

後港國小附設幼兒園 113 下餐點表 (2 月份餐點表)

- 一、本校餐點有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>，請師生家長多加利用。
- 二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。
- 三、如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。
- 四、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

日期	上午點心	午餐						下午點心	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
		主食	主菜	副菜	蔬菜	湯	附餐					
2/5(三)	漢堡 豆漿	白米飯	雞肉絲飯	肉燥	蒜炒 高麗菜	大頭菜 排骨湯	保久乳	豆沙包 柳丁	V	V	V	V
2/6(四)	蔬菜鮮肉粥	胚芽米飯	麻油雞	大黃瓜 燴鵪鶉蛋	秀珍菇 炒青松菜	味噌 海帶芽湯	茂谷	麥克雞塊 鮮奶	V	V	V	V
2/7(五)	黑糖饅頭 麥茶	白米飯	香菇肉燥	毛豆乾丁	有機 荷葉白菜	馬鈴薯雞湯	彩虹藜麥 乳酪餅	紅豆湯圓 橘子	V	V	V	V
2/10(一)	蛋餅 麥茶	地瓜米飯	黑胡椒 豬柳	奶香 青花培根	蒜炒大陸妹	蕃茄蛋花湯	豆漿	紅豆車輪餅 橘子	V	V	V	V
2/11(二)	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	白米飯	三杯杏鮑 菇雞丁	紅蘿蔔 炒蛋	薑炒有機 尼龍白菜	白蘿蔔 黑輪湯	草莓	馬卡龍 柳丁	V	V	V	V
2/12(三)	玉米鮮肉粥	白米飯	香酥 虱目魚柳	什錦滷味	造型包子	蔬菜粥	保久乳	珍珠豆花 芭樂	V	V	V	V
2/13(四)	土司夾蛋 豆漿	白米飯	芋頭燒肉	三色豆乾	蒜香菠菜	大頭菜雞湯	蜜棗	脆皮芝麻烤 饅頭、鮮奶	V	V	V	V
2/14(五)	玉米濃湯	胚芽米飯	梅子雞丁	三蔬 炒肉末	沙茶 蒜炒小松菜	豆薯蛋湯	肉鬆 麵包	芝麻包 橘子	V	V	V	V

2/17(一)	蔥抓餅 豆漿	白米飯	胡麻醬 肉片	八寶 豆瓣醬	南瓜 炒高麗菜	紫菜蛋花湯	黑豆漿	茶葉蛋 柳丁	V	V	V	V
2/18(二)	小肉包 枸杞紅棗茶	海苔 香鬆飯	海鮮 豆腐煲	玉米炒蛋	蒜炒大陸妹	冬瓜魚丸湯	櫻桃	大黃瓜魚丸 湯、橘子	V	V	V	V
2/19(三)	關東煮	牛排麵	義大利 肉醬麵	香酥雞	梅粉薯條	大白菜 排骨湯	保久乳	銀絲捲 蘋果	V	V	V	V
2/20(四)	港式蘿蔔糕 薏仁漿	五穀米飯	薑燒肉片	螞蟻上樹	豆皮炒有機 味美菜	筍絲雞湯	黃色 小蕃茄	旗魚黑輪 鮮奶	V	V	V	V
2/21(五)	蔬菜豆腐羹	白米飯	咖哩雞	雙花 燴鵪鶉蛋	炒有機 黑葉白菜	大黃瓜 排骨湯	菜脯餅	銅鑼燒 橘子	V	V	V	V
2/24(一)	草莓土司 豆漿	白米飯	皇帝豆 滷豬腳	小黃瓜 炒黑輪	木耳 炒大白菜	白蘿蔔 排骨湯	燕麥奶	芋泥地瓜球 芭樂	V	V	V	V
2/25(二)	雞蓉玉米粥	鮪魚 香鬆飯	青醬海鮮	滷鵪鶉蛋 豆乾	炒有機 青松菜	浮水魚羹	香蕉	鍋貼 蘋果	V	V	V	V
2/26(三)	小籠湯包 枸杞紅棗茶	板條	炒板條料	燒烤雞翅	蜂蜜蛋糕	海帶芽 蛋花湯	保久乳	沙琪瑪 柳丁	V	V	V	V
2/27(四)	金針 蘿蔔排骨湯	白米飯	照燒排骨	沙茶四寶	樹子炒水蓮	高麗菜 香菇雞湯	蓮霧	紅豆豆花 鮮奶	V	V	V	V
2/28(五)	和平紀念日											

承辦人：

教保員謝敏文

主任：

教師兼任
幼兒園主任郭欣芸

午餐執秘：

護理師郭秋貝

校長：

臺南市七股區
後港國民小學校長方婉真

台南市七股區後港國民小學附設幼兒園 2月3週午餐菜單

2月10日					2月11日					2月12日					2月13日					2月14日					
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
地瓜米飯	白米		75.00	kg	白米飯	白米		76.00	kg	白飯	粟米平均值		55.00	kg	白米飯	白米		82.00	kg	胚芽米飯	白米		73.00	kg	
	地瓜	去皮	25.00	kg																	胚芽米	真空包	4.00	kg	
黑胡椒豬柳	豬肉	豬肉條	102.00	kg	三杯杏鮑菇雞丁	骨腿	切塊	126.00	kg	香酥虱目魚柳	虱目魚柳	無刺	111.00	kg	芋頭燒肉	豬腿	切塊	102.00	kg	梅子雞丁	骨腿	切塊	126.00	kg	
	大蒜	蒜末	1.00	kg		老薑	薑片	1.00	kg		地瓜粉		10.00	kg		芋頭	去皮	25.00	kg		紫蘇梅汁		7.20	kg	
	黑胡椒醬		9.20	kg		杏鮑菇		25.00	kg		耐炸油		15.00	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg		老薑	薑片	2.00	kg	
	黃椒		8.00	kg		九層塔		3.00	kg							紅辣椒		0.50	kg		青蔥		3.00	kg	
	紅椒		8.00	kg																		小番茄		20.00	kg
	洋蔥		10.00	kg																		番茄醬		3.33	kg
奶香青花培根	青花菜	cas	45.00	kg	紅蘿蔔炒蛋	雞蛋	cas	50.00	kg	什錦滷味	黑豆乾	2*2	48.00	kg	三色豆乾	小黃瓜		60.00	kg	三蔬炒肉末	四季豆	撕；切丁	62.00	kg	
	秀珍菇		20.00	kg		紅蘿蔔	去皮	60.00	kg		米血	cas；丁	21.00	kg		玉米筍	cas	18.00	kg		低脂絞肉		27.00	kg	
	大蒜	蒜末	0.50	kg		青蔥		3.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg		胡蘿蔔	去皮	12.00	kg		大蒜	切末	0.50	kg	
	培根	cas	21.00	kg		沙拉油		5.00	kg		鵝鵝蛋		21.00	kg		黃豆乾丁	1*1	21.00	kg		紅蘿蔔	去皮	15.00	kg	
	奶油白醬	1.5kg/包	27.00	kg							素蠔油		6.00	kg		黑胡椒粉		0.60	kg		脆筍丁	6包	15.30	kg	
	玉米筍		15.00	kg							海帶結		20.00	kg		沙拉油		5.00	kg		沙拉油		5.00	kg	
	黑胡椒粉		0.60	kg																					
紅蘿蔔		15.00	kg																						
沙拉油		5.00	kg																						
蒜炒大陸妹	大陸妹		78.00	kg	薑炒有機尼龍白菜	尼龍白菜	有機	81.00	kg						蒜香菠菜	菠菜		82.00	kg	沙茶蒜炒小松菜	小松菜	有機	78.00	kg	
	鮮香菇		5.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg						
	蒜末		0.50	kg		生鮮木耳	切絲	5.00	kg		沙拉油		5.00	kg		紅蘿蔔		3.00	kg						
	沙拉油		5.00	kg		沙拉油		5.00	kg							沙茶醬		3.33	kg						
蕃茄蛋花湯	紅蕃茄	油炒,加	30.00	kg	白蘿蔔黑輪湯	白蘿蔔	去皮	47.00	kg	蔬菜粥	高麗菜		45.00	kg	大頭菜機湯	大頭菜	去皮	60.00	kg	豆薯蛋湯	豆薯	去皮	40.00	kg	
	雞蛋		20.00	kg		黑輪	cas	21.00	kg		油蔥酥		1.20	kg		骨腿丁	切塊	24.00	kg		雞蛋	cas	20.00	kg	
	青蔥		2.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg		鮮香菇		15.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg		鮮香菇		8.00	kg	
	杏鮑菇	薄片	10.00	kg		芹菜	去葉	5.00	kg		紅蘿蔔	去皮	12.00	kg		脆筍絲	2.4kg/包	24.00	kg		油蔥酥		0.60	kg	
	沙拉油		5.00	kg							蔬菜調味粉		0.40	kg											
豆漿	豆漿	250g	234.00	kg	草莓	草莓	80.00	128.00	kg	保久乳	保久乳	200g	308.00	kg	蜜棗	蜜棗	150g	231.00	kg	肉鬆	肉鬆麵包	90g/包,大	148.50	kg	
備份				份	備份			份	備份			份	備份				份	備份		30		份			

2月4週午餐菜單

2月17日					2月18日					2月19日					2月20日					2月21日							
菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位			
白米飯	白米		82.00	kg	海苔香鬆飯	白米		82.00	kg	牛排麵	牛排麵		216.00	kg	五穀米飯	白米		79.00	kg	白米飯	白米		82.00	kg			
胡麻醬肉片	梅花肉片		102.00	kg	海鮮豆腐煲	石斑魚	3章1Q	70.00	kg	義大利肉醬麵	低脂絞肉		30.00	kg	薑燒肉片	梅花肉片		102.00	kg	咖哩雞	骨腿	切塊	126.00	kg			
	胡麻醬	穀盛	15.00	kg		鮮香菇		15.00	kg		洋蔥	去皮	20.00	kg		鮮香菇		20.00	kg		洋蔥	去皮	10.00	kg			
	大蒜	蒜末	1.00	kg		魷魚圈	3章1Q	50.00	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg		老薑	薑片	2.00	kg		馬鈴薯	無發芽	25.00	kg			
	紅蘿蔔	去皮	10.00	kg		老薑	薑片	2.00	kg		番茄醬		15.65	kg		青蔥		3.00	kg		胡蘿蔔	去皮	10.00	kg			
	櫛瓜		20.00	kg		沙茶醬		9.99	kg		蘑菇醬		15.00	kg		紅辣椒		0.50	kg		咖哩粉	3盒	1.80	kg			
	白芝麻		1.00	kg		青蔥		3.00	kg		黑胡椒醬		6.90	kg		白芝麻		1.50	kg		蒜頭		1.00	kg			
八寶豆瓣醬	低脂絞肉		27.00	kg	玉米炒蛋	玉米粒	CAS	50.00	kg	香酥雞	去骨雞腿	切塊	108.00	kg	螞蟻上樹2	冬粉		9.00	kg	雙花燴鴨蛋	白花菜	cas	54.00	kg			
	玉米粒	cas	30.00	kg		雞蛋	cas	50.00	kg		耐炸油		10.00	kg		綠豆芽		50.00	kg		青花菜	cas	33.00	kg			
	桶筍丁	cas	24.00	kg		紅蘿蔔	去皮	10.00	kg		地瓜粉		10.00	kg		胡蘿蔔	去皮	15.00	kg		生鮮木耳	片	10.00	kg			
	四季豆	撕	15.00	kg		青蔥		3.00	kg		椒鹽粉		0.60	kg		低脂絞肉		24.00	kg		鴨雞蛋	3章1Q	21.00	kg			
	紅蘿蔔	去皮	10.00	kg		沙拉油		5.00	kg		梅粉薯條	冷凍地瓜薯	瓜瓜園	90.00		kg	沙茶醬		3.33		kg	沙拉油		5.00	kg		
	大蒜	切末	0.50	kg		蒜炒大陸妹	大陸妹		80.00			kg	耐炸油			5.00	kg	生鮮木耳	絲		10.00	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg	
	不辣豆瓣醬		2.00	kg			生鮮木耳	切絲	3.00			kg	梅子粉			0.60	kg	味美菜	有機		78.00	kg	炒有機黑葉白菜	黑葉白菜	有機	78.00	kg
	辣豆瓣醬		0.92	kg			沙拉油		5.00			kg	茆絲雞湯	山東白菜			50.00	kg	豆腐皮			5.00	kg	老薑	薑片	0.50	kg
南瓜炒高麗菜	高麗菜		90.00	kg	冬瓜魚丸湯		冬瓜	去皮籽	55.00	kg		脆筍絲		cas	33.60	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg	鮮香菇		5.00	kg			
	大蒜	蒜末	1.00	kg			虱目魚丸	三章一Q	21.00	kg		骨腿		切塊	27.00	kg	沙拉油		5.00	kg	沙拉油		5.00	kg			
	南瓜	去皮籽	10.00	kg			老薑	薑片	0.50	kg	金針菇			15.00	kg	大黃瓜排骨湯	大黃瓜	去皮籽	55.00	kg							
	沙拉油		5.00	kg		芹菜去葉		5.00	kg	老薑	薑片	1.00	kg	排骨	中排		24.00	kg									
紫菜蛋花湯	壇紫菜	無砂	0.90	kg	櫻桃	櫻桃	70g	115.50	kg	大白菜排骨湯	山東白菜		50.00	kg	筍絲雞湯	脆筍絲	cas	33.60	kg	大黃瓜排骨湯	大蒜	蒜末	0.50	kg			
	雞蛋	cas	20.00	kg		保久乳	保久乳	200g	308.00		kg	紅蘿蔔	去皮	8.00		kg	骨腿	切塊	27.00		kg	菜脯餅	20g	33.00	kg		
	青蔥		2.00	kg			保久乳	保久乳	200g		308.00	kg	中排肉			24.00	kg	金針菇			15.00	kg	菜脯餅	菜脯餅	20g	33.00	kg
黑豆漿	黑豆漿	250ml	412.50	kg	櫻桃			櫻桃	70g	115.50	kg	老薑	薑片	0.50	kg	老薑	薑片	1.00	kg	菜脯餅	菜脯餅	20g		33.00	kg		
	備份			份		櫻桃		櫻桃	70g	115.50	kg	保久乳	保久乳	200g	308.00	kg	黃色小蕃	黃色小蕃	80g		132.00	kg		菜脯餅	菜脯餅	20g	33.00
				份			保久乳	保久乳	200g	308.00	kg		黃色小蕃	黃色小蕃	80g	132.00		kg	菜脯餅		菜脯餅	20g	33.00		kg		

後港國小附設幼兒園

114年2月份餐點表

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期			2/5	2/6	2/7
	上午			漢堡 豆漿	蔬菜鮮肉粥	黑糖饅頭 麥茶
	食材			漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	高麗菜, 胡蘿蔔, 木耳, 肉絲, 白米	黑糖, 麵粉, 麥茶
	下午			豆沙包 柳丁	麥克雞塊 鮮奶	紅豆湯圓 橘子
	食材			紅豆, 麵粉	雞絞肉, 麵粉, 鮮 奶	紅豆, 糯米
第二週	日期	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
	上午	蛋餅 麥茶	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	玉米鮮肉粥	土司夾蛋 豆漿	玉米濃湯
	食材:	雞蛋, 冷凍蛋餅 皮, 麥茶	黑秈糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	玉米粒, 肉絲, 高 麗菜, 木耳, 胡蘿 蔔, 白米	雞蛋, 土司, 黃豆	玉米粒, 洋蔥, 胡 蘿蔔, 火腿丁, 雞 蛋
	下午	紅豆車輪餅 橘子	馬卡龍 柳丁	珍珠豆花 芭樂	脆皮芝麻烤 饅頭+鮮奶	芝麻包 橘子
	食材	紅豆, 麵粉	鮮奶油, 麵粉	粉圓, 黃豆	黑芝麻, 麵粉, 鮮 奶	黑芝麻, 麵粉
第三週	日期	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
	上午	蔥抓餅 豆漿	小肉包 枸杞紅棗茶	關東煮	港式蘿蔔糕 薏仁漿	蔬菜豆腐羹
	食材	青蔥, 麵粉, 黃豆	豬絞肉, 麵粉, 枸 杞, 紅棗	玉米, 米血, 黑輪, 胡蘿蔔	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	高麗菜, 豆腐, 木 耳, 胡蘿蔔, 素肉
	下午	茶葉蛋 柳丁	大黃瓜魚丸 湯+橘子	銀絲捲 蘋果	旗魚黑輪 鮮奶	銅鑼燒 橘子
	食材	雞蛋, 茶包, 滷包	胡瓜, 魚丸	雞蛋, 牛奶, 麵粉	魚漿, 地瓜粉, 鮮 奶	紅豆, 麵粉

	日期	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
第四週	上午	草莓土司 豆漿	雞蓉玉米粥	小籠湯包 枸杞紅棗茶	金針蘿蔔排 骨湯	★ 和平紀念日 放假
	食材	草莓果醬，土司 黃豆	雞胸肉，玉米粒， 木耳，胡蘿蔔，白 米	青蔥，豬絞肉， 麵粉，枸杞，紅 棗	金針菜，胡蘿蔔， 白蘿蔔，豬小排	
	下午	芋泥地瓜球 芭樂	鍋貼 蘋果	沙琪瑪 柳丁	紅豆豆花 鮮奶	
	食材	芋頭、地瓜， 麵粉	高麗菜，豬絞肉， 水餃皮	葡萄乾，麵粉	紅豆，黃豆，鮮 奶	