

後港國小附設幼兒園 113 下餐點表 (4 月份餐點表)

- 一、本校餐點有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。
- 二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。
- 三、如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。
- 四、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

日期	上午點心	午餐						下午點心	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
		主食	主菜	副菜	蔬菜	湯	附餐					
4/1(二)	漢堡 豆漿	白米飯	義式 風味雞	沙茶豆乾	薑炒有機 尼龍白菜	海帶芽 蛋花湯	草莓菓 子蛋糕	茶葉蛋 鳳梨	V	V	V	V
4/2(三)	碗粿 味噌湯	大亨堡	香酥 勁爆雞丁	德式香腸	照燒蔬菜料	玉米濃湯	保久乳	珍珠豆花 小蕃茄	V	V	V	V
4/3(四)	兒童節、清明節											
4/4(五)	兒童節、清明節											
4/7(一)	肉包 豆漿	白米飯	皇帝豆 滷豬腳	魚香 杏鮑菇	蒜炒空心菜	白蘿蔔 排骨湯	豆漿	旗魚黑輪 鳳梨	V	V	V	V
4/8(二)	蔬菜鮮肉粥	胚芽米飯	糖醋鱸魚	九層塔 菜脯炒蛋	炒有機 味美菜	浮水魚羹	茂谷	雞蛋麵線 芭樂	V	V	V	V
4/9(三)	草莓土司 米漿	白米飯	肉絲 蛋炒飯	白菜 獅子頭		馬鈴薯雞湯	保久乳	銅鑼燒 橘子	V	V	V	V
4/10(四)	戶外教育											
4/11(五)	蔥抓餅 枸杞紅棗茶	紅藜米飯	韓式泡菜 炒豬肉	小黃瓜 炒甜不辣	蒜炒高麗菜	海芽味噌湯	愛心 牛奶球	蔥抓餅 枸杞紅棗茶	V	V	V	V
4/14(一)	鍋燒意麵	白米飯	蒜泥白肉	紅蘿蔔 炒蛋	蒜炒空心菜	菇菇雞湯	蔬果汁	水煮玉米 橘子	V	V	V	V

4/15(二)	蛋餅 豆漿	五穀飯	黑胡椒 雞丁	芹香豆乾	炒有機 黑葉白菜	紫菜蛋花湯	蘋果	紅豆豆花 鳳梨	V	V	V	V
4/16(三)	酸辣湯	鐵板麵	香酥 烏魚排	黑胡椒 毛豆莢	奶酥麵包	沙茶麵羹	保久乳	芋泥地瓜球 蘋果	V	V	V	V
4/17(四)	竹筍瘦肉粥	白米飯	咖哩雞	豆芽菜 炒肉絲	木耳 炒大白菜	絲瓜蛋花湯	春柑	銀絲捲 鮮奶	V	V	V	V
4/18(五)	小籠湯包 麥茶	地瓜米飯	蠔油豬柳	大黃瓜 燴黑輪	薑炒 有機青松菜	牛蒡 玉米雞湯	無調味 堅果	茶葉蛋 鳳梨	V	V	V	V
4/21(一)	關東煮	鍋燒意麵						大鍋貼 西瓜	4/21~ 4/24 全中運 (由小西南供餐)			
4/22(二)	肉包 豆漿	豬肉燴飯				蛋花湯		麥克雞塊 鳳梨				
4/23(三)	南瓜鮮肉粥	炒米粉				蔬菜湯		草莓土司 蘋果				
4/24(四)	蘿蔔糕 薏仁漿	水餃				酸辣湯		銅鑼燒 鮮奶				
4/25(五)	親職教育暨成果展 補假											
4/28(一)	土司夾蛋 豆漿	白米飯	香酥 無骨豬排	奶香什錦	沙茶油菜	大黃瓜 排骨湯	黑豆漿	紅豆車輪餅 西瓜	V	V	V	V
4/29(二)	南瓜鮮肉粥	胚芽米飯	鳳梨蔭醬 燒鱸魚	三色豆 炒蛋	金針菇 炒青江菜	冬瓜魚丸湯	葡萄	大鍋貼 蘋果				
4/30(三)	全麥饅頭 枸杞紅棗茶	白米飯	雞肉絲飯	肉燥	韭菜炒豆芽	味噌 海帶芽湯	保久乳	銅鑼燒 鳳梨				

承辦人：

教保員謝敏文

主任：

教師兼任
幼兒園主任郭欣芸

午餐執秘：

護理師郭秋貝

校長：

臺南市七股區
後港國民小學校長方婉真

台南市七股區 後港國小附設幼兒園 2025年4月1週午餐菜單

	4月1日					4月2日					4月3日					4月4日					
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主食						白米飯	白米		83.00	kg	大亨堡	大亨堡麵包	60g/顆	96.12	kg						
主菜						義式風味雞	骨髓	切塊	123.00	kg	香酥勁爆雞丁	勁爆香脆雞	CAS	100.00	kg						
							蘑菇醬		6.00	kg											
							洋蔥	去皮	10.00	kg											
							九層塔		3.00	kg											
							義大利香料		0.12	kg											
							馬鈴薯	無發芽	20.00	kg											
						番茄醬		3.33	kg												
						大蒜	蒜末	1.00	kg												
副菜						沙茶豆乾	黃豆乾	2*2	78.00	kg	德式香腸	德式香腸	25g/份	87.50	kg						
							冷凍毛豆仁		12.00	kg											
							沙茶醬		6.00	kg											
							沙拉油		5.00	kg											
											3400條	1605人									
蔬菜						薑炒有機尼龍白菜	尼龍白	有機	76.00	kg	照燒蔬菜料	洋蔥	切絲	30.00	kg						
							老薑	薑片	0.50	kg			紅蘿蔔	切絲	12.00	kg					
							胡蘿蔔	去皮	3.00	kg			九層塔		2.00	kg					
							沙拉油		5.00	kg			黑胡椒粉		0.60	kg					
													沙拉油		2.00	kg					
													高麗菜		50.00	kg					
											照燒醬		4.80	kg							
湯						海帶芽蛋花湯	乾海帶	無砂	0.80	kg	玉米濃湯	冷凍玉米粒		21.00	kg						
							雞蛋	CAS	20.00	kg			玉米濃湯粉		2.00	kg					
							青蔥		2.00	kg			雞蛋	CAS	15.00	kg					
													洋蔥	去皮	5.00	kg					
													馬鈴薯	無發芽	12.00	kg					
											全脂奶粉		1.50	kg							
附餐						草莓蛋糕	50g±5g	80.70	kg	保久全脂奶粉	200g	314.40	kg								
	備份				份	備份			份	備份			份	備份					份	份	

台南市七股區 後港國小附設幼兒園 2025年4月2週午餐菜單

	4月6日					4月7日					4月8日					4月9日					4月10日					4月11日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位				
主食						白米飯	白米		83.00	kg	胚芽米飯	白米		79.00	kg	白米飯	白米		83.00	kg	白米飯	白米		78.00	kg	紅藜米飯	白米		78.00	kg				
主菜							豬腱 切丁		66.00	kg		鱸魚 三章一		125.00	kg		豬肉	肉絲		60.00	kg		雞腿	腿5		199.20	kg		豬肉條		93.00	kg		
							皇帝豆		20.00	kg		青蔥		3.00	kg		洋蔥	去皮		15.00	kg		滷包			0.60	kg		黃豆芽		20.00	kg		
							去骨豬排 切丁		36.00	kg		大蒜 蒜末		1.00	kg		紅蘿蔔	去皮		15.00	kg		老薑			2.00	kg		老薑	薑片	1.00	kg		
						皇帝豆滷豬腳		滷包		0.30	kg	糖醋鱸魚	生鮮濕木耳		8.00	kg	肉絲蛋炒飯	玉米粒	CAS		10.00	kg	演雞腿	青蔥		3.00	kg	韓式泡菜		21.00	kg			
							老薑 切片		1.00	kg		洋蔥 去皮		10.00	kg		高麗菜				20.00	kg		1660支				韓式泡菜炒豬肉		8.00	kg			
							紅辣椒		0.30	kg		番茄醬		9.99	kg		沙拉油				10.00	kg												
												耐炸油		10.00	kg		大蒜 蒜末				0.50	kg												
																	雞蛋				20.00	kg												
副菜							杏鮑菇 切絲		65.00	kg		雞蛋 CAS		50.00	kg		山東白菜				60.00	kg		榨菜絲 cas			42.00	kg		小黃瓜		60.00	kg	
							腿肉絲		12.00	kg		紅蘿蔔 去皮		20.00	kg		獅子頭	30g/顆		54.00	kg		生鮮木耳 切絲			15.00	kg		甜不辣		18.00	kg		
							五香豆干 切片		27.00	kg		菜脯 CAS: 2		29.70	kg		老薑 薑片				0.50	kg		大蒜 蒜末			0.50	kg		紅蘿蔔	大丁薄	15.00	kg	
							魚香杏鮑菇		九層塔		3.00	kg	九層塔 切碎		2.00	kg		沙拉油				5.00	kg		紅辣椒			0.20	kg		大蒜	蒜末	0.50	kg
								辣豆瓣醬		1.00	kg		沙拉油		5.00	kg		白菜獅子頭				1750顆		腿肉絲			15.00	kg		炒肉絲		5.00	kg	
																							黃豆乾片			24.00	kg		黃豆乾片		5.00	kg		
蔬菜							空心菜 有機		80.00	kg		味美菜 有機		75.00	kg								荷蘭白菜 有機			75.00	kg		高麗菜		80.00	kg		
							大蒜 蒜末		1.00	kg		大蒜		0.50	kg								老薑 薑片			0.50	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg		
							沙拉油		5.00	kg		胡蘿蔔 去皮		3.00	kg								胡蘿蔔 去皮			3.00	kg		紅蘿蔔	切絲	5.00	kg		
							蒜炒空心菜					炒有機味美菜		5.00	kg								沙拉油			5.00	kg		沙拉油		5.00	kg		
																							炒有機荷蘭白菜						蒜炒高麗菜					
湯							白蘿蔔		55.00	kg		魚羹條 cas		24.00	kg		馬鈴薯				50.00	kg		紅番茄	油炒		35.00	kg		味噌		9.00	kg	
							中排肉		24.00	kg		脆筍絲 CAS: 2		36.00	kg		骨腿				30.00	kg		雞蛋	CAS		20.00	kg		乾海帶芽	無砂	0.80	kg	
							老薑 薑片		0.50	kg		香菜		0.50	kg		老薑 薑片				0.50	kg		青蔥			2.00	kg		板豆腐		20.00	kg	
												烏醋		3.00	kg								杏鮑菇			5.00	kg		青蔥		2.00	kg		
												大蒜 蒜末		0.50	kg																			
							太白粉		20.00	kg																								
附餐						豆漿	豆漿	200g	392.00	kg	茂谷	茂谷	180g	310.00	kg	保久乳	全脂保久乳	200g		31.44	kg	黃色	小番茄	80g	140.00	kg	愛心	蘋果麵包	55g	88.00	kg			
	備份				份	備份			份	備份				份	備份				份	備份				份	備份					份				

台南市七股區 後港國小附設幼兒園 2025年4月3週午餐菜單

	4月13日					4月14日					4月15日					4月16日					4月17日					4月18日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位				
主食						白米飯	白米		83.00	kg	五穀飯	白米		79.00	kg	鐵板麵	鐵板麵		213.00	kg	白米飯	白米		82.00	kg	地瓜米飯	白米		78.00	kg				
												真空包		3.00	kg												地瓜	去皮		20.00	kg			
主菜						蒜泥白肉	梅花肉片		96.00	kg	黑胡椒雞丁	骨髓	切丁	126.00	kg	香酥烏魚排	烏魚排	70g/片	124.00	kg	咖哩雞	骨髓	切塊	123.00	kg	蠔油豬柳	豬肉條		99.00	kg				
							豆芽菜		30.00	kg			洋蔥	去皮	15.00		kg		耐炸油			10.00	kg		洋蔥		去皮	10.00	kg		油菜		20.00	kg
							大蒜	蒜泥	0.60	kg			紅椒		10.00		kg							馬鈴薯	無發芽		15.00	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg	
							紅辣椒		0.30	kg			黃椒		10.00		kg							胡蘿蔔	去皮		10.00	kg		沙茶醬		6.00	kg	
							青蔥		2.00	kg			大蒜	蒜末	1.00		kg							咖哩粉	3盒		1.80	kg		紅辣椒		0.30	kg	
						醬油膏	萬家香	12.00	kg		黑胡椒醬		9.20	kg						大蒜	蒜末	1.00	kg											
副菜						紅蘿蔔炒蛋	雞蛋	CAS	50.00	kg	芹香豆乾	秀珍菇		20.00	kg	黑胡椒毛豆莢	毛豆莢		67.00	kg	豆芽菜炒肉絲	豆芽菜		60.00	kg	大黃瓜燴黑輪	大黃瓜	去皮籽	78.00	kg				
							紅蘿蔔	去皮	55.00	kg			芹菜	去葉	45.00		kg		黑胡椒粉			0.20	kg		臘肉絲			24.00	kg		生鮮木耳	朵	10.00	kg
							青蔥		2.00	kg			五香豆乾	切片	27.00		kg		八角			0.01	kg		大蒜		蒜末	0.50	kg		黑輪	CAS	18.00	kg
							沙拉油		5.00	kg			大蒜	蒜末	0.50		kg							韭菜			8.00	kg		大蒜	蒜末	0.50	kg	
														紅蘿蔔	去皮		10.00	kg							黑胡椒粉			0.60	kg		沙拉油		5.00	kg
							沙拉油		5.00	kg				5.00	kg																			
蔬菜						蒜炒空心菜	空心菜		80.00	kg	炒有機黑白菜	黑葉白菜	有機	80.00	kg						木耳炒大白菜	山東白菜		63.00	kg	薑炒有機青松菜	青松菜	有機	77.00	kg				
							老薑	薑片	0.50	kg			紅蘿蔔	去皮	3.00		kg		紅蘿蔔	去皮		10.00	kg		老薑		薑片	0.50	kg		老薑	薑片	0.50	kg
							紅蘿蔔	去皮	3.00	kg			沙拉油		5.00		kg		老薑	切片		0.50	kg		生鮮木耳		切絲	10.00	kg		胡蘿蔔	去皮	3.00	kg
																								生鮮木耳	切絲		10.00	kg		沙拉油		5.00	kg	
																								沙拉油			5.00	kg						
湯						菇菇雞湯	骨髓	切塊	27.00	kg	紫菜蛋花湯	紫菜	無砂	0.70	kg	沙茶麵羹	麻竹筍	切絲	27.00	kg	絲瓜蛋花湯	絲瓜	去皮	50.00	kg	牛蒡玉米雞湯	牛蒡		20.00	kg				
							雞蛋	CAS	20.00	kg			鮮香菇		10.00		kg		雞蛋	CAS		20.00	kg		骨髓		切塊	24.00	kg					
							青蔥		2.00	kg			沙茶醬		6.66		kg		油蔥酥			0.60	kg		甜玉米		切塊	33.00	kg					
							金針菇		20.00	kg			油蔥酥		1.20		kg		老薑	薑片		0.50	kg		老薑		薑片	0.50	kg					
														山東白菜			40.00	kg																
附餐						蔬果汁		250ml	412.50	kg	蘋果	蘋果	220g	387.00	kg	保久全脂保久	200g	320.00	kg	春柑	春柑	180g	315.00	kg	無調味堅	30g		48.00	kg					
	備份				份	備份				份	備份				份	備份			份	備份				份	備份					份				
附餐一																奶酥麵包	90g：大	148.50	kg															
	備份				份	備份				份	備份				份	備份			份	備份				份	備份					份				

台南市七股區 後港國小附設幼兒園 2025年4月5週午餐菜單

	4月27日					4月28日					4月29日					4月30日									
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食						白米飯	白米		83.00	kg	胚芽米飯	白米 胚芽米		77.00 4.00	kg kg	白米飯	白米		83.00	kg					
主菜						香酥無骨豬排	裹粉無骨 75G/片 耐炸油 1750片		120.00 20.00	kg kg	鳳梨酥醬燒鱸魚	鱸魚 老薑 薑片 青蔥 洋蔥 去皮 鳳梨酥醬 860g/瓶 玉米筍 紅辣椒 米酒		120.00 3.00 5.00 15.00 6.00 12.00 0.30 1.80	kg kg kg kg kg kg kg kg	雞肉絲飯	調味雞肉 cas		90.00	kg					
副菜						奶香什錦	炸豆腐 麻將豆 大貢丸 cas 玉米塊 冷凍青花菜 培根 cas 大蒜 蒜末 玉米濃湯 1kg/小厚		21.00 15.00 20.00 30.00 15.00 0.50 2.00	kg kg kg kg kg kg kg	三色豆炒蛋	雞蛋 cas 玉米粒 CAS 毛豆仁 cas 紅蘿蔔 沙拉油		50.00 30.00 8.00 15.00 5.00	kg kg kg kg kg	肉燥	低脂絞肉 紅蔥頭 切末		45.00 2.00	kg kg					
蔬菜						沙茶油菜	油菜 大蒜 蒜末 沙拉油 沙茶醬		83.00 0.50 5.00 3.00	kg kg kg kg	金針菇炒青江菜	青江菜 有機 大蒜 蒜末 沙拉油 金針菇		76.00 1.00 5.00 5.00	kg kg kg kg	韭菜炒豆芽	豆芽菜 有機 韭菜 切2公分 油蔥酥 沙拉油		72.00 5.00 1.20 5.00	kg kg kg kg					
湯						大黃瓜排骨湯	大黃瓜 去皮籽 中排肉 大蒜		55.00 24.00 0.50	kg kg kg	冬瓜魚丸湯	冬瓜 去皮籽 虱目魚丸 cas 老薑 薑片		53.00 18.00 0.50	kg kg kg	味噌海帶芽湯	板豆腐 5板 青蔥 丁 味噌 非基改 乾海帶芽 無砂		25.00 2.00 9.00 0.80	kg kg kg kg					
附餐						黑豆漿	黑豆漿 200g		392.00	kg	葡萄	葡萄 80g		140.00	kg	乳品	高脂保久 200g		320.00	kg					
	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份

後港國小附設幼兒園

114 年 4 月份餐點表

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

週別	星期	一	二	三	四	五
第九週	日期	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
	上午		漢堡 豆漿	碗粿 味噌湯	清明、兒童節放假	
	食材:		漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	鴨鹹蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌, 海帶芽		
	下午		茶葉蛋 鳳梨	珍珠豆花 小蕃茄		
	食材		雞蛋, 滷包, 茶包	粉圓, 黃豆		
第十週	日期	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
	上午	肉包 豆漿	蔬菜鮮肉粥	草莓土司 米漿	戶外教育	蔥抓餅 枸杞紅棗茶
	食材	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	木耳, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔	草莓果醬, 土司, 花生, 白米		青蔥, 麵粉, 枸杞, 紅棗
	下午	旗魚黑輪 鳳梨	雞蛋麵線 芭樂	銅鑼燒 橘子		紅豆薏仁湯 蘋果
	食材	魚漿, 樹薯粉	雞蛋, 麵線	紅豆, 麵粉		紅豆, 薏仁
第十一週	日期	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
	上午	鍋燒意麵	蛋餅 豆漿	酸辣湯	竹筍瘦肉粥	小籠湯包 麥茶
	食材	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋	雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃豆	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 木耳, 金針菇, 胡蘿蔔	竹筍, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	豬絞肉, 麵粉, 麥茶
	下午	水煮玉米 橘子	紅豆豆花 鳳梨	芋泥地瓜球 蘋果	銀絲捲 鮮奶	茶葉蛋 鳳梨
	食材	玉米	紅豆, 黃豆	芋頭, 地瓜, 麵粉	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 鮮奶	葡萄乾, 麵粉

後港國小附設幼兒園 114 年 4 月份餐點表

第十二週	日期	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
	上午	全運會，餐點另開				補假
	食材					
	下午					
	食材					
第十三週	日期	4/28	4/29	4/30		
	上午	土司夾蛋 豆漿	南瓜鮮肉粥	全麥饅頭 枸杞紅棗茶		
	食材	雞蛋，土司， 黃豆	南瓜，肉絲，木 耳，胡蘿蔔， 白米	全麥麵粉， 枸杞，紅棗		
	下午	紅豆車輪餅 西瓜	大鍋貼 蘋果	銅鑼燒 鳳梨		
	食材	紅豆，麵粉	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮	紅豆，麵粉		

4/21~4/24 餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期	4/21	4/22	4/23	4/24	
	上午	關東煮	肉包 豆漿	南瓜鮮肉粥	蘿蔔糕 薏仁漿	
	食材	胡蘿蔔，玉米， 米血，黑輪	豬絞肉，黃豆	南瓜，木耳，胡 蘿蔔，肉絲，白 米	白蘿蔔，在來 米，油蔥酥，蝦 米，薏仁	
	午餐	鍋燒意麵	豬肉燴飯 蛋花湯	炒米粉 蔬菜湯	水餃 酸辣湯	
	食材	雞蛋，肉絲，高 麗菜，魚丸，意 麵	胡蘿蔔，玉米 粒，碗豆仁，豬 肉，白飯，雞蛋， 高麗菜	木耳，胡蘿蔔， 高麗菜，洋蔥， 肉絲，米粉	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮，金 針菇，木耳，雞 蛋，竹筍，肉絲， 胡蘿蔔	
	下午	大鍋貼 西瓜	麥克雞塊 鳳梨	草莓土司 蘋果	銅鑼燒 鮮奶	
	食材	鮮奶油，麵粉	雞絞肉，麵粉	草莓果醬，土司	紅豆，麵粉	