

# 後港國小附設幼兒園

## 113年7月份餐點表

★所有肉品來源一律使用國產 ★餐點表會依實際狀況略有更動

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
	上午	肉包 豆漿	奶油吐司 玉米濃湯	紫米珍珠丸 枸杞紅棗茶	蛋花麵線	南瓜鮮肉粥
	食材	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	奶油, 土司, 玉米 粒, 火腿丁, 洋蔥, 胡蘿蔔, 雞蛋	黑秈糯米, 豬絞 肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	雞蛋, 高麗菜, 麵線	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米
	午餐	肉粽 紫菜蛋花湯	鍋燒意麵	炒米粉 金針菇冬瓜 湯	碗粿 味噌湯	炒烏龍麵 蛋花湯
	食材	糯米, 鴨蛋黃, 香菇, 豬三層肉, 紫菜, 雞蛋	高麗菜, 魚丸, 雞蛋, 肉絲, 意麵	洋蔥, 肉絲, 雞蛋, 米粉, 金針菇, 冬瓜	在來米, 肉燥, 鴨蛋黃, 味噌, 豆腐	肉絲, 木耳, 胡蘿蔔, 高麗菜, 烏龍麵, 雞蛋
	下午	茶葉蛋、 鮮奶、芭樂	地瓜綠豆湯 火龍果	珍珠豆花 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭+芒果	銅鑼燒 鮮奶、火龍果
	食材	雞蛋, 滷包, 茶包	地瓜, 綠豆	粉圓, 黃豆	黑芝麻, 麵粉	紅豆, 麵粉
第二週	日期	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
	上午	五穀雜糧饅頭 枸杞紅棗茶	關東煮	土司夾蛋 豆漿	蔬菜鮮肉粥	蔥抓餅 薏仁漿
	食材	南瓜子, 核桃, 葡萄乾, 枸杞, 麵粉, 紅棗	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	雞蛋, 土司, 黃豆	高麗菜, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	青蔥, 麵粉, 薏仁
	午餐	螞蟻上樹 紫菜蛋花湯	豬肉燴飯 蘿蔔湯	擔仔麵	水餃 酸辣湯	義大利肉醬麵 青菜豆腐湯
	食材	冬粉, 肉絲, 木耳, 高麗菜, 胡蘿蔔, 紫菜, 雞蛋	豬肉, 胡蘿蔔, 白蘿蔔, 白飯	豆芽菜, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 油麵	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮, 金針菇, 木耳, 雞蛋, 竹筍, 胡蘿蔔, 肉絲	義大利麵, 肉燥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 高麗菜, 豆腐
	下午	芋泥地瓜球 鮮奶、火龍果	珍珠仙草湯 芭樂	馬卡龍 火龍果	紅豆車輪餅 芒果	大鍋貼 鮮奶、西瓜
	食材	芋頭, 地瓜	粉圓, 仙草凍	鮮奶油, 麵粉	紅豆, 麵粉	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮

後港國小附設幼兒園

113年7月份餐點表

		日期	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
第三週	上午		藍莓土司 蜜茶	酸辣湯	原味蛋餅 枸杞紅棗茶	全麥饅頭 豆漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材		藍莓果醬, 土司, 蜂蜜	金針菇, 木耳, 胡蘿蔔, 雞蛋, 竹筍, 肉絲	雞蛋, 冷凍蛋餅 皮, 枸杞, 紅棗	全麥麵粉, 黃豆	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 油蔥酥, 薏仁
	午餐		鍋燒意麵	咖哩豬肉飯 味噌湯	香菇肉羹麵	炒米粉 金針菇冬瓜 湯	炒烏龍麵 魚丸湯
	食材		高麗菜, 魚丸, 雞蛋, 肉絲, 意麵	咖哩, 豬肉, 玉米粒, 白飯, 味噌, 豆腐	香菇, 肉羹, 竹筍, 胡蘿蔔, 木耳, 油麵條	肉絲, 木耳, 高麗 菜, 米粉, 金針菇, 冬瓜	肉絲, 高麗菜, 雞 蛋, 胡蘿蔔, 烏龍麵, 魚丸
	下午		茶葉蛋 鮮奶、火龍果	珍珠米苔目 湯+芭樂	桑椹豆花 芒果	水煮玉米 西瓜	沙琪瑪 鮮奶、火龍果
	食材		雞蛋, 茶包, 滷包	粉圓, 米苔目	桑椹, 黃豆	玉米	葡萄乾, 麵粉
第四週	日期		7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
	上午		小籠湯包 豆漿	金針蘿蔔排 骨湯	花捲 枸杞紅棗茶	雞蓉玉米粥	芝麻包 麥茶
	食材		豬絞肉, 麵粉, 黃豆	金針菜, 白蘿蔔, 胡蘿蔔, 豬小排	青蔥, 麵粉, 枸杞, 紅棗	雞胸肉, 玉米粒, 胡蘿蔔, 木耳, 白米	黑芝麻, 麵粉, 麥茶
	午餐		浮水魚羹麵	豬肉燴飯 味噌湯	鍋燒意麵	水餃 酸辣湯	螞蟻上樹 青菜豆腐湯
	食材		魚羹, 竹筍, 油麵條	豬肉, 胡蘿蔔, 白 蘿蔔, 白飯, 味噌, 豆腐	肉絲, 高麗菜, 魚丸, 意麵	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮	冬粉, 肉絲, 胡蘿 蔔, 木耳, 洋蔥, 高麗菜, 豆腐
	下午		豆沙包 鮮奶、芭樂	旗魚黑輪 火龍果	草莓土司 西瓜	銅鑼燒 芒果	紅豆湯圓 鮮奶、火龍果
食材		紅豆, 麵粉	魚漿, 地瓜粉	草莓果醬, 土司	紅豆, 麵粉	紅豆, 湯圓	

後港國小附設幼兒園

113年7月份餐點表

第五週	日期	7/29	7/30	7/31		
	上午	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	奶皇包 豆漿		
	食材	鴨皮蛋, 雞蛋, 鹹鴨蛋, 胡蘿蔔, 白米	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔	雞蛋, 牛奶, 白鳳豆, 麵粉, 黃豆		
	午餐	炒烏龍麵 蛋花湯	咖哩豬肉飯	鍋燒意麵		
	食材	木耳, 高麗菜, 胡 蘿蔔, 肉絲, 烏龍麵, 雞蛋	咖哩, 豬肉, 玉米粒, 白飯, 味噌, 豆腐	高麗菜, 魚丸, 雞蛋, 肉絲, 意麵		
	下午	蘿蔔糕 火龍果	麥克雞塊 芭樂	脆皮芝麻烤 饅頭+芒果		
	食材	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 油蔥酥	雞絞肉, 麵粉	黑芝麻, 麵粉		

承辦人

教保員 **謝敏文**

主任

教師兼任  
幼兒園主任 **潘怡君**

午餐執秘

護理師 **郭秋貝**

校長

臺南市七股區  
後港國民小學校長 **方婉真**