

後港國小附設幼兒園 112 上餐點表

(1 月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

部分食材，視採購情況調整食材內容，不再另行公告

| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
|------------|---------------------|--|---|
| 1/1(-) | 元旦 | | |
| 1/2 (二) | 1 月份 慶生會 生日蛋糕 | 白米飯(粳米)、蘋果 蜜汁豬肋排(豬肋排、白芝麻、滷包、大蒜、老薑) 麻婆豆腐(傳統豆腐、低脂絞肉、大蒜、玉米粒、不辣豆瓣醬、辣豆瓣醬) 金針菇炒菠菜(菠菜、大蒜、金針菇) 大黃瓜豬骨湯(大黃瓜、中排肉) | 玉米瘦肉粥 (玉米、豬絞肉、 香菇、小白菜) |
| 1/3 (三) | 芭樂、 優酪乳 | 米粉(乾米粉)、保久乳 香酥暑魚(暑魚、地瓜粉、耐炸油) 綜合滷味(鵝鶉蛋、黑豆乾、滷包、海帶結、酸菜心絲、紅辣椒、老薑) 海鮮米粉湯(阿根廷魷魚、高麗菜、干貝(乾)、鮮香菇、 油蔥酥、白胡椒粉、老薑、芹菜) | 紅豆牛奶 (紅豆、鮮奶) |
| 1/4 (四) | 葡萄、 豆漿 | 紫米飯(粳米、紫米)、草莓 蘑菇醬燒雞(骨腿、番茄醬、蘑菇醬、義大利香料、 馬鈴薯、大蒜、黑胡椒粉) 塔香菜脯蛋(碎菜脯、雞蛋、九層塔) 薑炒有機蚵白菜(蚵白菜、老薑、胡蘿蔔) 茼蒿玉米湯(茼蒿、甜玉米、柴魚片、獅子頭、老薑) | 鍋燒意麵(意麵、 香菇、豬絞肉、紅蘿 蔔絲、小白菜、蛋) |
| 1/5 (五) | 蓮霧、 鮮奶 | 白米飯(粳米) 叻沙肉片(梅花肉片、貢丸、老薑、鵝鶉蛋、叻沙醬、 洋蔥、椰漿、椰漿粉) 大白菜炒豆包(包心白菜、生鮮木耳、生豆包、紅蘿蔔、老薑) 油蔥有機青松菜(青松菜、紅蘿蔔、老薑、油蔥酥) 海帶芽蛋花湯(乾海帶芽、雞蛋、青蔥) | 八寶粥(綜合豆類 紫米、小米、白米) |
| 1/8 (一) | 蘋果、 豆漿 | 白飯(粳米) 筍乾滷肉(豬腱、筍乾、紅辣椒、老薑) 豆芽菜炒黑輪(豆芽菜、黑輪、大蒜、韭菜、韓式泡菜) 炒有機皺葉白菜(皺葉白菜、老薑、豆腐皮) 大頭菜雞湯(大頭菜、骨腿) | 陽春麵 (白麵條、豬絞肉、 香菇、紅蘿蔔絲、 小白菜、雞蛋) |
| 1/9 (二) | 蘿蔔糕、 鮮奶 | 胚芽米飯(胚芽米、粳米)、黃小番茄 香酥豬排(裹粉無骨豬排、地瓜粉、耐炸油) 蔬菜咖哩(胡蘿蔔、馬鈴薯、玉米筍、洋蔥、杏鮑菇、 咖哩塊、大蒜) 油蔥地瓜葉(油蔥酥、地瓜葉、蒜頭) 紫菜蛋花湯(乾紫菜、雞蛋、青蔥) | 小雞塊 紫菜蛋花湯 (紫菜、雞蛋) |

| | | | |
|-------------|-------------|--|-------------------------------------|
| 1/10 (三) | 草莓、 優酪乳 | 糙米飯(糙米、粳米)、保久乳 雞肉絲飯(調味雞肉絲) 花瓜肉燥(低脂絞肉、紅蔥頭、瓜仔罐頭) 白菜滷(包心白菜、油蔥酥、熟桂竹筍、老薑、紅蘿蔔、生鮮木耳) 芹香貢丸蛋花湯(貢丸、芹菜、雞蛋、鮮香菇) | 湯餃 (水餃、小白菜) |
| 1/11 (四) | 芭樂、 豆漿 | 白飯(粳米)、香蕉 泰式檸檬鱸魚(鱸魚、魚露、檸檬汁、九層塔、紅辣椒、老薑、洋蔥) 三色豆炒蛋(玉米粒、毛豆仁、雞蛋、胡蘿蔔) 炒有機黑葉白菜(黑葉白菜、老薑、秀珍菇) 金針菇味噌湯(金針菇、味噌、板豆腐、青蔥) | 玉米濃湯 (玉米粒、玉米醬、 雞蛋) |
| 1/12 (五) | 小番茄、 鮮奶 | 白飯(粳米) 三杯杏鮑菇雞丁(骨腿、杏鮑菇、老薑、九層塔) 芥蘭菜炒肉絲(白芥蘭菜、豬肉、大蒜、紅蘿蔔、沙茶醬、地瓜粉) 木耳大黃瓜(大黃瓜、生鮮木耳、大蒜) 南瓜排骨湯(南瓜、排骨、鮮香菇、老薑) | 五穀飯糰(五穀米 、肉鬆、雞蛋) 麥茶 (大麥、糖) |
| 1/15 (一) | 蘋果、 豆漿 | 白飯(粳米) 韓式炒豬肉(梅花肉片、寬冬粉、油菜、大蒜、紅辣椒、 韓式辣醬、洋蔥、白芝麻、香油) 白花菜鵪鶉蛋(白花菜、鵪鶉蛋、生鮮木耳、大蒜) 炒有機味美菜(味美菜、生鮮木耳、大蒜) 剝皮辣椒雞湯(骨腿、老薑、金針菇、剝皮辣椒罐) | 紅豆湯圓 (紅豆、湯圓、糖) |
| 1/16 (二) | 玉米脆片 鮮奶 | 五穀米飯(粳米、五穀米)、蘋果 梅子雞丁(骨腿、紫蘇梅汁、青蔥、老薑、小番茄、番茄醬) 木須炒蛋(雞蛋、胡蘿蔔、生鮮木耳、杏鮑菇) 菠菜枸杞(菠菜、枸杞、大蒜) 白蘿蔔玉米湯(白蘿蔔、甜玉米、老薑、柴魚片) | 鮪魚五穀粥 (鮪魚、五穀米、 小白菜) |
| 1/17(三) | 戶外教育 | | |
| 1/18 (四) | 芭樂、 豆漿 | 胚芽米飯(胚芽米、粳米)、茂谷 醬燒鴨肉(去骨鴨肉、黃豆乾、洋蔥、大蒜、辣豆瓣醬、 青蔥、素蠔油、紅辣椒、甜麵醬) 小黃瓜炒培根(小黃瓜、培根、玉米筍、大蒜、生鮮木耳) 薑絲有機荷葉白菜(荷葉白菜、老薑、紅蘿蔔) 豆薯蛋花湯(豆薯、鮮香菇、油蔥酥、雞蛋) | 小肉包、 洛神花茶 (乾洛神花、糖) |
| 1/19 (五) | 蘋果、 鮮奶 | 鐵板麵(鐵板麵)、麵包 章魚燒丸子(魷魚丸、章魚燒醬、柴魚海苔香鬆、味霖、 鰹魚醬油、耐炸油、海苔絲) 黑胡椒毛豆莢(黑胡椒粉、毛豆莢、八角) 什錦羹麵(炸豆包、熟桂竹筍、包心白菜、油蔥酥、 紅蘿蔔、雞蛋、大蒜、生鮮木耳、沙茶醬、烏醋、香菜) | 休業式 12:40 放學 |

承辦人：

教保員 **謝敏文**

主任：

教師兼任
幼兒園主任 **潘怡君**

午餐執秘：

護理師 **郭秋貝**

校長：

臺南市七股區
成港國小校長 **方婉真**