

後港國小附設幼兒園 112 下餐點表

(6 月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

部分食材，視採購情況調整食材內容，不再另行公告

日期	上午點心	午餐						下午點心	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
		主食	主菜	副菜	蔬菜	湯	附餐					
6/3(一)	魚皮冬粉湯	白米飯	蒜泥白肉	竹筍 炒肉絲	絲瓜枸杞	玉米蛋花湯	豆漿	綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
6/4(二)	慶生會 生日蛋糕	紅藜米飯	沙茶石斑 冬粉煲	小黃瓜 炒蛋	炒有機 青油菜	金針菇 味噌豆腐湯	玉荷包 荔枝	蘿蔔糕	V	V	V	V
6/5(三)	果醬吐司 米漿	紅麵線		東山鴨肉	水蓮 炒肉絲	麵線糊	高脂 保久乳	綜合水果	V	V	V	V
6/6(四)	紅蘿蔔葡萄饅頭 豆漿	白米飯	三杯杏鮑菇 雞丁	柴魚豆腐	薑炒有機 尼龍白菜	冬瓜排骨湯	黃金 奇異果	綠豆粉角湯	V	V	V	V
6/7(五)	台式鹹粥	五穀米飯	花生豬腳	黃瓜 燴黑輪	炒高麗菜	山藥 枸杞雞湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
6/10(一)	端午節											
6/11(二)	蛋花麵線	胚芽米飯	土耳其番茄 煮石斑魚	櫛瓜炒蛋	炒有機 蚵白菜	冬瓜魚丸湯	巨峰 葡萄	甜煎餅	V	V	V	V
6/12(三)	全麥起士饅頭 豆漿	拉麵	義大利 肉醬麵	西西里 蕃茄烤翅	燴雙花	玉米濃湯	高脂 保久乳	綜合水果	V	V	V	V

6/13(四)	義大利麵	白米飯	沙嗲肉片	花枝 炒時蔬	腐乳 空心菜	肉骨茶	愛文 芒果	檸檬愛玉湯	V	V	V	V
6/14(五)	虱目魚粥	糙米飯	炸豬排	蔬菜咖哩	炒有機 味美菜	日式蘿蔔 干貝湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
6/17(一)	糙米滑蛋粥	白米飯	泰式 打拋豬肉	秀珍 炒筴白筍	炒有機 鄒葉白菜	芹香貢丸湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
6/18(二)	起士吐司 桔茶	魚鬆飯	糖醋魚丁	紅燒菇菇 油腐	素肉燥 地瓜葉	海帶芽 蛋花湯	香蕉	玉米濃湯	V	V	V	V
6/19(三)	蔥花捲 豆漿	白米飯	香腸炒飯	茶葉蛋	腐皮白菜	瓜仔雞湯	高脂 保久乳	綜合水果	V	V	V	V
6/20(四)	螞蟻上樹	胚芽米飯	香菇筍燒雞	洋蔥炒蛋	炒有機 青油菜	白菜鴨肉湯	紅龍果	雞塊	V	V	V	V
6/21(五)	台北米粉湯	白米飯	韓式 泡菜燒肉	豆乾三絲	蒜香 高麗菜	大黃瓜 排骨湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
6/24(一)	洋葱鮪魚粥	白米飯	豆皮結燒肉	玉米肉末	薑炒有機 尼龍白菜	高麗菜 南瓜湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
6/25(二)	香菇肉羹	胚芽米飯	紫蘇梅燒 石斑魚	紅蘿蔔 炒蛋	蒜炒 高麗菜	白蘿蔔 玉米湯	蘋果	仙草蜜湯	V	V	V	V
6/26(三)	養生五寶饅頭 豆漿	牛排麵	紅燒豬排		清燙小白 菜	番茄紅燒湯 麵料	高脂 保久乳	綜合水果	V	V	V	V
6/27(四)	什錦炒麵	糙米飯	香酥雞	茄子肉末 油腐	蒜炒 味美菜	竹筍排骨湯	玉荷包 荔枝	珍珠冬瓜露	V	V	V	V
6/28(五)	果醬吐司 桔茶	白米飯	咖哩肉絲蛋 炒飯	白菜 獅子頭		大黃瓜 排骨湯		休業式	V	V	V	V

承辦人：

教保員謝敏文

主任：

教師兼任
幼兒園主任 潘怡君

午餐執秘：

護理師郭秋貝

校長：

臺南市七股區
後港國民學校校長 方婉真

臺南市七股區後港國小附設幼兒園 2024年6月午餐菜單

	6月16日					6月17日					6月18日					6月19日					6月20日					6月21日							
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位			
主食						白米飯	白米		74.00	kg	魚鬆飯	白米		74.00	kg	白米飯	白米		70.00	kg	胚芽米飯	白米		68.00	kg	白米飯	白米		70.00	kg			
主菜						泰式打拋豬肉	絞肉	低脂	90.00	kg	糖醋魚丁	鱸魚	三章一Q	110.00	kg	香腸炒飯	香腸	CAS、無糖	60.00	kg	香菇筍燒雞	麻竹筍	切片	22.00	kg	韓式泡菜醃肉	豬大條		87.00	kg			
							洋蔥	去皮	10.00	kg		青蔥		5.00	kg		玉米粒	CAS	12.00	kg		鮮香菇	切片	12.00	kg		韓式泡菜		18.00	kg	韓式辣醬		0.60
						九層塔	切碎	3.00	kg	大蒜	蒜末	1.00	kg	地瓜粉		20.00	kg	青蔥	小丁	3.00	kg	青蔥	2.5cm	5.00	kg	老薑	薑片	1.00	kg	大蒜	蒜末	1.00	kg
						大蒜	蒜末	1.00	kg	洋蔥	去皮	10.00	kg	洋蔥	大丁	5.00	kg	洋蔥	大丁	5.00	kg	骨腿	切塊	112.00	kg	青蔥	去皮	3.00	kg	洋蔥	去皮	20.00	kg
						紅辣椒		0.30	kg	老薑	切片	1.00	kg	黑胡椒粉		0.60	kg	黑胡椒粉		0.60	kg												
						魚露	廣生	4.00	kg	番茄醬		6.66	kg	沙拉油		8.00	kg	沙拉油		8.00	kg												
						檸檬汁	5罐	4.75	kg	耐炸油		18.00	kg																				
						紅蘿蔔	去皮	8.00	kg	生鮮濕木耳		5.00	kg																				
副菜						秀珍炒筍白筍	筍白筍	切片	55.00	kg	紅燒油豆腐	油豆腐	嫩油豆腐	48.00	kg	茶葉蛋	茶藝蛋	50G/顆	73.50	kg	洋蔥炒蛋	洋蔥	切絲	20.00	kg	豆乾三絲	豆乾	絲	30.00	kg			
							秀珍菇	手撕條	15.00	kg		鮮香菇	切片	12.00	kg		雞蛋	1470顆				胡蘿蔔	切絲	18.00	kg		臘肉絲		24.00	kg			
						青蔥	2.5cm	5.00	kg	九層塔	手撕	3.00	kg	秀珍菇	手撕條	12.00	kg	濕木耳	切絲	10.00	kg	雞蛋	CAS	50.00	kg	生鮮木耳	絲	10.00	kg				
						臘肉絲		15.00	kg	老薑	薑片	0.50	kg	紅蘿蔔	切絲	10.00	kg	低脂絞肉		12.00	kg	沙拉油		5.00	kg	芹菜	2.5cm	15.00	kg				
						大蒜	蒜末	0.50	kg	紅蘿蔔	切絲	10.00	kg					沙拉油		5.00	kg	辣豆瓣醬		0.90	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg				
蔬菜						炒有機椰菜白菜	椰菜白菜	有機	72.00	kg	素肉燥地瓜葉	地瓜葉	撕	55.00	kg	腐皮白菜	結球白菜	山東白菜	60.00	kg	炒有機青油菜	青油菜	有機	70.00	kg	蒜香高麗菜	高麗菜		90.00	kg			
							老薑	薑片	0.50	kg		素肉燥		12.00	kg		老薑	薑片	0.50	kg		大蒜	蒜末	0.50	kg		大蒜	蒜末	1.00	kg			
						生鮮木耳	切絲	3.00	kg	大蒜		0.50	kg	紅蘿蔔	去皮	5.00	kg	紅蘿蔔	去皮	5.00	kg	豆腐皮		5.00	kg	胡蘿蔔	切絲	3.00	kg	紅蘿蔔	切絲	5.00	kg
						沙拉油		5.00	kg	燥地瓜葉		0.50	kg	麻竹筍	切絲	10.00	kg	炒有機青油菜	胡蘿蔔	切絲	3.00	kg					沙拉油		5.00	kg			
湯						芹香貢丸湯	芹菜	去葉	10.00	kg	海帶芽蛋花湯	乾海帶芽	無砂	0.70	kg	瓜仔雞湯	骨腿	切塊	27.00	kg	白菜鴨肉湯	山東白菜		32.00	kg	大黃瓜排骨湯	大黃瓜	大丁	50.00	kg			
							貢丸	CAS	21.00	kg		雞蛋	CAS	20.00	kg		脆瓜	脆瓜片	12.00	kg		去骨鴨肉片		21.00	kg		中排		27.00	kg			
						大蒜	蒜末	0.50	kg	青蔥	丁	2.00	kg	老薑	薑片	0.50	kg	芹菜	丁	5.00	kg	芹菜	丁	5.00	kg	大蒜	蒜末	0.50	kg				
						鮮香菇		18.00	kg					鮮香菇	切片	18.00	kg	老薑	薑片	0.50	kg	老薑	薑片	0.50	kg								
附餐						紫地	紫地瓜	35g	50.80	kg	香蕉	香蕉	140-160g	242.40	kg	乳品	高脂保久	100%無添加	320.00	kg	紅龍果	紅龍果	280-320g	470.40	kg	薄鹽	薄鹽堅果	30g	40.90	kg			
	備份					備份				備份				備份					備份					備份									
附餐二																																	
	備份					備份				備份				備份					備份					備份									

臺南市後港國小附設幼兒園113年6月份點心菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
上午點心品名	魚皮冬粉湯	生日蛋糕	果醬吐司 米漿	紅蘿蔔葡萄饅頭 豆漿	台式鹹粥
主要食材	虱目魚皮 冬粉	麵粉 雞蛋 糖 奶油	草莓果醬 吐 司 米 花生	紅蘿蔔 葡萄乾 麵粉 黃豆	芋頭 絞肉 紅蘿 蔔 筍絲 米
下午點心品名	綜合水果 鮮奶	蘿蔔糕	綜合水果	綠豆粉角湯	綜合水果 鮮奶
主要食材	蘋果 西瓜 木瓜 鮮奶	蘿蔔 蔥酥 米	鳳梨 木瓜 芭 樂	綠豆 粉角	芭樂 西瓜 蘋果 鮮奶
日期	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
上午點心品名	端午節	蛋花麵線	全麥起士饅頭 豆漿	義大利麵	虱目魚粥
主要食材		麵線 蛋 蔥酥	全麥 起士 麵粉 黃豆	番茄 洋蔥 絞肉 拉麵	虱目魚 紅蘿蔔 米
下午點心品名		甜煎餅	綜合水果	檸檬愛玉湯	綜合水果 鮮奶
主要食材		綠豆 麵粉	鳳梨 木瓜 芭 樂	檸檬 愛玉	芭樂 西瓜 蘋果 鮮奶
日期	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
上午點心品名	糙米滑蛋粥	起士吐司 桔茶	蔥花捲 豆漿	螞蟻上樹	台北米粉湯
主要食材	絞肉 糙米 蛋 紅蘿蔔	起士 馬鈴薯 吐 司 金桔	油蔥酥 麵粉 黃 豆	高麗菜 黑木耳 絞肉 冬粉	米粉 絞肉 高麗 菜 紅蘿蔔
下午點心品名	綜合水果 鮮奶	玉米濃湯	綜合水果	雞塊	綜合水果 鮮奶
主要食材	蘋果 西瓜 木瓜 鮮奶	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔	鳳梨 木瓜 芭 樂	雞塊	芭樂 西瓜 蘋果 鮮奶
日期	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
上午點心品名	洋葱鮪魚粥	香菇肉羹	養生五寶饅頭 豆漿	什錦炒麵	果醬吐司 桔茶
主要食材	紅蘿蔔 洋葱 鮪魚 米	香菇 筍絲 肉羹	桔皮 黑芝麻 葡 萄乾 麵粉 黃豆	白油麵 絞肉 高 麗菜 紅蘿蔔	草莓果醬 吐 司 金桔
下午點心品名	綜合水果 鮮奶	仙草蜜湯	綜合水果	珍珠冬瓜露	休業式

日期	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
上午點心品名	洋蔥鮪魚粥	香菇肉羹	養生五寶饅頭 豆漿	什錦炒麵	果醬吐司 桔茶
主要食材	紅蘿蔔 洋蔥 鮪魚 米	香菇 筍絲 肉羹	桔皮 黑芝麻 葡 萄乾 麵粉 黃豆	白油麵 絞肉 高 麗菜 紅蘿蔔	草莓果醬 吐 司 金桔
下午點心品名	綜合水果 鮮奶	仙草蜜湯	綜合水果	珍珠冬瓜露	休業式
主要食材	蘋果 西瓜 木瓜 鮮奶	仙草 蜂蜜	鳳梨 木瓜 芭 樂	粉圓 冬瓜糖	

本園一律使用國產豬肉 水果依時節更改調整