

後港國小附設幼兒園 111 下餐點表

(8月份&9月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

部分食材，視採購情況調整食材內容，不再另行公告

日期	上午點心	午餐	下午點心
8/30 (三)	芭樂、 優酪乳	白米飯(白米)、乳品 雞肉絲飯(調味雞肉絲) 肉燥(低脂絞肉、紅蔥頭) 南瓜高麗菜(南瓜、大蒜、高麗菜) 味噌海帶芽湯(板豆腐、青蔥、乾海帶芽、味噌)	玉米瘦肉粥 (玉米、豬絞肉、 香菇、小白菜)
8/31 (四)	芒果、 豆漿	白米飯(白米)、香蕉 咖哩雞丁(骨腿、胡蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、咖哩粉、大蒜) 玉米炒蛋(玉米粒、雞蛋、青蔥) 薑炒有機白菜(尼龍白菜、老薑、金針菇) 鮮筍排骨湯(麻竹筍、中排)	芋頭西米露 (芋頭、西米露、椰 奶、糖)
9/1 (五)	木瓜、 鮮奶	五穀米飯(白米、五穀米) 香菇燒肉(豬肉、鮮香菇、胡蘿蔔、紅蔥頭、老薑) 茶香豆乾(黑豆乾、紅茶茶包) 絲瓜枸杞(絲瓜、老薑、枸杞) 紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋、青蔥)	餛飩湯 (餛飩、小白菜)
9/4 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 泰式打拋豬(絞肉、洋蔥、紅番茄、九層塔、魚露、 檸檬汁、大蒜、紅辣椒、紅蘿蔔) 黃瓜黑輪(大黃瓜、黑輪、生鮮木耳、大蒜) 炒有機荷葉白菜(荷葉白菜、老薑、胡蘿蔔) 玉米蛋花湯(玉米粒、雞蛋、青蔥)	紅豆牛奶 (紅豆、鮮奶)
9/5 (二)	八月&九月 慶生會 生日蛋糕	紅藜米飯(紅藜麥、白米)、櫻桃 沙茶魚丁(石斑魚丁、阿根廷魷魚、老薑、洋蔥、青蔥、 生鮮木耳、麻竹筍、沙茶醬) 紅蘿蔔炒蛋(雞蛋、紅蘿蔔、青蔥) 香菇炒大陸妹(大陸妹、大蒜、鮮香菇) 冬瓜魚丸湯(冬瓜、虱目魚丸、老薑)	小肉包、 洛神花茶 (乾洛神花、糖)
9/6 (三)	芭樂、 優酪乳	海苔香鬆飯(白米、海苔香鬆)、乳品 韓式泡菜拌飯料(豬肉條、韓式泡菜、韓式辣椒醬、 大蒜、青蔥、洋蔥) 白菜獅子頭(山東白菜、獅子頭、老薑) 綜合蔬菜(油菜、紅蘿蔔、豆芽菜、海帶根、白芝麻、香油) 糯米人參雞湯(骨腿、紅棗、糯米、人參類藥材包、蒜仁、青蔥)	地瓜薯條 (脆皮地瓜薯條) 黑豆茶 (黑豆、糖)
9/7 (四)	葡萄、 豆漿	白米飯(白米)、新興梨 三杯杏鮑菇雞丁(骨腿、杏鮑菇、老薑、九層塔) 秀珍炒筍白筍(筍白筍、秀珍菇、大蒜、腿肉絲、青蔥) 炒有機味美菜(味美菜、老薑、紅蘿蔔) 酸辣湯(板豆腐、豬肉、筍絲、木耳、胡蘿蔔、雞蛋、青蔥)	紅豆薏仁 (紅豆、薏仁、糖)

9/8 (五)	火龍果、 鮮奶	糙米飯(白米、糙米) 壽喜燒肉(梅花肉片、柴魚片、鵝鶉蛋、玉米筍、洋蔥、 味霖、青蔥、老薑) 干貝絲瓜豆腐(干貝、絲瓜、板豆腐、老薑、生鮮木耳、蝦米) 炒空心菜(空心菜、大蒜) 筍絲雞湯(麻竹筍、骨腿、老薑)	陽春麵 (白麵條、豬絞肉、 香菇、紅蘿蔔絲、 小白菜、雞蛋)
9/11 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 筍乾控肉(豬肉、筍乾、紅辣椒、大蒜、老薑) 麻香小黃瓜雞絲(小黃瓜、去骨雞胸肉、紅椒、黃椒、芝麻醬) 蒜炒高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、大蒜) 菇菇雞湯(骨腿、金針菇、秀珍菇、老薑)	胚芽燕麥 葡萄吐司、 決明子茶 (熟決明子、糖)
9/12 (二)	蔥抓餅、 鮮奶	魚鬆飯(白米、鮪魚香鬆)、奇異果 蒲燒鯛魚(蒲燒鯛魚、白芝麻、海苔絲) 木須炒蛋(雞蛋、胡蘿蔔、木耳、杏鮑菇) 蒜炒有機小松菜(小松菜、大蒜、豆腐皮) 海帶芽豆腐湯(海帶芽、板豆腐、青蔥、洋蔥、味噌)	玉米濃湯 (玉米粒、玉米醬、 雞蛋)
9/13 (三)	芭樂、 優酪乳	牛排麵(牛排麵)、乳品 義大利肉醬麵(豬肉、洋蔥、大蒜、番茄醬、磨菇醬、 義大利香料、黑胡椒醬) 麥克雞塊(冷凍雞塊、沙拉油) 洋菇炒雙花(洋菇、白花菜、青花菜、大蒜) 玉米濃湯(玉米粒、玉米濃湯粉、雞蛋、洋蔥、馬鈴薯、 全脂奶粉)	五穀飯糰(五穀米 、肉鬆、雞蛋) 枸杞菊花茶
9/14 (四)	葡萄、 豆漿	五穀米飯(白米、五穀米)、紅龍果 泰式塔香雞腿(去骨雞腿、泰式甜酸醬、九層塔、蒜頭、洋蔥) 香菇燒筍(鮮香菇、麻竹筍、大蒜、腿肉絲、青蔥、素蠔油) 炒有機荷葉白菜(荷葉白菜、老薑、胡蘿蔔) 豆薯蛋花湯(豆薯、青蔥、油蔥酥、雞蛋)	鍋燒意麵(意麵、 香菇、豬絞肉、紅蘿 蔔絲、小白菜、蛋)
9/15 (五)	小玉西瓜 鮮奶	白米飯(白米) 香菇瓜仔肉(豬肉、紅蔥頭、鮮香菇、花瓜罐頭、老薑) 泡菜銀芽炒豆包(豆芽菜、生鮮木耳、韓式泡菜、大蒜、 炸豆包、香油、青蔥) 蒜香地瓜葉(地瓜葉、素肉燥、大蒜) 大黃瓜排骨湯(大黃瓜、中排、大蒜)	八寶粥(綜合豆類 紫米、小米、白米)
9/18 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 蜜汁排骨(小排骨、老薑、白芝麻、滷包) 玉米乾丁(玉米粒、五香豆乾、青蔥、紅蘿蔔) 蒜炒有機青油菜(青油菜、大蒜、金針菇) 山藥枸杞雞湯(骨腿、山藥、老薑、枸杞、秀珍菇)	鮪魚五穀粥 (鮪魚、五穀米、 小白菜)
9/19 (二)	玉米脆片 鮮奶	糙米飯(白米、糙米)、白梨 酥炸魚柳(虱目魚、地瓜粉、油炸油) 番茄雞蛋豆腐(紅番茄、板豆腐、番茄醬、青蔥、雞蛋) 炒高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、大蒜) 白蘿蔔玉米湯(白蘿蔔、甜玉米、老薑、鮮香菇)	蜂蜜蛋糕、 決明子茶 (熟決明子、糖)

9/20 (三)	芭樂、 優酪乳	牛排麵(牛排麵)、乳品 蔥爆鴨肉(鴨肉、青蔥、紅辣椒、大蒜) 綜合滷味(米血、黑豆乾、杏鮑菇、海帶結、紅辣椒、老薑) 炒小黃瓜(小黃瓜、黑木耳、玉米筍、大蒜) 鴨肉羹(桶筍絲、鮮香菇、地瓜粉、油蔥酥、柴魚片、洋蔥)	芋泥包、 麥茶 (大麥、糖)
9/21 (四)	葡萄、 豆漿	紅藜米飯(紅藜麥、白米)、香蕉 香滷雞腿(雞腿、大蒜、青蔥、紅辣椒、老薑、滷包) 筊白筍炒魷魚(筊白筍、阿根廷魷魚、青蔥、XO 海鮮醬、大蒜) 蒜炒空心菜(空心菜、大蒜) 小白菜豆腐湯(板豆腐、小白菜、老薑、油蔥酥)	湯餃 (水餃、小白菜)
9/22 (五)	木瓜、 鮮奶	白米飯(白米) 味噌豬柳(豬肉、味噌、油菜、胡蘿蔔、蒜頭) 雙花燴鴿蛋(白花菜、青花菜、鵪鶉蛋、生鮮木耳、老薑) 炒有機黑葉白菜(黑葉白菜、老薑、秀珍菇) 筍絲排骨湯(中排、麻竹筍、老薑)	紅豆豆花 (紅豆、豆花)
9/23 (六)	鍋貼、 優酪乳	白米飯(白米)、文旦 蒜泥白肉(梅花肉片、豆芽菜、大蒜、紅辣椒、青蔥、醬油膏) 大黃瓜魚羹(大黃瓜、魚羹、生鮮木耳、大蒜) 蒜香大陸妹(大陸妹、大蒜、胡蘿蔔) 絲瓜蛋花湯(絲瓜、雞蛋、柴魚高湯包、老薑)	南瓜五穀粥 (南瓜、五穀米、白米、豬絞肉、香菇)
9/25 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 蔥爆豬柳(豬肉條、洋蔥、胡蘿蔔、青蔥、大蒜、沙茶醬) 麻婆豆腐(豆腐、玉米粒、低脂絞肉、青蔥、大蒜、 不辣豆瓣醬、辣豆瓣醬) 蒜炒有機味美菜(味美菜、生鮮木耳、大蒜) 高麗菜蛋花湯(高麗菜、雞蛋、芹菜)	玉米鮪魚蛋吐司 (玉米、鮪魚、雞蛋、 吐司) 桂圓紅棗茶
9/26 (二)	蘿蔔糕、 鮮奶	地瓜飯(紅地瓜、白米)、紅龍果 宮保雞丁(去骨雞胸肉、花生片、蒜頭、乾辣椒、花椒、青蔥) 桂竹筍滷油腐(油豆腐、熟桂竹筍、老薑、紅辣椒、梅干菜) 五色蔬菜(小黃瓜、黑木耳、綠豆芽、胡蘿蔔、白芝麻、香油) 蒲瓜排骨湯(蒲瓜、排骨、大蒜)	小雞塊 味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、小白菜)
9/27 (三)	芭樂、 優酪乳	鍋燒拉麵(拉麵)、乳品 茶葉蛋(雞蛋、滷包、紅茶茶包) 清燙小白菜(小白菜) 鍋燒拉麵湯料(柴魚片、金針菇、文蛤、沙茶醬、蝦仁、 虱目魚柳、虱目魚丸、老薑)	紅豆湯圓 (紅豆、湯圓、糖)
9/28 (四)	火龍果、 豆漿	糙米飯(白米、糙米)、進口甜桃 花生豬腳(豬腳、豬腱、熟花生、滷包、老薑、紅辣椒) 豆薯炒蛋(豆薯、生鮮木耳、紅蘿蔔、雞蛋、毛豆仁) 田園白菜(大白菜、胡蘿蔔、老薑、鮮香菇、豆腐皮) 絲瓜餛飩湯(絲瓜、雲吞、老薑、榨菜絲)	雞絲麵(雞絲麵、 香菇、豬絞肉、紅蘿 蔔絲、小白菜、蛋)

承辦人：**教保員謝敏文** 主任：**教師兼任幼兒園主任潘怡君** 午餐執秘：**護理師郭秋貝** 校長：**臺南市七股區後港國小校長方婉真**