

後港國小附設幼兒園 112 下餐點表

(3 月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材部分食材，
視採購情況調整食材內容，不再另行公告

日期	上午點心	午餐						下午點心	全穀雜糧類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
		主食	主菜	副菜	蔬菜	湯	附餐					
3/1(五)	五穀紫米粥	白米飯	花生豬腳	豆芽菜 炒肉絲	蒜炒高麗菜	蕃茄蛋花湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
3/4(一)	浮水魚羹	白米飯	瓜仔肉燥	玉米乾丁	沙茶油菜	大頭菜雞湯	豆漿	綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
3/5(二)	慶生會 生日蛋糕	胚芽米飯	蒲燒鯛魚	紅蘿蔔 炒蛋	炒有機 青江菜	冬瓜魚丸湯	草莓	蒸玉米	V	V	V	V
3/6(三)	竹炭蓮蓉饅頭 豆漿	米粉	南瓜 炒米粉	燒烤雞翅	燴雙花	關東煮湯	高脂 保久乳	綜合水果	V	V	V	V
3/7(四)	台式鹹粥	白米飯	咖哩雞	豆乾 炒蔬菜丁	開陽白菜	紫菜蛋花湯	芭樂	翡翠豆腐羹	V	V	V	V
3/8(五)	粿仔條湯	紅藜米飯	味噌炒豬 柳	八寶 豆瓣醬	炒有機 尼龍白菜	菇菇雞湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
3/11(一)	蛋花麵線	白米飯	筍乾燒肉	麻婆豆腐	有機 荷葉白菜	胡椒 白菜雞湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
3/12(二)	虱目魚粥	胚芽米飯	泡菜 海鮮鍋	菜脯炒蛋	香菇炒 高麗菜	白蘿蔔 玉米豆腐湯	棗子	檸檬愛玉湯	V	V	V	V

3/13(三)	紅蘿蔔葡萄饅頭 豆漿	造型刈包	紅燒肉片	炒蔬菜		麵線糊	高脂 保久乳	綜合水果	V	V	V	V
3/14(四)	果醬吐司 米漿	白米飯	三杯杏鮑 菇雞丁	大黃瓜燴 鵪鶉蛋	枸杞炒菠菜	豆薯肉絲湯	茂谷	玉米濃湯	V	V	V	V
3/15(五)	香菇肉羹	五穀米飯	梅汁排骨	芹菜三絲	炒有機味美 菜	海帶芽 蛋花湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
3/18(一)	洋葱鮭魚粥	白米飯	滷雞腿	小黃瓜 炒培根	蒜香大陸妹	豬肉味噌湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
3/19(二)	蘿蔔糕湯	五穀米飯	香酥署魚	番茄豆腐	腐乳空心菜	玉米蛋花湯	小番茄	仙草奶凍	V	V	V	V
3/20(三)	全麥起士饅頭 豆漿	白米飯	香腸炒飯	茶葉蛋	白菜滷	榨菜餛飩湯	高脂 保久乳	綜合水果	V	V	V	V
3/21(四)	什錦炒麵	白米飯	宮保雞丁	冬瓜 燒油腐	炒有機青松 菜	紫菜蛋花湯	香蕉	雞塊	V	V	V	V
3/22(五)	台北米粉湯	地瓜米飯	蠔油芥蘭 肉片	洋葱蝦仁 炒蛋	蒜炒高麗菜	脆筍雞湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
3/25(一)	魚皮冬粉湯	白米飯	醬燒鴨肉	杏鮑菇 炒肉絲	沙茶油菜	味噌豆腐蛋 花湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V
3/26(二)	黑芝麻紅豆饅頭 豆漿	鮭魚鬆飯	鳳梨蔭醬 蒸魚	玉米炒蛋	炒有機 皺葉白菜	大白菜 魚丸湯	蘋果	蔥油餅	V	V	V	V
3/27(三)	鮭魚沙拉吐司 米漿	拉麵	醬燒大排		清燙小白菜	番茄紅燒湯 麵料	高脂 保久乳	綜合水果	V	V	V	V
3/28(四)	玉米瘦肉粥	紅藜米飯	泰式塔香 雞腿	大黃瓜黑 輪	素肉燥 地瓜葉	金針菇海帶 芽豆腐湯	香蕉	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
3/29(五)	炒意麵	白米飯	高麗菜 炒肉片	蔬菜 咖哩油腐	炒有機 味美菜	馬鈴薯香菇 雞湯		綜合水果 鮮奶	V	V	V	V

承辦人：

教保員謝敏文

主任：

教師兼任
幼兒園主任 潘怡君

午餐執秘：

護理師郭秋貝

校長：

臺南市七股區
後港國民小學校長 方婉真

後港國小附設幼兒園 3月午餐菜單

	日			一			二			三			四			3月1日			3月2日			六			人					
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食																														
主菜																														
副菜																														
蔬菜																														
湯																														
營養分析																														

※經營營養師審核： ☐通過 ☐不通過(原因：)

午餐秘書：

護理師郭秋貝

主任：

教師兼任潘怡君
幼兒園主任

校長：

臺南市七股區方婉真
後港國民小學校長

後港國小附設幼兒園 3月午餐菜單

	3月3日					3月4日					3月5日					3月6日					3月7日					3月8日					3月9日					
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主食						白米飯	白米		82.00	kg	胚芽米飯	白米		79.00	kg	米粉	乾米粉	台灣產	42.00	kg	白米飯	白米		82.00	kg	紅藜米飯	白米		82.00	kg						
主菜						低脂絞肉			96.00	kg	蒲燒鯛魚	75g/片		128.00	kg	鮮香菇			10.00	kg	骨腿	切塊		123.00	kg	豬肉條			93.00	kg						
						紅蔥頭	切末		2.00	kg						紅蘿蔔	去皮		10.00	kg	洋蔥	去皮		10.00	kg	芥藍菜			30.00	kg						
						鮮香菇			15.00	kg						蝦米	原廠標		2.00	kg	馬鈴薯	無發芽		25.00	kg	大蒜	蒜末		1.00	kg						
						瓜仔罐			18.00	kg						豆芽菜			30.00	kg	葫蘆筍	去皮		10.00	kg	素蠔油			3.00	kg						
											蒲燒鯛魚	1700片				紅蔥頭	切末		2.00	kg	咖哩粉			1.80	kg	味噌	炒豬柳		0.30	kg						
																臘肉絲			42.00	kg	大蒜	蒜末		1.00	kg	味噌			9.00	kg						
																韭菜			5.00	kg	沙拉油			5.00	kg											
副菜						玉米粒	cas		57.00	kg	雞蛋	cas		50.00	kg	燒烤雞翅	75g/支		124.00	kg	五香豆乾	切丁		24.00	kg	低脂絞肉			27.00	kg						
						五香豆乾	1*1		21.00	kg	胡蘿蔔	去皮		60.00	kg					四季豆	撕		30.00	kg	玉米粒	cas		33.00	kg							
						青蔥			2.00	kg	青蔥			3.00	kg					杏鮑菇			25.00	kg	桶筍丁	cas		19.95	kg							
						紅蘿蔔	去皮		10.00	kg	沙拉油			9.00	kg					大蒜	蒜末		0.50	kg	四季豆	撕		10.00	kg							
						大蒜	蒜泥		0.30	kg	紅蘿蔔炒蛋					紅蘿蔔	去皮		10.00	kg	紅蘿蔔	去皮		10.00	kg	大蒜			0.50	kg						
						沙拉油			5.00	kg						炒蔬菜丁				沙拉油			5.00	kg	辣豆瓣醬			0.30	kg							
蔬菜						油菜			80.00	kg	青江菜	有機		78.00	kg	冷凍白花菜			51.00	kg	山東白菜			80.00	kg	炒有機白菜	白菜		78.00	kg						
						沙茶醬			3.00	kg	炒有機青江菜	蒜末		1.00	kg	冷凍青花菜			30.00	kg	生鮮木耳	切絲		5.00	kg	胡蘿蔔	去皮		3.00	kg						
						大蒜	蒜末		1.00	kg	沙拉油			5.00	kg	生鮮木耳			5.00	kg	老薑	薑片		0.50	kg	老薑	薑片		0.50	kg						
						沙拉油			5.00	kg	豆腐皮			6.00	kg	蝦米			1.00	kg	蝦米			1.00	kg	沙拉油			9.00	kg						
湯						大頭菜	去皮		55.00	kg	冬瓜	去皮籽		50.00	kg	米血	cas		18.00	kg	紫菜	無砂		1.20	kg	骨腿	切塊		30.00	kg						
						骨腿	切塊		30.00	kg	虱目魚丸	cas		18.00	kg	杏鮑菇			15.00	kg	雞蛋	cas		20.00	kg	秀珍菇			20.00	kg						
											老薑	薑片		1.00	kg	白蘿蔔	去皮		30.00	kg	青蔥			2.00	kg	金針菇			20.00	kg						
																關東煮湯	柴魚片		0.60	kg	紫菜蛋花湯					老薑	薑片		1.00	kg						
附餐						豆漿	250g		392.00	kg	草莓	80g		128.00	kg	乳品	高脂保久乳	100%無糖	324.00	kg	芭樂	260g		400.00	kg											
	備份					備份					備份					備份				備份					備份						備份					
	主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜		主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜				
營養分析																																				

※經營養師審核： ☒通過☐不通過(原因：)

午餐秘書：

主任：

校長：

護理師郭秋貝

教師兼任
幼兒園主任潘怡君臺南市七股區
後港國民小學校長方婉真

後港國小附設幼兒園 3月午餐菜單

		3月10日				3月11日				3月12日				3月13日				3月14日				3月15日				3月16日																									
		菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位																				
主餐							白飯					胚芽米飯					造型小白免蛋					白飯					五穀米飯																								
主菜							豬蹄切丁					洋蔥去皮					蹄漬里肌					骨腿切塊					排骨排骨丁																								
							筍乾cas					烏魚					青蔥					杏鮑菇					紫蘇梅4桶																								
							鮮香菇					韓式泡菜					老薑薑片					老薑切片					洋蔥去皮																								
							大蒜蒜末					老薑薑片					九層塔					毛豆仁					耐炸油																								
							紅辣椒					魷魚圈					蝦仁					青蔥					番茄醬																								
副菜							傳統豆腐					菜脯cas					高麗菜切絲					大黃瓜					甜不辣																								
							低脂絞肉					紅蘿蔔去皮					豆芽菜					大蒜蒜末					芹菜去葉																								
							大蒜蒜末					雞蛋cas					紅蘿蔔去皮					紅蘿蔔					生鮮黑木切絲																								
							冷凍玉米粒					沙拉油					酸菜cas					鴨蛋3章1Q					紅蘿蔔去皮																								
							青蔥					炒蛋					沙拉油					素蠟油					三章1Q					大蒜蒜末																			
蔬菜							荷蘭白菜					高麗菜					菠菜					茼蒿					味美菜																								
							胡蘿蔔					鮮香菇					大蒜蒜末					大黃瓜					金針菇																								
							老薑薑片					沙拉油					枸杞					枸杞					大蒜蒜末																								
							沙拉油					大蒜蒜末					炒菠菜					炒有機味美菜					味美菜																								
							有機荷蘭葉白菜					香姑炒高麗菜																																							
湯							山東白菜					白蘿蔔					生鮮木耳					豆薯					乾海帶芽																								
							骨腿切塊					甜玉米切塊					醃漬筍					油蔥酥					雞蛋cas																								
							老薑薑片					嫩油豆腐丁					紅蘿蔔					臘肉絲					青蔥																								
							金針菇					老薑薑片					魚羹條					鮮香菇					青蔥																								
							白胡椒粉					白蘿蔔玉米豆腐湯					紅蘿蔔					柴魚片					香油																								
營養分析																																																			

※經營養師審核：

☐通過☐不通過(原因：)

午餐秘書：

護理師郭秋貝

主任：

教師兼任 潘怡君
幼兒園主任

校長：

臺南市七股區
後港國民小學校長 方婉真

後港國小附設幼兒園 3月午餐菜單

	3月17日				3月18日				3月19日				3月20日				3月21日				3月22日				3月23日							
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		
主食						白飯	白米		82.00	kg	五穀米飯	白米		78.00	kg	白飯	白米		85.00	kg	白飯	白米		82.00	kg	地瓜米飯	白米		78.00	kg		
									4.50	kg																						
主菜						雞腿	腿5		204.00	kg	薯魚	切丁		120.00	kg	香腸	cas		84.00	kg	去骨雞胸肉	切丁		111.00	kg	梅花肉片			90.00	kg		
						滷包			0.60	kg	地瓜粉			7.00	kg	胡蘿蔔	去皮		15.00	kg	花生片	熟		3.00	kg	芥藍菜			25.00	kg		
						青蔥			5.00	kg	耐炸油			10.00	kg	玉米粒			21.00	kg	蒜頭	蒜末		1.00	kg	大蒜	蒜末		1.00	kg		
						老薑	薑片		2.00	kg						青蔥			5.00	kg	乾辣椒			0.60	kg	蠔油			3.00	kg		
						紅辣椒			0.50	kg	香酥薯魚					黑胡椒			0.60	kg	花椒			0.60	kg	芥蘭	紅辣椒		0.50	kg		
																沙拉油			10.00	kg	醬油膏			6.00	kg							
																					烏醋			2.00	kg							
																					番茄醬			6.66	kg							
副菜						小黃瓜			48.00	kg	紅番茄			40.00	kg	茶葉蛋	cas		85.00	kg	冬瓜	去皮籽		50.00	kg	洋蔥	去皮		13.00	kg		
						玉米粒			18.00	kg	傳統豆腐	13板		75.00	kg					嫩豆腐	丁		21.00	kg	雞蛋	cas		60.00	kg			
						培根	cas		24.00	kg	番茄醬			9.99	kg					鮮香菇	1切4		18.00	kg	蝦仁			40.00	kg			
						大蒜	蒜末		0.50	kg	沙拉油			5.00	kg					低脂絞肉			18.00	kg	沙拉油			5.00	kg			
						黑胡椒粉			0.60	kg	青蔥			2.00	kg					老薑	薑片		0.50	kg	冷凍毛豆仁			10.00	kg			
						沙拉油			5.00	kg	毛豆仁			15.00	kg					滷包			0.60	kg								
																					素蠔油			3.00	kg							
蔬菜						大陸妹			78.00	kg	空心菜			83.00	kg	山東白菜			60.00	kg	青松菜	有機		78.00	kg	高麗菜			87.00	kg		
						大蒜	蒜末		1.00	kg	大蒜	蒜末		1.00	kg	鮮香菇			10.00	kg	老薑	薑片		0.50	kg	大蒜	蒜末		1.00	kg		
						沙拉油			5.00	kg	沙拉油			9.00	kg	老薑	薑片		1.00	kg	沙拉油			5.00	kg	沙拉油			5.00	kg		
						胡蘿蔔	去皮		3.00	kg	紅辣椒			0.20	kg	無刺龍魚	原廠包		1.00	kg	紅蘿蔔			3.00	kg	紅蘿蔔			3.00	kg		
											豆腐乳			2.70	kg	醃漬筍	脆筍絲		34.20	kg												
																紅蘿蔔	去皮		5.00	kg												
																豆腐皮	非基改		9.00	kg												
湯						梅花肉片			24.00	kg	玉米粒			40.00	kg	雲吞	cas		36.00	kg	紫菜	無砂		0.90	kg	脆漬筍	脆筍絲		37.05	kg		
						洋蔥	去皮		15.00	kg	雞蛋	cas		20.00	kg	榨菜	cas		16.10	kg	雞蛋	cas		20.00	kg	鮮筍	切塊		30.00	kg		
						高麗菜	去皮		20.00	kg	青蔥			2.00	kg	老薑	薑片		0.50	kg	青蔥			2.00	kg	梅乾菜	cas		6.00	kg		
						味噌	非基改		9.00	kg						小白菜			30.00	kg						老薑	薑片		1.00	kg		
						青蔥			2.00	kg						油蔥酥			0.60	kg												
附餐											小醬油	小番茄	80g	160.00	kg	乳品1	高脂保久	100%無	324.00	kg	香蕉	香蕉	150g	236.00	kg							
營養分析		備份			份		備份			份		備份			份		備份			份		備份			份		備份			份		
		主食類	肉魚豆蛋	蔬菜		2.85	1.50	0.96	2.64	1.89	0.94	2.70	2.10	0.82	2.94	1.89	1.10	2.63	2.58	1.40	3.06					3.06			1.93	1.30		
		油脂類	熱量				油脂類	熱量		油脂類	熱量		油脂類	熱量		油脂類	熱量		油脂類	熱量		油脂類	熱量		油脂類	熱量		油脂類	熱量		油脂類	熱量
							1.30	405.00		1.39	405.00		1.28	670.00		2.08	463.00		2.50	514.00		2.58	575.00					2.58	575.00			
		蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類		蛋白質	脂肪	醣類

※經營者審核： ☐ 通過

☐ 不通過(原因：)

午餐秘書：

主任：

校長：

護理師郭秋貝

教師兼任 幼兒園主任 潘怡君

臺南市七股區 後港國民小學校長 方婉真

後港國小附設幼兒園 3月午餐菜單

	3月24日					3月25日					3月26日					3月27日					3月28日					3月29日					3月30日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食						白米飯	白米		76.00	kg	鮑魚麵飯	白米		82.00	kg	拉麵	拉麵		222.00	kg	紅藜米飯	白米		82.00	kg	白飯	白米		82.00	kg					
主菜						醬燒鴨肉	去骨鴨肉	切片	87.00	kg	鳳梨蒸魚	鱸魚		130.00	kg	醬燒大排	肉排	75g/片	128.00	kg	泰式塔香雞腿	去骨雞腿	切塊	96.00	kg	高麗菜炒肉片	梅花肉片		87.00	kg					
							黃豆乾片	切片	21.00	kg			洋蔥		15.00		kg		蒜頭			8.00	kg		蒜末			1.00	kg		高麗菜		20.00	kg	
							洋蔥	去皮	30.00	kg			老薑	切片	2.00		kg		泰式甜酸醬	牛頭牌		18.00	kg		九層塔			3.00	kg		寬冬粉		6.00	kg	
							大蒜	蒜末	1.00	kg			紅辣椒		0.50		kg		洋蔥	去皮		20.00	kg		紅辣椒			0.50	kg		青蔥		3.00	kg	
							青蔥		3.00	kg			鳳梨蒸醬		5.00		kg										蒜末		1.00	kg		大蒜		1.00	kg
						素蠔油		3.00	kg		素蠔油		3.00	kg								綠油		6.00	kg										
						紅辣椒		0.30	kg																										
副菜						杏鮑菇炒肉絲	杏鮑菇	切絲	57.00	kg	玉米炒蛋	冷凍玉米粒		60.00	kg	大黃瓜黑輪	大黃瓜	去皮籽	75.00	kg	蔬菜咖哩油腐	玉米筍		15.00	kg										
							臘肉絲		30.00	kg			黑輪	cas	21.00		kg		胡蘿蔔	去皮		10.00	kg												
							大蒜	蒜末	0.50	kg			生鮮木耳	朵	5.00		kg		杏鮑菇			15.00	kg												
							沙拉油		5.00	kg			沙拉油		5.00		kg		油豆腐	小丁		50.00	kg												
							九層塔		3.00	kg									咖哩塊	230g/盒		3.68	kg												
																						沙拉油		2.00	kg										
蔬菜						沙茶油菜	油菜		76.00	kg	炒有機嫩葉白菜	嫩葉白菜	有機	78.00	kg	清燙小白菜	小白菜		80.00	kg	素肉燥地瓜葉	地瓜葉	撕	58.00	kg	炒有機味美菜	味美菜		75.00	kg					
							沙茶醬		3.00	kg			老薑	薑片	0.50		kg		素肉燥	haccp		15.00	kg		生鮮木耳		切絲	5.00	kg						
							沙拉油		5.00	kg			沙拉油		5.00		kg		蒜頭	蒜泥		0.50	kg		老薑		薑片	0.50	kg						
							大蒜	蒜末	1.00	kg			紅蘿蔔		3.00		kg		沙拉油			5.00	kg		沙拉油			5.00	kg						
湯						味噌豆腐蛋花湯	高麗菜		30.00	kg	大白菜魚丸湯	包心白菜		45.00	kg	番茄紅燒湯麵料	紅番茄		30.00	kg	金針海帶芽豆腐湯	金針菇		20.00	kg	馬鈴薯香菇雞湯	香腸	切塊	30.00	kg					
							雞蛋	cas	10.00	kg			虱目魚丸	CAS	21.00		kg		菇蘿蔔	去皮		20.00	kg		枸杞			1.20	kg						
							青蔥		2.00	kg			老薑	薑片	0.50		kg		白蘿蔔	去皮		50.00	kg		鮮香菇			20.00	kg						
							味噌		9.00	kg			秀珍菇		10.00		kg		洋蔥	去皮		10.00	kg		老薑		薑片	1.00	kg						
							板豆腐	4板	20.00	kg									辣豆瓣醬			3.60	kg		馬鈴薯			25.00	kg						
																蒜頭	蒜末	0.50	kg																
																老薑	薑片	0.50	kg																
																青蔥		2.00	kg																
																排骨	龍骨	18.00	kg																
附餐											蔬果	蔬果	280g	448.00	kg	乳品	高脂保久	100%無糖	324.00	kg	香腸	香腸	150g	236.00	kg										
	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份					份				
附餐																肉類	肉類麵包	大成	144.00	kg															
	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份				份	備份					份				
營養分析	主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜			主食類	肉魚豆蛋	蔬菜							
							3.06					3.19					4.45					2.55													
		油脂類	熱量				油脂類	熱量				油脂類	熱量				油脂類	熱量				油脂類	熱量				油脂類	熱量							
							2.58	575.00				1.43	592.00				0.81	745.00				1.92	461.00												
	蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類			蛋白質	脂肪	醣類							

※經營營養師審核：☒通過

午餐秘書：

主任：

校長：

護理師郭秋貝

君怡潘 任主 兼圖 教

臺南市七股區真婉方校長國民小學後港

臺南市後港國小附設幼兒園113年3月份點心菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日
上午點心品名					五穀紫米粥
主要食材					五穀 紫米
下午點心品名					綜合水果 鮮奶
主要食材					蘋果 木瓜 蕃茄 鮮奶
日期	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午點心品名	浮水魚羹	生日蛋糕	竹炭蓮蓉饅頭 豆漿	台式鹹粥	粿仔條湯
主要食材	魚漿 筍絲	麵粉 蛋 奶油	竹炭 綠豆 麵粉 黃豆	芋頭 絞肉 紅蘿 蔔 筍絲 米	香菇 洋蔥 絞肉 板條
下午點心品名	綜合水果 鮮奶	蒸玉米	綜合水果	翡翠豆腐羹	綜合水果 鮮奶
主要食材	蓮霧 蘋果 木瓜 鮮奶	玉米	芭樂 木瓜 蕃茄	翡翠 豆腐 蛋	蘋果 木瓜 蕃茄 鮮奶
日期	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午點心品名	蛋花麵線	虱目魚粥	紅蘿蔔葡萄饅頭 豆漿	果醬吐司 米漿	香菇肉羹
主要食材	麵線 蛋 蔥酥	虱目魚 米 紅蘿 蔔	紅蘿蔔 葡萄乾 麵粉 黃豆	草莓果醬 吐 司 米 花生	香菇 筍絲 肉羹
下午點心品名	綜合水果 鮮奶	檸檬愛玉湯	綜合水果	玉米濃湯	綜合水果 鮮奶
主要食材	蓮霧 蘋果 木瓜 鮮奶	檸檬 愛玉	芭樂 木瓜 蕃茄	蛋 玉米 絞肉 紅蘿蔔 鮮奶	蘋果 木瓜 蕃茄 鮮奶
日期	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午點心品名	洋葱鮪魚粥	蘿蔔糕湯	全麥起士饅頭 豆漿	什錦炒麵	台北米粉湯
主要食材	紅蘿蔔 洋葱 鮪魚 米	蘿蔔糕 絞肉 紅 蘿蔔 洋葱	全麥 起士 麵粉 黃豆	高麗菜 黑木耳 絞肉 白油麵	米粉 絞肉 高麗 菜 紅蘿蔔
下午點心品名	綜合水果 鮮奶	仙草奶凍	綜合水果	雞塊	綜合水果 鮮奶
主要食材	蓮霧 蘋果 木瓜 鮮奶	鮮奶 仙草	芭樂 木瓜 蕃茄	雞肉	蘋果 木瓜 蕃茄 鮮奶

日期	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午點心品名	魚皮冬粉湯	黑芝麻紅豆饅頭 豆漿	鮭魚沙拉吐司 米漿	玉米瘦肉粥	炒意麵
主要食材	虱目魚皮 冬粉	黑芝麻 紅豆 麵 粉 黃豆	鮭魚 馬鈴薯 吐 司 米 花生	蛋 玉米 絞肉 米	高麗菜 黑木耳 絞肉 意麵
下午點心品名	綜合水果 鮮奶	蔥油餅	綜合水果	紅豆薏仁湯	綜合水果 鮮奶
主要食材	蓮霧 蘋果 木瓜 鮮奶	麵粉 青蔥	芭樂 木瓜 蕃茄	紅豆 薏仁	蘋果 木瓜 蕃茄 鮮奶

本園一律使用國產豬肉 水果依時節更改調整