

# 後港國小附設幼兒園 112 下餐點表

(2月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

部分食材，視採購情況調整食材內容，不再另行公告

日期	上午點心	午餐	下午點心
2/16 (五)	蔥花捲 (油蔥酥 麵粉) 桔茶(金桔)	白飯(白米) 香菇肉燥(低脂絞肉、紅蔥頭、鮮香菇、洋蔥) 玉米乾丁(玉米粒、五香豆乾、青蔥、紅蘿蔔) 蒜炒高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、大蒜) 豆薯肉絲蛋湯(豆薯、雞蛋、油蔥酥、腿肉絲)	蒸玉米(玉米)
2/17 (六)	糙米滑蛋粥 (糙米 玉米粒 絞肉 蛋)	胚芽米飯(胚芽米、白米)、日本蜜蘋果 三杯杏鮑菇雞丁(骨腿、杏鮑菇、老薑、九層塔) 紅蘿蔔炒蛋(雞蛋、紅蘿蔔、青蔥) 有機荷葉白菜(荷葉白菜、老薑、生鮮木耳) 海帶芽味噌湯(乾海帶芽、金針菇、味噌、板豆腐、青蔥)	蘿蔔貢丸湯 (蘿蔔貢丸)
2/19 (一)	虱目魚粥 (虱目魚 紅蘿蔔 米)	白飯(白米) 黑胡椒豬柳(豬肉、洋蔥、黃椒、紅椒、大蒜、黑胡椒醬) 雙花燴鴿蛋(白花菜、青花菜、生鮮木耳、鵝鶉蛋) 炒有機黑葉白菜(黑葉白菜、老薑、紅蘿蔔) 大黃瓜豬骨湯(大黃瓜、排骨、大蒜)	海帶芽玉米湯 (海帶芽 玉米)
2/20 (二)	什錦炒麵 (白油麵 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔)	五穀米飯(白米、五穀米)、草莓 咖哩雞(骨腿、胡蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、咖哩塊、大蒜) 三色豆乾(小黃瓜、紅蘿蔔、玉米粒、五香豆乾、黑胡椒粉) 香菇炒大陸妹(大陸妹、大蒜、鮮香菇) 紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋、青蔥)	甜烙餅 (麵粉 花生)
2/21 (三)	黑糖葡萄饅頭 (黑糖 葡萄 麵粉) 米漿 (米 花生)	白飯(粳米)、保久乳 香酥虱目魚柳(虱目魚柳、地瓜粉、椒鹽粉) 什錦滷味(黑輪、黑豆乾、鵝鶉蛋、老薑、素蠔油、海帶結、滷包) 南瓜豆芽菜(豆芽菜、南瓜、大蒜) 高麗菜湯泡飯 (鮮香菇、紅蘿蔔、高麗菜、芹菜、油蔥酥、桶筍(熟桂竹筍))	紅豆湯圓 (紅豆 湯圓)
2/22 (四)	果醬吐司 (草莓果醬 吐司) 豆漿(黃豆)	胚芽米飯(胚芽米、白米)、蜜棗 醬燒雞丁(骨腿、甜麵醬、老薑、紅蘿蔔、小黃瓜、辣豆瓣醬) 四季豆炒肉末(四季豆、玉米筍、低脂絞肉、大蒜、紅辣椒) 芝麻炒菠菜(菠菜、大蒜、白芝麻) 浮水魚羹(魚羹條、桶筍絲、香菜、烏醋、大蒜、太白粉)	薯條 (馬鈴薯)

2/23 (五)	蛋花麵線 (麵線 蛋 蔥酥)	白飯(白米) 薑燒肉片(梅花肉片、白精靈菇、老薑、紅辣椒、青蔥、白芝麻、照燒醬) 螞蟻上樹(冬粉、綠豆芽、胡蘿蔔、低脂絞肉、沙茶醬、生鮮木耳、大蒜) 豆皮炒有機青松菜(豆腐皮、青松菜、大蒜) 香菇瓜仔雞湯(鮮香菇、骨腿、瓜仔罐、老薑)	煎餃 (麵粉 絞肉 高麗菜)
2/26 (一)	洋葱鮪魚粥 (紅蘿蔔 洋葱 鮪魚 米)	白飯(白米) 芋頭燒肉(豬腱、芋頭、紅辣椒、大蒜) 毛豆乾丁(冷凍毛豆仁、五香豆乾、黑胡椒粉、紅蘿蔔) 薑炒皺葉白菜(皺葉白菜、薑片、生鮮木耳) 大頭菜排骨湯(大頭菜、中排)	綠豆粉角湯 (綠豆 粉角)
2/27 (二)	紅麴紅豆饅頭 (紅麴 紅豆 麵粉) 豆漿 (黃豆)	糙米飯(白米、糙米)、茂谷 海鮮粉絲煲 (烏魚、青蔥、胡蘿蔔、魷魚圈、老薑、豆筋、鮮香菇、沙茶醬、寬冬粉) 玉米海苔蒸蛋(玉米粒、雞蛋、毛豆仁、海苔粉) 枸杞菠菜(菠菜、枸杞、大蒜) 冬瓜魚丸湯(冬瓜、虱目魚丸、老薑、芹菜去葉)	蔥油餅 (麵粉 青蔥)
2/28 (三)	和平紀念日		
2/29 (四)	魚皮冬粉湯 (虱目魚皮 冬粉)	白飯(白米)、香蕉 香酥雞腿(熟雞腿、耐炸油) 白醬花椰培根 (白花菜、培根、玉米筍、大蒜、生奶油白醬、青花菜、黑胡椒粉) 蒜炒小松菜(小松菜、紅蘿蔔、大蒜、沙茶醬) 白蘿蔔排骨湯(白蘿蔔、排骨、老薑)、鮮香菇)	玉米濃湯 (蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔)

承辦人：**謝敏文**

主任：**潘怡君**

午餐執秘：**郭秋貝**

校長：**方婉真**

臺南市七股區  
後港國民小學校長