	kg	春川炒雞	胛腿	切塊	105.00	kg				
							紅蘿蔔		15.00	kg			老薑片		2.00		kg		洋蔥	大丁		20.00	kg		小黃瓜		用鹽先醃	18.00	kg		山東白菜		15.00	kg
							老薑		0.50	kg			香菜		0.60		kg		大蒜	蒜末		1.00	kg		紅甜椒			8.00	kg		造型年糕	原廠包裝	15.00	kg
							洋蔥		20.00	kg			洋蔥	切大丁	10.00		kg		番茄醬			15.00	kg		洋蔥			10.00	kg		韓式泡菜		21.00	kg
							玉米筍		7.00	kg			紅番茄	切大丁	20.00		kg		蘑菇醬			15.00	kg		大蒜		蒜末	1.00	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg
							白芝麻		0.50	kg			*玉米筍		10.00		kg		我人利吉			0.25	kg		沙茶醬			6.66	kg		韓式辣醬		0.75	kg
						味噌		5.40	kg		檸檬汁	950ml/瓶	7.60	kg		黑胡椒醬		6.00	kg		咖喱粉		1.80	kg										
											米酒		1.80	kg																				
副菜						關東煮	白蘿蔔		40.00	kg	柳瓜炒蛋	紅蘿蔔小丁		15.00	kg	勁爆香脆雞	勁爆香脆雞		100.00	kg	蝦仁炒時蔬	蝦仁	蝦仁	40.00	kg	冬粉雜菜	寬冬粉		9.00	kg				
							黑輪		18.00	kg			雞蛋		50.00		kg		耐炸油			10.00	kg		生鮮木耳		切片	10.00	kg		紅蘿蔔		10.00	kg
							米血		18.00	kg			柳瓜		20.00		kg							玉米筍			10.00	kg		油菜		25.00	kg	
							鵝鴨蛋		15.00	kg			冷凍玉米粒		18.00		kg							四季豆	段		20.00	kg		韓式芝麻油		2.00	kg	
							老薑		0.50	kg			沙拉油		5.00		kg							紅蘿蔔	切薄片		10.00	kg		大蒜	蒜末	0.50	kg	
							柴魚片		0.53	kg			黑胡椒粉		0.20		kg							大蒜			0.50	kg		生鮮木耳		10.00	kg	
						海山醬	萬家香	4.00	kg											沙拉油		5.00	kg		臘肉絲		18.00	kg						
						番茄醬		3.33	kg																白芝麻		0.30	kg						
						味噌		3.00	kg																沙拉油		5.00	kg						
蔬菜						炒有機美味菜	味美菜	有機	75.00	kg	炒有機蚵白菜	蚵白菜	有機	75.00	kg	燴雙花	冷凍青花菜		27.00	kg	腐乳空心菜	空心菜		78.00	kg	有機荷葉白菜	荷葉白菜	有機	74.00	kg				
							老薑	薑片	0.50	kg			老薑	薑片	0.50		kg		冷凍白花菜			48.00	kg		大蒜			0.50	kg		老薑	薑片	0.50	kg
							沙拉油		5.00	kg			沙拉油		5.00		kg		老薑	薑片		0.50	kg		豆腐乳		380g	1.52	kg		金針菇		5.00	kg
							金針菇		5.00	kg			鮮香菇		5.00		kg		生鮮黑木耳	切大片		7.00	kg		沙拉油			5.00	kg		沙拉油		5.00	kg
湯						日式味噌湯	嫩豆腐	6板	30.00	kg	冬瓜魚丸湯	虱目魚丸	cas	18.00	kg	玉米濃湯	玉米粒	cas	18.00	kg	肉骨茶	中排肉		24.00	kg	韓式海帶湯	乾海带芽		0.80	kg				
							冬瓜	去皮籽	47.00	kg			玉米濃湯粉		2.00		kg		老薑	薑片		0.50	kg		白芝麻			0.20	kg					
							老薑	薑片	0.50	kg			雞蛋	cas	20.00		kg		凍豆腐			24.00	kg		韓式芝麻油			2.00	kg					
							芹菜	去葉	3.00	kg			鮮香菇	小丁	5.00		kg		鮮香菇			15.00	kg		梅花肉片			18.00	kg					
													馬鈴薯	小丁	13.00		kg		肉骨茶包			0.48	kg		大蒜		先爆香	0.50	kg					
													全脂奶粉		1.50		kg		蒜仁			1.00	kg		醬油			0.10	kg					
																								豉芽菜		25.00	kg							
附餐						醬油	米醋	14g	20.93	kg	蘋果	蘋果	220g	376.00	kg	保久乳	全脂保久乳	200ml	320.00	kg	無籽	無籽葡萄	80g	138.00	kg	小餅乾	餅乾	18g	25.87	kg				
	備份				份	備份			份	備份			份	備份		份	備份		份	備份		份	備份		份	備份		份	備份		份			

臺南市七股區後港國小附設幼兒園 2025年6月4週午餐菜單

	6月22日					6月23日					6月24日					6月25日					6月26日					6月27日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位				
主食						白米飯	白米		74.00	kg	五穀米飯	白米		69.00	kg	白米飯	白米		75.00	kg	胚芽米飯	白米		70.00	kg	白米飯	白米		74.00	kg				
主菜						梅汁排骨	排骨肉		132.00	kg	香酥鯛魚	鯛魚	三章一Q	110.00	kg	雞肉絲飯	調味雞肉絲 cas				82.00	kg	醬燒鴨肉	去骨鴨肉	切片	90.00	kg	鴨蛋滷乾丁肉末	低脂絞肉				72.00	kg
							老薑		2.00	kg			地瓜粉		8.00		kg		大蒜	蒜末	2.00	kg			鴨鷄蛋		15.00		kg					
							大蒜		1.00	kg			耐炸油		10.00		kg		青蔥	大段	5.00	kg			紅蔥頭	切末	2.00		kg					
							紫蘇梅汁		21.00	kg			椒鹽粉		0.30		kg		甜麵醬		0.46	kg			大蒜	蒜末	1.00		kg					
							梅子粉		0.60	kg									明德	3.00	kg			黃豆乾丁		21.00	kg							
							白芝麻		2.00	kg									紅辣椒		0.30	kg												
							紅甜椒	手切大	8.00	kg									高麗菜		20.00	kg												
							黃甜椒	手切大	8.00	kg																								
副菜						秀珍炒筍白筍	筍白筍	切片	57.00	kg	海帶瀨油腐	油豆腐	麻將油丁	48.00	kg	肉燥	低脂絞肉				42.00	kg	洋蔥炒蛋	洋蔥	切絲	25.00	kg	竹筍炒肉絲	麻竹筍	切絲	63.00	kg		
							秀珍菇	手撕條	15.00	kg			海帶結	薄	23.00		kg		紅蔥頭	切末	2.00	kg			胡蘿蔔	切絲	20.00		kg		鮮香菇	切片	12.00	kg
							青蔥	3cm段	5.00	kg			老薑	薑片	0.50		kg		雞蛋	CAS	50.00	kg			雞腿肉絲		15.00		kg					
							腿肉絲		18.00	kg			杏鮑菇	切滾刀	20.00		kg		生鮮木耳	切絲	5.00	kg			大蒜	蒜末	0.50		kg					
							大蒜	蒜末	0.50	kg			滾包		0.02		kg		低脂絞肉		9.00	kg			青蔥	2.5cm	3.00		kg		油蔥酥		0.60	kg
蔬菜						炒有機鄒菜白菜	鄒菜白菜	有機	72.00	kg	素肉燥	地瓜菜	撕	55.00	kg	白菜瀨	結球白菜	山東白菜	60.00	kg	炒有機青菜	青油菜	有機	72.00	kg	蒜香高麗菜	高麗菜		77.00	kg				
							老薑	薑片	0.50	kg			素肉燥		12.00		kg		老薑	薑片		0.50	kg		大蒜		蒜末	0.50	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg
							生鮮木耳	切絲	3.00	kg			大蒜		0.50		kg		紅蘿蔔	去皮		5.00	kg		沙拉油			5.00	kg		紅蘿蔔	切絲	5.00	kg
							沙拉油		5.00	kg			沙拉油		5.00		kg		麻竹筍	切絲		7.00	kg		胡蘿蔔		切絲	3.00	kg		沙拉油		5.00	kg
湯						芹香貢丸湯	芹菜	切丁	10.00	kg	玉米蛋花湯	玉米粒		35.00	kg	馬鈴薯雞湯	骨腿	切塊	27.00	kg	大黃瓜排骨湯	大黃瓜	大丁	50.00	kg	山藥枸杞雞湯	山藥	切丁	23.00	kg				
							貢丸	cas	18.00	kg			雞蛋		20.00		kg		馬鈴薯			38.00	kg		中排			24.00	kg		骨腿	切塊	24.00	kg
							大蒜	蒜末	0.50	kg			青蔥		2.00		kg		老薑	薑片		0.50	kg		大蒜		蒜末	0.50	kg		老薑	薑片	0.50	kg
							鮮香菇	切片	15.00	kg																				枸杞		0.60	kg	
																									秀珍菇	過切菜	10.00	kg						
附餐						紫地	紫地瓜	35g	50.80	kg	香蕉	香蕉	150g	255.00	kg	保久乳	全脂保久乳	200ml	320.00	kg	荔枝	荔枝	100g	173.00	kg	蔬果	蔬果汁	250ml	359.25	kg				
	備份				份	備份			份	備份				份	備份				份	備份			份	備份			備份			份				

臺南市七股區後港國小附設幼兒園 2025年6月5週午餐菜單

	6月29日				6月30日				二				三				四				五				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食						白米飯	白米		45.00	kg															
主菜						咖哩肉絲炒飯	豬肉	肉絲	30.00	kg															
							洋蔥	丁	10.00	kg															
							紅蘿蔔	小丁	5.00	kg															
							玉米粒	cas	18.00	kg															
							青蔥	丁	3.00	kg															
							咖哩粉		0.60	kg															
							沙拉油		5.00	kg															
							大蒜		0.50	kg															
副菜						白菜獅子頭	山東白菜		32.00	kg															
							獅子頭	30g/顆	25.50	kg															
							老薑	薑片	0.50	kg															
蔬菜																									
湯						白蘿蔔排骨湯	白蘿蔔		35.00	kg															
							中排	中排	15.00	kg															
							老薑		0.50	kg															
附餐						餐盒	餐盒			kg															
	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份

後港國小附設幼兒園

114 年 6 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十八週	日期	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
	上午	慶生會 生日蛋糕	港式蘿蔔糕 薏仁漿	蔬菜鮮肉粥	紫米珍珠丸 米漿	土司夾蛋 麥茶
	食材:	鮮奶油、雞蛋、 牛奶、麵粉、 水蜜桃、奇異果	白蘿蔔，在來米， 肉燥，蝦米，薏仁	木耳，肉絲，高麗 菜，胡蘿蔔，白米	黑私糯米，豬絞 肉，玉米粒，花 生，白米	土司，雞蛋，麥 茶
	下午	紅豆車輪餅 鳳梨	大鍋貼 木瓜	素當歸鴨湯 鳳梨	五穀雜糧饅頭 鮮奶	珍珠豆花 西瓜
	食材	紅豆，麵粉	豬絞肉，高麗菜， 麵粉	當歸，枸杞， 素肉	南瓜子，枸杞，核 桃，葡萄乾，全麥 麵粉，鮮奶	粉圓，黃豆
第十九週	日期	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
	上午	漢堡 豆漿	花捲 枸杞紅棗茶	酸辣湯	竹筍瘦肉粥	黑糖饅頭 米漿
	食材	漢堡肉，漢堡 包，黃豆	青蔥，麵粉，枸 杞，紅棗	肉絲，豆腐，雞 蛋，高麗菜，胡 蘿蔔，木耳	竹筍，肉絲，胡 蘿蔔，白米	黑糖，麵粉，花 生，白米
	下午	紅豆薏仁湯 鳳梨	芋泥地瓜球 木瓜	豆沙包 西瓜	雞蛋麵線 鮮奶	旗魚黑輪 西瓜
	食材	紅豆，薏仁	芋頭，地瓜，麵 粉	紅豆，麵粉	雞蛋，麵線， 鮮奶	魚漿，樹薯粉
第二十週	日期	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
	上午	小肉包 豆漿	蔬菜豆腐羹	南瓜鮮肉粥	玉米濃湯	蔥抓餅 豆漿
	食材	豬絞肉，麵粉， 黃豆	高麗菜，豆腐，胡 蘿蔔，木耳，素肉	南瓜，胡蘿蔔，肉 絲，高麗菜，白米	玉米粒，洋蔥， 胡蘿蔔，雞蛋， 火腿丁	青蔥，麵粉，黃 豆
	下午	茶葉蛋 鳳梨	脆皮芝麻 烤饅頭 木瓜	紅豆湯圓 西瓜	銅鑼燒 鮮奶	地瓜綠豆湯 西瓜
	食材	雞蛋，油包， 茶包	黑芝麻，麵粉	紅豆，糯米	紅豆，麵粉， 鮮奶	地瓜，綠豆

後港國小附設幼兒園

114 年 6 月份餐點表

第二十一週	日期	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
	上午	鍋燒意麵	碗粿 味噌湯	芝麻包 麥茶	草莓土司 豆漿	燒賣 枸杞紅棗茶
	食材	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	黑芝麻，麵粉，麥茶	草莓果醬，土司，黃豆	豬絞肉，麵粉，枸杞，紅棗
	下午	麥克雞塊 鳳梨	關東煮 木瓜	綠豆蒜西米露 鳳梨	馬卡龍 鮮奶	紅豆豆花 西瓜
	食材	雞絞肉，麵粉	黑輪，玉米，米血，胡蘿蔔	粉圓，米苔目	鮮奶油，麵粉，鮮奶	紅豆，黃豆
第二十二週	日期	6/30	7/1			
	上午	墨西哥麵包	暑假開始			
	食材	葡萄乾，奶酥，麵粉				
	下午	休業式				
	食材					

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產