

後港國小附設幼兒園 112 上餐點表

(12 月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

部分食材，視採購情況調整食材內容，不再另行公告

日期	上午點心	午餐	下午點心
12/1 (五)	小番茄、 鮮奶	胚芽米飯(胚芽米、白米) 蒜泥白肉(梅花肉片、五花肉片、豆芽菜、大蒜、紅辣椒、醬油膏) 小黃瓜洋菇黑輪(小黃瓜、黑輪、洋菇、大蒜) 南瓜炒高麗菜(南瓜、蒜頭、高麗菜) 玉米蛋花湯(玉米粒、雞蛋、青蔥)	湯餃 (水餃、小白菜)
12/4 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 照燒豬肋排(豬肋排、老薑、滷包、青蔥、大蒜、照燒醬、白芝麻) 沙茶四寶(馬鈴薯、熟花生、低脂絞肉、胡蘿蔔、沙茶醬、大蒜) 珍菇青江菜(青江菜、大蒜、秀珍菇) 黃豆芽玉米湯(黃豆芽、排骨、甜玉米、老薑、柴魚片)	八寶粥(綜合豆類 紫米、小米、白米)
12/5 (二)	12 月份 慶生會 生日蛋糕	魚鬆飯(白米、鮪魚鬆)、橘子 海鮮豆腐煲(石斑魚、素蠔油、老薑、阿根廷魷魚、嫩油豆腐、青蔥、玉米筍) 白花菜鵪鶉蛋(白花菜、鵪鶉蛋、胡蘿蔔、大蒜) 有機尼龍白菜(尼龍白菜、老薑、金針菇) 白菜魚丸湯(虱目魚丸、包心白菜、老薑)	玉米瘦肉粥 (玉米、豬絞肉、 香菇、小白菜)
12/6 (三)	芭樂、 優酪乳	胚芽米飯(胚芽米、白米)、保久乳 香腸炒飯(香腸、雞蛋、紅蘿蔔、玉米粒、青蔥、洋蔥、黑胡椒粉) 五香豆乾(五香豆乾、八角) 綜合蔬菜(油菜、紅蘿蔔、豆芽菜、海帶根、白芝麻、香油) 茶壺湯(文蛤、雪白菇、鴻喜菇、金針菇、骨腿、老薑、柴魚片)	陽春麵 (白麵條、豬絞肉、 香菇、紅蘿蔔絲、 小白菜、雞蛋)
12/7 (四)	葡萄、 豆漿	白米飯(白米)、甜柿 糖醋醬燒雞(骨腿、番茄醬、青蔥、黃椒、紅椒、老薑) 木須炒蛋(雞蛋、胡蘿蔔、黑木耳、杏鮑菇) 蒜炒菠菜(菠菜、大蒜、油蔥酥) 白蘿蔔干貝排骨湯(白蘿蔔、乾干貝、排骨、鮮香菇、老薑)	紅豆牛奶 (紅豆、鮮奶)
12/8 (五)	蘋果、 鮮奶	五穀米飯(白米、五穀米) 芋頭燒肉(豬腱、芋頭、紅辣椒、老薑) 洋菇甜豆炒蝦仁(洋菇、甜豆、蝦仁、大蒜) 炒有機小松菜(小松菜、紅蘿蔔、大蒜、沙茶醬) 麻油雞湯(骨腿、金針菇、高麗菜、純麻油、老薑)	小肉包、 洛神花茶 (乾洛神花、糖)
12/11 (一)	芭樂、 豆漿	紅藜米飯(紅藜麥、白米) 黑胡椒雞丁(骨腿、黑胡椒醬、老薑、青花菜、洋蔥、紅蘿蔔、黑胡椒粉) 芹菜炒三絲(腿肉絲、芹菜、秀珍菇、新鮮黑木耳、大蒜) 薑炒有機蚵白菜(蚵白菜、老薑、鮮香菇) 味噌海帶芽湯(乾海帶芽、小魚乾、味噌、板豆腐、青蔥)	鍋燒意麵(意麵、 香菇、豬絞肉、紅蘿 蔔絲、小白菜、蛋)

後港國小附設幼兒園 112 上餐點表

(12 月份餐點表)

12/12 (二)	蘿蔔糕、 鮮奶	五穀飯(白米、五穀米)、香蕉 椒鹽鱸魚(鱸魚、地瓜粉、九層塔) 豆乾碎脯(五香豆乾、四季豆、菜脯、蒜頭、紅蘿蔔) 油蔥炒大陸妹(油蔥酥、大陸妹、大蒜、白芝麻) 冬瓜蛤蜊干貝湯(冬瓜、蛤蜊、乾干貝、老薑、鮮香菇)	小雞塊 味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、小白菜)
12/13 (三)	葡萄、 優酪乳	牛排麵(牛排麵)、保久乳 蔥燒鴨肉(去骨鴨肉、青蔥、大蒜) 三杯炒滷味(米血、黑豆乾、黑輪、九層塔、紅辣椒、老薑、素蠔油、酸菜絲) 沙茶麵羹料(桶筍絲、包心白菜、紅蘿蔔、油蔥酥、雞蛋、烏醋、沙茶醬)	五穀飯糰(五穀米、肉鬆、雞蛋) 麥茶 (大麥、糖)
12/14 (四)	芭樂、 豆漿	白米飯(白米)、梨子 壽喜燒肉(梅花肉片、柴魚片、大蒜、鮮香菇、洋蔥、味霖、青蔥、玉米筍) 白菜獅子頭(山東白菜、獅子頭、老薑) 有機青松菜(青松菜、老薑、生鮮黑木耳) 大黃瓜排骨湯(大黃瓜、中排、蒜頭)	玉米鮭魚蛋吐司 (玉米、鮭魚、雞蛋、吐司) 桂圓紅棗茶
12/15 (五)	小番茄、 鮮奶	糙米飯(白米、糙米) 蘋果咖哩雞(骨腿、胡蘿蔔、蘋果、蒜頭、洋蔥、咖哩塊) 玉米肉末(玉米粒、絞肉、青蔥、蒜頭) 芝麻菠菜(菠菜、白芝麻、大蒜) 高麗菜貢丸湯(高麗菜、貢丸、大蒜、芹菜)	餛飩湯 (餛飩、小白菜)
12/18 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 薑燒梅花肉片(梅花肉片、老薑、洋蔥、紅辣椒、照燒醬、白芝麻、青蔥) 三色豆乾(玉米粒、小黃瓜、胡蘿蔔、五香豆乾、黑胡椒粉) 蒜炒有機青松菜(青松菜、大蒜、沙茶醬) 筍絲雞湯(熟桂竹筍、骨腿、老薑、紅蘿蔔)	紅豆湯圓 (紅豆、湯圓、糖)
12/19 (二)	玉米脆片 鮮奶	糙米飯(白米、糙米)、蘋果 洋菇蔥爆雞丁(去骨雞腿、洋菇、青蔥、大蒜、沙茶醬、紅辣椒) 紅蘿蔔炒蛋(雞蛋、胡蘿蔔、青蔥) 香菇高麗菜(鮮香菇、高麗菜、大蒜) 大白菜豆腐湯(傳統豆腐、包心白菜、中排肉、老薑)	芋泥包、 麥茶 (大麥、糖)
12/20 (三)	葡萄、 優酪乳	白米飯(白米)、保久乳 香酥虱目魚柳(虱目魚柳、地瓜粉、椒鹽粉) 黑胡椒毛豆莢(黑胡椒粉、毛豆莢、八角) 蒜炒水蓮(大蒜、水蓮、紅辣椒) 芋頭粥料(芋頭、油蔥酥、高麗菜、鮮香菇、紅蘿蔔、熟桂竹筍、高麗菜、芹菜)	玉米濃湯 (玉米粒、玉米醬、雞蛋)

