

## 臺南市後港國小附設幼兒園

## 113年1~2月份寒假餐點表(菜單食材)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
上午點心品名	洋蔥鮪魚粥	養生饅頭 桔茶	花生吐司 米漿	蛋餅 紫菜湯	魚丸冬粉湯
主要食材	洋蔥 鮪魚 米	黑糖 葡萄乾 芝麻 麵粉 桔茶	花生 吐司 米	蛋餅皮 蛋 紫菜	魚丸 冬粉
中午點心品名	炒板條 蔬菜湯	燴飯 蘿蔔湯	肉羹米粉	鹹豬肉炒飯 蛋花湯	什錦炒麵 海帶芽湯
主要食材	高麗菜 洋蔥 黑木耳 絞肉	肉片 香菇 白菜 紅蘿蔔	香菇 紅蘿蔔 米粉 肉羹	鹹豬肉 高麗菜 洋蔥 蛋	高麗菜 黑木耳 絞肉 油麵 海帶芽
下午點心品名	煎餃	紅豆湯圓	蔥油餅	玉米濃湯	薯條
主要食材	麵粉 絞肉 高麗菜	紅豆 湯圓	麵粉 青蔥	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔	馬鈴薯
日期	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
上午點心品名	蛋花麵線	果醬吐司 米漿	養生饅頭 豆漿	蛋餅 紫菜湯	玉米瘦肉粥
主要食材	蛋 麵線 蔥酥	草莓果醬 吐司 米 花生	黑糖 葡萄乾 芝麻 麵粉 黃豆	蛋餅皮 蛋 紫菜	米 絞肉 紅蘿蔔 玉米粒
中午點心品名	親子丼飯 味噌湯	炒意麵 蘿蔔湯	香腸炒飯 蛋花湯	香菇肉羹米粉	炒米粉 魚丸湯
主要食材	肉片 香菇 白菜 紅蘿蔔 味噌	高麗菜 黑木耳 絞肉 意麵 蘿蔔	香腸 高麗菜 洋蔥 蛋	香菇 紅蘿蔔 米粉 肉羹	洋蔥 黑木耳 絞肉 米粉 魚丸
下午點心品名	八寶甜湯	煎餃	豆花	甜烙餅	珍珠冬瓜露
主要食材	大花豆 綠豆 紅豆	麵粉 絞肉 高麗菜	豆花粉 黃豆	麵粉 紅豆	冬瓜糖 粉圓

本園一律使用國產豬肉

承辦人：

教保員 謝敏文

主任：

教師兼任 幼兒園主任 潘怡君

午餐執秘：

護理師 郭秋貝

校長：

臺南市七股區 後港國小 校長 方婉真