

後港國小附設幼兒園

113年8月份餐點表

★餐點表會依實際狀況略有更動不再另行公告 ★所有肉品來源一律使用國產肉品

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期				8/1	8/2
	上午				肉包 豆漿	奶油土司 玉米濃湯
	食材				豬絞肉, 麵粉, 黃豆	奶油, 土司, 玉米粒, 火腿丁, 洋蔥, 胡蘿蔔, 雞蛋
	午餐				炒米粉 金針菇冬瓜湯	鍋燒意麵
	食材				洋蔥, 肉絲, 高麗菜, 米粉, 金針菇, 冬瓜	高麗菜, 魚丸, 雞蛋, 肉絲, 意麵
	下午				茶葉蛋 芭樂 鮮奶	地瓜綠豆湯 火龍果
	食材				雞蛋, 滷包, 茶包	地瓜, 綠豆
第二週	日期	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
	上午	黑糖饅頭 枸杞紅棗茶	關東煮	土司夾蛋 豆漿	南瓜鮮肉粥	蔥抓餅 豆漿
	食材	黑糖, 麵粉, 枸杞, 紅棗	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	雞蛋, 土司, 黃豆	南瓜, 高麗菜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	青蔥, 麵粉, 黃豆
	午餐	螞蟻上樹 紫菜蛋花湯	水餃 酸辣湯	擔仔麵	什錦炒麵 味噌湯	豬肉燴飯 蘿蔔湯
	食材	冬粉, 肉絲, 木耳, 高麗菜, 胡蘿蔔, 紫菜, 雞蛋	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮, 金針菇, 木耳, 雞蛋, 胡蘿蔔, 竹筍, 肉絲	豆芽菜, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 油麵	木耳, 高麗菜, 胡蘿蔔, 洋蔥, 肉絲, 油麵條, 味噌, 豆腐, 海帶芽	豬肉, 胡蘿蔔, 白蘿蔔, 白飯
	下午	芋泥地瓜球 火龍果 鮮奶	珍珠仙草湯 芭樂	紅豆豆花 火龍果	脆皮芝麻烤 饅頭+西瓜 鮮奶	銅鑼燒 文旦
	食材	芋頭, 地瓜	粉圓, 仙草凍	紅豆, 黃豆	黑芝麻, 麵粉	紅豆, 麵粉

後港國小附設幼兒園

113年8月份餐點表

第三週	日期	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
	上午	草莓土司 蜜茶	小籠湯包 豆漿	銀絲卷 枸杞紅棗茶	玉米鮮肉粥	港式蘿蔔糕 豆漿
	食材	草莓果醬, 土司, 蜂蜜	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 枸杞, 紅棗	玉米粒, 木耳, 胡蘿蔔, 高麗菜, 肉絲, 白米	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 油蔥酥, 黃豆
	午餐	咖哩豬肉飯 味噌湯	鍋燒意麵	香菇肉羹麵	炒烏龍麵 魚丸湯	炒米粉 金針菇冬瓜湯
	食材	咖哩, 豬肉, 玉米粒, 白飯, 味噌, 豆腐	高麗菜, 魚丸, 雞蛋, 肉絲, 意麵	香菇, 肉羹, 竹筍, 胡蘿蔔, 木耳, 油麵條	肉絲, 高麗菜, 洋蔥, 木耳, 胡蘿蔔, 烏龍麵, 魚丸	肉絲, 木耳, 高麗菜, 米粉, 金針菇, 冬瓜
	下午	茶葉蛋 芭樂 鮮奶	珍珠米苔目 湯+火龍果	沙琪瑪 文旦 鮮奶	水煮玉米 水梨	珍珠豆花 西瓜
	食材	雞蛋, 茶包, 滷包	粉圓, 米苔目	葡萄乾, 麵粉	玉米	粉圓, 黃豆
第四週	日期	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
	上午	酸辣湯	金針蘿蔔排骨湯	原味蛋餅 豆漿	雞蓉玉米粥	延長照顧 結束
	食材	金針菇, 木耳, 胡蘿蔔, 雞蛋, 竹筍, 肉絲	金針菜, 白蘿蔔, 胡蘿蔔, 豬小排	雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 黃豆	雞胸肉, 玉米粒, 胡蘿蔔, 木耳, 白米	
	午餐	螞蟻上樹 青菜豆腐湯	水餃 酸辣湯	鍋燒意麵	豬肉燴飯 味噌湯	
	食材	冬粉, 肉絲, 胡蘿蔔, 木耳, 洋蔥, 高麗菜, 豆腐	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮	肉絲, 高麗菜, 魚丸, 意麵	豬肉, 胡蘿蔔, 白蘿蔔, 白飯, 味噌, 豆腐	
	下午	豆沙包 火龍果 鮮奶	旗魚黑輪 芭樂	脆皮芝麻烤 饅頭+水梨 鮮奶	銅鑼燒 火龍果	
食材	紅豆, 麵粉	魚漿, 地瓜粉	黑芝麻, 麵粉	紅豆, 麵粉		

承辦人

教保員 **謝敏文**

主任：

教師兼任 幼兒園主任 **潘怡君**

午餐執秘：

護理師 **郭秋貝**

校長

臺南市七股區 **方婉真**
後港國民小學校長