後港國小附設幼兒園 113 上餐點表(11 月份餐點表)

一、本校餐點有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，本菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺 https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/，請師生家長多加利用。
二、本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。
三、如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。
四、當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準。

日期	上午點心	午餐						下午點心	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
		主食	主菜	副菜	蔬菜	湯	附餐					
11/1(五)	蔬菜豆腐羹	白米飯	泰式 塔香雞腿	榨菜 炒豆乾	蒜炒空心菜	大黃瓜 排骨湯	米米花	地瓜綠豆湯 柳丁	V	V	V	V
11/4(一)	漢堡 豆漿	白米飯	蘑菇醬 肉排	雙花燴 獅子頭	薑炒 有機蚵白菜	山藥 香菇雞湯	豆漿	沙琪瑪 橘子				
11/5(二)	慶生會 生日蛋糕	紅藜米飯	香酥鱸魚	冬瓜 燒油腐	蒜炒青江菜	金針菇 魚丸湯	橘子	脆皮芝麻 烤饅頭 文旦				
11/6(三)	南瓜鮮肉粥	米粉	南瓜米粉	燒烤雞翅	韭菜炒豆芽	酸辣湯	保久乳	鍋貼 西瓜	V	V	V	V
11/7(四)	奶皇包 鮮奶	白米飯	泡菜 炒豬柳	沙茶時蔬 炒甜不辣	蒜炒高麗菜	味噌湯	甘露梨 海苔	銅鑼燒 柳丁	V	V	V	V
11/8(五)	戶外教育											
11/11(一)	鍋燒意麵	白米飯	空心菜 炒豬柳	杏鮑菇 炒豆乾	腐皮炒有機 尼龍白菜	豆薯蛋花湯	果汁	茶葉蛋 柳丁	V	V	V	V
11/12(二)	竹筍瘦肉粥	五穀米飯	蒲燒鯛魚	小黃瓜 炒蛋	田園大白菜	白蘿蔔 玉米湯	蘋果	芋泥地瓜球 西瓜	V	V	V	V

11/13(三)	酸辣湯	牛排麵	義大利 肉醬麵	鹽酥雞	鮮蔬四季豆	高麗菜洋蔥 培根清湯	保久乳	珍珠仙草湯 橘子	V	V	V	V
11/14(四)	土司夾蛋 豆漿	白米飯	鵪鶉蛋 滷肉燥	大黃瓜 炒黑輪	蒜炒 有機味美菜	鴨肉冬粉湯	香蕉	素當歸鴨湯 鮮奶				
11/15(五)	小籠湯包 麥茶	地瓜米飯	滷雞腿	櫛瓜 炒蝦仁	雪白菇 炒青江菜	海帶芽 豆腐湯	薄鹽 堅果	豆沙包 橘子	V	V	V	V
11/18(一)	蔥花捲 豆漿	白米飯	泰式 打拋肉	小瓜香腸	泡菜炒豆芽	海帶芽 蛋花湯	綜合 蔬果汁	茶葉蛋 橘子	V	V	V	V
11/19(二)	玉米濃湯	胚芽米飯	蠔油 雞丁米血	咖哩年糕	炒有機 蚵白菜	黃豆芽 玉米排骨湯	橘子	銅鑼燒 柳丁	V	V	V	V
11/20(三)	蔬菜瘦肉粥	白米飯	蝦捲	茶葉蛋	肉燥地瓜葉	芋頭海鮮粥	保久乳	紅豆湯圓 芭樂	V	V	V	V
11/21(四)	草莓土司 豆漿	五穀米飯	橙汁排骨	麻婆豆腐	炒有機 尼龍白菜	剝皮 辣椒雞湯	葡萄	水煮玉米 鮮奶	V	V	V	V
11/22(五)	蔥抓餅 枸杞紅棗茶	白米飯	麻油雞	玉米肉末	蒜炒高麗菜	羅宋湯	核桃 米果	脆皮芝麻烤 饅頭、蘋果	V	V	V	V
11/25(一)	全麥饅頭 米漿	地瓜米飯	冬瓜滷肉	毛豆乾丁	蒜炒 有機青油菜	紫菜蛋花湯	芝麻 豆漿	珍珠豆花 芭樂	V	V	V	V
11/26(二)	蛋餅 麥茶	白米飯	醬筍 石斑魚	紅蘿蔔 炒蛋	雪白菇 炒荷葉白菜	南瓜濃湯 (蔬食)_	香蕉	麥克雞塊 橘子	V	V	V	V
11/27(三)	肉包 豆漿	麵條	香酥豬排	豆皮 青江菜	蜂蜜蛋糕	紅燒 排骨湯麵	保久乳	大黃瓜魚丸湯 柳丁	V	V	V	V
11/28(四)	蛋花麵線	糙米白飯	番茄燒雞	魚香 杏鮑菇	菠菜枸杞	白菜 香菇排骨湯	奇異果	銀絲捲 鮮奶	V	V	V	V
11/29(五)	港式蘿蔔糕 薏仁漿	白米飯	黑胡椒 肉排	什錦滷味	蒜炒高麗菜	金針 脆筍雞湯	薄鹽 堅果	紅豆車輪餅 橘子	V	V	V	V

承辦人：教保員謝敏文　主任：教師兼任幼兒園主任郭欣芸　午餐執秘：護理師郭秋貝　校長：臺南市七股區後港國民小學校長方婉真

臺南市七股區後港國小附設幼兒園　11月第1週午餐菜單

	日			人	一			人	二			人	三			人	四			人	11月1日		五	1602	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食																					白米飯	粳米平均值		80.00	kg
主菜																					泰式塔香雞腿	去骨雞腿	切塊	93.00	kg
																						蒜頭	蒜末	1.00	kg
																						泰式甜酸醬	牛頭牌；(	14.20	kg
																						九層塔		4.00	kg
																						洋蔥	去皮	20.00	kg
																						玉米筍		18.00	kg
副菜																					榨菜炒豆乾	榨菜絲	15包	40.50	kg
																						蒜末		0.50	kg
																						黃豆乾片		30.00	kg
																						紅蘿蔔	去皮	8.00	kg
																						生鮮木耳	切絲	15.00	kg
																						素蠔油		3.00	kg
蔬菜																					蒜炒空心菜	空心菜		80.00	kg
																						大蒜	蒜末	0.50	kg
																						沙拉油		5.00	kg
湯																					大黃瓜排骨湯	大黃瓜		55.00	kg
																						蒜末		0.50	kg
																						排骨		30.00	kg
附餐									kg												米米花	米米花；經	15g/包	24.00	kg
	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份				份

臺南市七股區後港國小附設幼兒園　11月第2週午餐菜單

	11月3日	日		人	11月4日	一	1650	人	11月5日	二	1650	人	11月6日	三	1637	人	11月7日	四	1630	人	11月8日	五	1612	人
	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位
主食					白米飯 粳米平均值		82.00	kg	紅藜米飯 粳米平均值		82.00	kg	米粉 乾米粉		42.00	kg	白米飯 粳米平均值		82.00	kg	胚芽米飯 粳米平均值		76.00	kg
									紅藜麥		1.80	kg									胚芽米		6.00	kg
主菜					蘑菇醬肉排 醃漬豬排肉	75g/片	131.30	kg	香酥鱸魚 鱸魚		130.00	kg	南瓜米粉 鮮香菇		10.00	kg	泡菜炒豬柳 韓式泡菜	原廠密封包	18.00	kg	醬燒鴨肉 去骨鴨肉	切片	96.00	kg
							12.00	kg			10.00	kg		南瓜	去皮籽	35.00		豬柳條	96.00	kg		洋蔥	去皮	30.00	kg
							10.00	kg			10.00	kg		紅蘿蔔	去皮	10.00		山東白菜	20.00	kg		大蒜	蒜末	2.00	kg
						蒜末	1.00	kg						蝦米	原廠密封	2.00		老薑	1.00	kg		青蔥		5.00	kg
							1.00	kg						紅蔥頭末		2.00		青蔥	3.00	kg		辣豆瓣醬		2.30	kg
							12.00	kg						腿肉絲		33.00		韓式辣醬	0.50	kg		甜麵醬	明德	4.14	kg
							3.33	kg						青蔥	切大段	5.00						紅辣椒		0.30	kg
																						高麗菜	有機	12.00	kg
副菜					雙花燴獅子頭 白花菜	cas	51.00	kg	冬瓜燒油腐 冬瓜	去皮籽	40.00	kg	燒烤雞翅 燒烤雞翅	75g/支	122.80	kg	沙茶時蔬炒甜不辣 芹菜	去葉	60.00	kg	蔬菜炒肉末 低脂絞肉		21.00	kg
					青花菜	cas	30.00	kg	嫩油豆腐	丁	30.00	kg					甜不辣	CAS	21.00	kg	玉米粒	cas	40.00	kg
					紅蘿蔔	去皮	5.00	kg	鮮香菇	小	18.00	kg					胡蘿蔔	去皮	10.00	kg	桿筍(熟桂竹	桶筍丁	13.50	kg
					獅子頭	cas	21.00	kg	老薑	薑片	0.50	kg					生鮮木耳	切絲	10.00	kg	四季豆	撕；丁	15.00	kg
					老薑		0.50	kg	滷包		0.30	kg					大蒜		0.50	kg	紅蘿蔔	去皮	10.00	kg
					沙拉油		5.00	kg	紅辣椒		0.50	kg					沙拉油		5.00	kg	沙拉油		5.00	kg
															1740支		沙茶醬		6.00	kg				
蔬菜					薑炒有機蚵白菜 蚵白菜	有機	80.00	kg	蒜炒青江菜 青江菜		80.00	kg	韭菜炒豆芽 豆芽菜	有機	70.00	kg	蒜炒高麗菜 高麗菜	有機	85.00	kg	油蔥有機味美菜 味美菜	有機	83.00	kg
					老薑	切片	0.50	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg		韭菜		5.00		胡蘿蔔	5.00	kg	油蔥酥		0.60	kg
					金針菇		5.00	kg	紅蘿蔔	去皮	3.00	kg		大蒜	蒜末	0.50		大蒜	1.00	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg
					沙拉油		5.00	kg	沙拉油		5.00	kg		沙拉油		5.00					沙拉油		5.00	kg
														油蔥酥		0.60								
湯					山藥香菇雞湯 山藥	去皮	30.00	kg	金針菇魚丸湯 虱目魚丸	cas	18.00	kg	酸辣湯 傳統豆腐	4板	20.00	kg	味噌湯 板豆腐	5板	25.00	kg	蕃茄蛋花湯 紅番茄	油炒過	35.00	kg
					鮮香菇		18.00	kg	老薑	薑片	0.50	kg		冷凍肉絲		15.00		小魚乾	原廠密封包	1.00	kg	雞蛋	cas	20.00	kg
					雞腿	切塊	30.00	kg	金針菇		18.00	kg		熟桂竹筍	桶筍絲	13.50		小白菜	15.00	kg	青蔥		2.00	kg
					老薑	薑片	0.50	kg	山東白菜		10.00	kg		生鮮木耳	切絲	5.00		味噌	非基改	9.00	kg	老薑	薑片	0.50	kg
					紅棗	台灣產	0.60	kg						胡蘿蔔	去皮	5.00						杏鮑菇		8.00	kg
														雞蛋	cas	10.00								
														烏醋		2.00								
														鰹魚粉		0.20								
附餐					豆漿 豆漿	200g	264.00	kg	橘子 橘子	250g	412.50	kg	保久乳 全脂保久乳	200g	327.40	kg	甘露梨 甘露梨	350g	577.50	kg	堅果類 夏威夷果塔	30g	48.40	kg
	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份
附餐二																	海苔 海苔片	2.6g/包	4.23	kg				
	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份

臺南市七股區後港國小附設幼兒園　11月第3週午餐菜單

	11月10日	日		人	11月11日	一	1650	人	11月12日	二	1550	人	11月13日	三	1609	人	11月14日	四	1317	人	11月15日	五	1584	人
	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位	菜名 食材	規格	數量	單位
主食					白米飯 粳米平均值		82.00	kg	五穀米飯 粳米平均值		73.00	kg	牛排麵 牛排麵		222.00	kg	白米飯 粳米平均值		70.00	kg	地瓜米飯 粳米平均值		75.00	kg
									五穀米		6.00	kg									紅地瓜	去皮	20.00	kg
主菜					空心菜炒豬柳 豬肉條		96.00	kg	蒲燒鯛魚 蒲燒鯛魚 45g/片		75.60	kg	義大利肉醬麵 豬肉	低脂絞肉	30.00	kg	鵪鶉蛋滷肉燥 低脂絞肉		81.00	kg	滷雞腿 雞腿	棒5	190.00	kg
					空心菜		20.00	kg					洋蔥	去皮	15.00	kg	鵪鶉蛋		18.00	kg	滷包		0.02	kg
					紅辣椒		0.50	kg					蒜頭	蒜泥	0.50	kg	紅蔥頭	切末	2.00	kg	老薑	薑片	1.00	kg
					紅蘿蔔	去皮	8.00	kg					番茄醬		15.00	kg	大蒜	蒜末	1.00	kg	青蔥		2.00	kg
					大蒜	蒜末	1.00	kg					蘑菇醬		15.00	kg	鮮香菇		8.00	kg	月桂葉		0.02	kg
					沙茶醬		9.99	kg					黑胡椒醬		6.66	kg	五香粉		0.10	kg				
									1680片				義大利香料包		0.12	kg					1680支			
副菜					杏鮑菇炒豆乾 杏鮑菇		60.00	kg	小黃瓜蛋 小黃瓜		42.00	kg	鹽酥雞 去骨雞腿	切塊	120.00	kg	大黃瓜炒黑輪 大黃瓜	去皮籽	82.00	kg	櫛瓜炒蝦仁 櫛瓜		55.00	kg
					五香豆乾	切片	27.00	kg	雞蛋	cas	50.00	kg	地瓜粉		20.00	kg	黑輪	cas	18.00	kg	蘑菇		17.00	kg
					九層塔		4.00	kg	紅蘿蔔	去皮	8.00	kg	耐炸油		18.00	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg	蝦仁		40.00	kg
					生鮮木耳	切絲	10.00	kg	沙拉油		5.00	kg					生鮮木耳		8.00	kg	大蒜		0.50	kg
					沙拉油		5.00	kg													黃甜椒		5.00	kg
																					黑胡椒粉		0.20	kg
蔬菜					腐皮炒有機尼龍白菜 尼龍白菜	有機	80.00	kg	田園大白菜 包心白菜		65.00	kg	鮮蔬四季豆 四季豆	撕	60.00	kg	蒜炒有機味美菜 味美菜	有機	65.00	kg	雪白菇炒青江菜 青江菜	有機	75.00	kg
					老薑	切絲	0.50	kg	生鮮木耳	切絲	8.00	kg	紅椒		8.00	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg
					豆腐皮		6.00	kg	胡蘿蔔	去皮	5.00	kg	黃椒		8.00	kg	紅蘿蔔		3.00	kg	雪白菇		6.00	kg
					沙拉油		5.00	kg	老薑	薑片	0.50	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg	沙拉油		5.00	kg	沙拉油		5.00	kg
									沙拉油		5.00	kg												
湯					豆薯蛋花湯 豆薯	去皮	33.00	kg	白蘿蔔玉米湯 白蘿蔔	去皮	47.00	kg	高麗菜洋蔥培根清湯 洋蔥	去皮	15.00	kg	鴨肉冬粉湯 酸菜絲	cas	13.50	kg	海帶芽豆腐湯 金針菇		15.00	kg
					鮮香菇		10.00	kg	甜玉米	切段	30.00	kg	杏鮑菇		12.00	kg	豆芽菜		18.00	kg	板豆腐	5板	25.00	kg
					油蔥酥		0.60	kg	老薑	薑片	1.00	kg	高麗菜		28.00	kg	去骨鴨肉	切片	16.00	kg	乾海帶芽	無砂	0.60	kg
					雞蛋	CAS	20.00	kg					培根	cas	12.00	kg	老薑	薑片	0.50	kg	青蔥		2.00	kg
													番茄		5.00	kg	冬粉		6.00	kg				
													大蒜	蒜末	0.50	kg	油蔥酥		0.60	kg				
													黑胡椒粉		0.30	kg								
附餐					果汁 100%果汁	250g	403.00	kg	蘋果 蘋果	270g	445.60	kg	保久乳 全脂保久乳	200g	321.80	kg	香蕉 香蕉	160g	210.70	kg	薄鹽堅果 薄鹽堅果	30g	50.40	kg
	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份

臺南市七股區後港國小附設幼兒園　11月第4週午餐菜單

	11月17日	日		人	11月18日	一	1629	人	11月19日	二	1650	人	11月20日	三	1650	人	11月21日	四	1545	人	11月22日	五	1545	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食					白米飯	粳米平均值		81.00	kg	胚芽米飯	粳米平均值		76.00	kg	白米飯	粳米平均值		81.00	kg	五穀米飯	粳米平均值		70.00	kg	白米飯	粳米平均值		76.00	kg
											胚芽米		6.00	kg							五穀米		6.00	kg						
主菜					泰式打拋肉	絞肉	低脂	96.00	kg	蠔油雞丁米血	骨腿	切塊	105.00	kg	蝦捲	蝦捲	cas	54.00	kg	橙汁排骨	排骨肉		144.00	kg	麻油雞	骨腿	切塊	114.00	kg
						洋蔥	去皮	10.00	kg		米血	切丁；CAS	36.00	kg		耐炸油		5.00	kg		老薑		2.00	kg		老薑	薑片	1.50	kg
						紅番茄		13.00	kg		老薑	薑片	1.00	kg		30g/條					大蒜		1.00	kg		米血	丁	21.00	kg
						九層塔		3.00	kg		素蠔油		6.00	kg							檸檬汁		0.95	kg		胡麻油	純麻油	1.80	kg
						大蒜	蒜末	1.00	kg		九層塔		3.00	kg							柳橙汁		17.10	kg		炸豆菊	非基改	9.00	kg
						紅辣椒		0.30	kg												白芝麻		2.00	kg		枸杞子		0.60	kg
						魚露	廣生	4.00	kg							1800條					紅甜椒		5.00	kg		秀珍菇		8.00	kg
						檸檬汁		4.00	kg												黃甜椒		5.00	kg					
						紅蘿蔔	去皮	8.00	kg																				
副菜					小瓜香腸	小黃瓜		65.00	kg	咖哩年糕	寧波年糕	片狀	24.00	kg	茶葉蛋	茶葉蛋	cas；50g	87.50	kg	麻婆豆腐	板豆腐	15板	75.00	kg	玉米肉末	玉米粒	CAS	57.00	kg
						鮮香菇		10.00	kg		豬肉條		30.00	kg							青蔥		3.00	kg		低脂絞肉		27.00	kg
						香腸	cas	24.00	kg		大蒜		1.00	kg							低脂絞肉		27.00	kg		青蔥		3.00	kg
						大蒜	蒜末	0.50	kg		咖哩粉		1.80	kg							大蒜	蒜末	0.50	kg		紅蘿蔔	去皮	10.00	kg
						沙拉油		5.00	kg		紅蘿蔔	去皮	15.00	kg							辣豆瓣醬		1.38	kg		沙拉油		5.00	kg
											洋蔥	去皮	10.00	kg							豆瓣醬		3.20	kg					
											馬鈴薯		25.00	kg		1750顆					沙拉油		5.00	kg					
											沙拉油		5.00	kg							紅蘿蔔	去皮	8.00	kg					
蔬菜					泡菜炒豆芽	綠豆芽		70.00	kg	炒有機蚵白菜	蚵白菜	有機	77.00	kg	肉燥地瓜葉	地瓜葉	撕	55.00	kg	炒有機尼龍白菜	尼龍白菜	有機	75.00	kg	蒜炒高麗菜	高麗菜	有機	82.00	kg
						大蒜	蒜末	0.50	kg		老薑	薑片	0.50	kg		素肉燥	haccp	9.00	kg		老薑	切片	0.50	kg		胡蘿蔔	去皮	5.00	kg
						韭菜		5.00	kg		秀珍菇		6.00	kg		大蒜	蒜末	0.50	kg		生鮮木耳	切絲	3.00	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg
						韓式泡菜		12.00	kg		沙拉油		5.00	kg		沙拉油		5.00	kg		沙拉油		5.00	kg		沙拉油		5.00	kg
湯					海帶芽蛋花湯	雞蛋		20.00	kg	黃豆芽玉米排骨湯	黃豆芽		22.00	kg	芋頭海鮮粥	芋頭	去皮	20.00	kg	剝皮辣椒雞湯	骨腿	切塊	30.00	kg	羅宋湯	紅番茄		18.00	kg
						乾海帶芽	無砂	1.00	kg		甜玉米	切塊	30.00	kg		鮮香菇		15.00	kg		老薑	切片	1.00	kg		馬鈴薯	無發芽	23.00	kg
						青蔥		2.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg		油蔥酥		1.20	kg		金針菇		20.00	kg		洋蔥	去皮	10.00	kg
											排骨	中排	30.00	kg		高麗菜		20.00	kg		剝皮辣椒罐		6.00	kg		番茄糊		3.20	kg
											柴魚片		0.54	kg		紅蘿蔔	去皮	8.00	kg							排骨	中排肉	30.00	kg
																蝦米	原殼蝦仁	2.00	kg							老薑	薑片	1.00	kg
																芹菜	去葉	5.00	kg							義大利香料包		0.12	kg
																魷魚圈		30.00	kg										
附餐					綜合蔬	100%胡蘿	200g	330.00	kg	橘子	橘子	240g	387.00	kg	保久乳	全脂保久乳	200g	330.00	kg	葡萄	葡萄	80g	123.60	kg	核桃米	粗味麥麥包		18.00	27.80	kg
	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份				份
附餐二															草莓果	草莓夾心吐司	78g	126.00	kg										
	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份			份	備份				份

臺南市七股區後港國小附設幼兒園　11月第5週午餐菜單

	11月23日	日		人	11月25日	一	1650	人	11月26日	二	1414	人	11月27日	三	1650	人	11月28日	四	1650	人	11月29日	五	1527	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食					地瓜米飯	粳米平均值		75.00	kg	白米飯	粳米平均值		72.00	kg	麵條	牛排麵		228.00	kg	糙米白飯	粳米平均值		76.00	kg	白米飯	粳米平均值		78.00	kg
						地瓜	去皮	20.00	kg												糙米		6.00	kg						
主菜					冬瓜滷肉	腱肉丁	豬腱	96.00	kg	醬筍石斑魚	石斑魚		120.00	kg	香酥豬排	無骨裹粉豬排	75g	124.00	kg	番茄燒雞	去骨雞腿	切塊	93.00	kg	黑胡椒肉排	酥漬豬排	75g/片	114.50	kg
						冬瓜	去皮籽	20.00	kg		老薑	薑片	3.00	kg		耐炸油		18.00	kg		紅番茄		30.00	kg		老薑		2.00	kg
						老薑	薑片	1.00	kg		醬筍	12瓶/86	10.32	kg							番茄醬		6.66	kg		大蒜		1.00	kg
						滷包		0.10	kg		青蔥		5.00	kg							櫛瓜		18.00	kg		洋蔥	去皮	15.00	kg
						月桂葉		0.05	kg		白胡椒粉		0.60	kg							大蒜	蒜末	1.00	kg		冷凍青花菜		21.00	kg
						鮮香菇		10.00	kg		蒸魚醬油		2.00	kg												玉米筍		10.00	kg
											洋蔥		20.00	kg												黑胡椒醬		12.00	kg
											米酒		1.80	kg															
																										1630片			
副菜					毛豆乾丁	冷凍毛豆	cas	40.00	kg	紅蘿蔔炒蛋	青蔥		2.00	kg						魚香杏鮑菇	杏鮑菇	切絲	65.00	kg	什錦滷味	鵪鶉蛋		30.00	kg
						五香豆乾	1*1	45.00	kg		雞蛋		50.00	kg							腿肉絲		30.00	kg		海帶結		28.00	kg
						紅蘿蔔	去皮	15.00	kg		紅蘿蔔	去皮	45.00	kg							九層塔		4.00	kg		豆皮結		30.00	kg
						黑胡椒粉		0.30	kg		沙拉油		5.00	kg							紅蘿蔔	去皮	10.00	kg		老薑		0.50	kg
						沙拉油		5.00	kg												大蒜	蒜末	0.50	kg		滷包		0.05	kg
																					辣豆瓣醬		1.20	kg					
																					不辣豆瓣醬		3.00	kg					
蔬菜					蒜炒有機青油菜	青油菜	有機	80.00	kg	雪白菇炒荷葉白菜	荷葉白菜	有機	72.00	kg	豆皮青江菜	青江菜	有機	83.00	kg	菠菜枸杞	菠菜		83.00	kg	蒜炒高麗菜	高麗菜	有機	80.00	kg
						大蒜	蒜末	0.50	kg		老薑片		0.50	kg		大蒜	蒜末	0.50	kg		大蒜	蒜末	0.50	kg		胡蘿蔔	去皮	5.00	kg
						紅蘿蔔	去皮	3.00	kg		雪白菇		5.00	kg		豆腐皮		3.00	kg		枸杞		0.60	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg
						沙拉油		5.00	kg		沙拉油		5.00	kg		沙拉油		5.00	kg		沙拉油		5.00	kg					
湯					紫菜蛋花湯	紫菜		0.90	kg	南瓜濃湯(蔬食)	南瓜	去皮	35.00	kg	紅燒排骨湯麵	白蘿蔔	去皮	40.00	kg	白菜香菇排骨湯	包心白菜		40.00	kg	金針脆筍雞湯	乾金針	有機	1.60	kg
						雞蛋		20.00	kg		馬鈴薯	無發芽	18.00	kg		紅蘿蔔	去皮	10.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg		脆筍片	cas	29.70	kg
						青蔥		2.00	kg		洋蔥	去皮	12.00	kg		甜玉米	切段	30.00	kg		排骨	中排肉	30.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg
											全脂奶粉		4.50	kg		老薑	薑片	1.50	kg		鮮香菇		12.00	kg		骨腿	切塊	30.00	kg
																辣豆瓣醬		3.00	kg										
																番茄醬		6.66	kg										
																八角		0.03	kg										
																洋蔥	去皮	20.00	kg										
																排骨	中排肉	21.00	kg										
附餐						芝麻	芝麻豆漿	230g	379.50	kg	香蕉	香蕉	150g	212.10	kg	保久乳	全脂保久乳	200g	330.00	kg	奇異果	奇異果	150g	247.50	kg	薄鹽堅	薄鹽堅果	30g	45.80	kg
	備份			份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份
附餐二																蜂蜜蛋糕	蜂蜜蛋糕	58g	95.70	kg									
	備份			份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份

後港國小附設幼兒園

113 年 11 月份餐點表

★餐點表會依實際狀況略有更動　★所有肉品來源一律使用國產

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期					11/1
	上午					蔬菜豆腐羹
	食材					高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，豆皮
	下午					地瓜綠豆湯 柳丁
	食材					地瓜，綠豆
第十一週	日期	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8
	上午	漢堡 豆漿	慶生會 生日蛋糕	南瓜鮮肉粥	奶皇包 鮮奶	戶外教育
	食材	漢堡肉，漢堡包，黃豆	鮮奶油，雞蛋，牛奶，麵粉，水蜜桃，奇異果	南瓜，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，白米	牛奶，雞蛋，麵粉，白鳳豆，鮮奶	
	下午	沙琪瑪 橘子	脆皮芝麻烤 饅頭+文旦	鍋貼 西瓜	銅鑼燒 柳丁	
	食材	葡萄乾，麵粉	黑芝麻，麵粉	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	紅豆，麵粉	
第十二週	日期	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
	上午	鍋燒意麵	竹筍瘦肉粥	酸辣湯	土司夾蛋 豆漿	小籠湯包 麥茶
	食材	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋，魚板	竹筍，肉絲，木耳，白米	金針菇，肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，木耳	土司，雞蛋，黃豆	豬絞肉，麵粉，麥茶
	下午	茶葉蛋 柳丁	芋泥地瓜球 西瓜	珍珠仙草湯 橘子	素當歸鴨湯 鮮奶	豆沙包 橘子
	食材	雞蛋，茶包，滷包	芋頭，地瓜，麵粉	粉圓，仙草凍	當歸，豆輪，枸杞，紅棗	紅豆，麵粉

後港國小附設幼兒園

113 年 11 月份餐點表

第十三週	日期	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
	上午	蔥花捲 豆漿	玉米濃湯	蔬菜瘦肉粥	草莓土司 豆漿	蔥抓餅 枸杞紅棗茶
	食材	青蔥，麵粉，黃豆	玉米，洋蔥，胡蘿蔔	肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，白米	草莓果醬，土司，黃豆	青蔥，麵粉，枸杞，紅棗
	下午	茶葉蛋 橘子	銅鑼燒 柳丁	紅豆湯圓 芭樂	水煮玉米 鮮奶	脆皮芝麻烤 饅頭+蘋果
	食材	雞蛋，滷包	紅豆，麵粉	紅豆，糯米	玉米	黑芝麻，麵粉
第十四週	日期	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
	上午	全麥饅頭 米漿	蛋餅 麥茶	肉包 豆漿	蛋花麵線	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	全麥麵粉，花生，白米	雞蛋，冷凍蛋餅皮，麥茶	豬絞肉，麵粉，黃豆	雞蛋，高麗菜，肉絲，麵線	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，薏仁
	下午	珍珠豆花 芭樂	麥克雞塊 橘子	大黃瓜魚丸 湯+柳丁	銀絲捲 鮮奶	紅豆車輪餅 橘子
	食材	粉圓，黃豆	雞絞肉，麵粉	胡瓜，魚丸，冬菜	雞蛋，牛奶，麵粉	紅豆，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產