

後港國小附設幼兒園 111 下餐點表

(6 月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

最近市場雞蛋供應不穩，視採購情況調整食材內容，不再另行公告

日期	上午點心	午餐	下午點心
6/1 (四)	木瓜、 豆漿	肉鬆海苔飯(白米、肉鬆、海苔絲)、香蕉 味噌炒豬柳(豬肉、油菜、胡蘿蔔、味噌、蒜頭) 三色豆腐(玉米粒、板豆腐、毛豆仁、低脂絞肉、大蒜、辣豆瓣醬) 炒有機蚵白菜(蚵白菜、大蒜、金針菇) 白菜排骨湯(山東白菜、鮮香菇、老薑、中排)	地瓜薯條 (脆皮地瓜薯條) 黑豆茶 (黑豆、糖)
6/2 (五)	鳳梨、 鮮奶	胚芽米飯(胚芽米、白米) 照燒豬肋排(豬肋排、照燒醬、白芝麻) 黃瓜燴獅子頭(大黃瓜、獅子頭、生鮮木耳、大蒜) 蒜香高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、大蒜) 紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋、青蔥)	餛飩湯 (餛飩、小白菜)
6/5 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 咖哩雞(骨腿、胡蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、咖哩粉、大蒜) 秀珍炒筍白筍(腿肉絲、秀珍菇、筍白筍、青蔥、大蒜) 燴雙花(冷凍白花菜、冷凍青花菜、生鮮木耳) 玉米蛋花湯(玉米粒、雞蛋、青蔥)	紅豆牛奶 (紅豆、鮮奶)
6/6 (二)	六月慶生會 生日蛋糕	紅藜米飯(紅藜麥、白米)、玉荷包荔枝 糖醋鱸魚(鱸魚、番茄醬、青蔥、洋蔥、地瓜粉、老薑、大蒜、生鮮濕木耳、耐炸油) 小黃瓜炒蛋(小黃瓜、雞蛋、玉米粒、胡蘿蔔) 豆皮炒有機青松菜(豆腐皮、青松菜、老薑) 金針菇味噌豆腐湯(金針菇、嫩豆腐、味噌、柴魚片、青蔥)	小肉包、 洛神花茶 (乾洛神花、糖)
6/7 (三)	芭樂、 優酪乳	鍋燒意麵(鍋燒意麵)、保久乳 炒意麵(青蔥、冷凍肉絲、胡蘿蔔、魷魚圈、洋蔥、大蒜、鮮香菇、沙茶醬) 燒烤雞翅(檸檬雞翅)、冷凍玉兔包(綠豆餡) 白蘿蔔黑輪湯(白蘿蔔、黑輪、老薑、芹菜)	玉米瘦肉粥 (玉米、豬絞肉、 香菇、小白菜)
6/8 (四)	葡萄、 豆漿	五穀米飯(白米、五穀米)、黃金奇異果 滷雞腿(雞腿、青蔥、紅辣椒、老薑) 腰果蝦仁(蜜汁腰果、帶尾蝦仁、大蒜、毛豆仁、玉米粒) 炒高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、大蒜) 冬瓜排骨湯(冬瓜、排骨、鮮香菇、老薑)	陽春麵 (白麵條、豬絞肉、 香菇、紅蘿蔔絲、 小白菜、雞蛋)
6/9 (五)	芒果、 鮮奶	白米飯(白米) 蒜泥白肉(梅花肉片、豆芽菜、大蒜、紅辣椒、青蔥、醬油膏) 柴魚豆腐(嫩豆腐、柴魚香鬆、海苔絲、耐炸油、鰹魚醬油) 薑炒有機尼龍白菜(尼龍白菜、老薑、生鮮木耳) 山藥枸杞雞湯(骨腿、山藥、秀珍菇、老薑、枸杞)	紅豆薏仁 (紅豆、薏仁、糖)
6/12 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 蜜汁肋排(豬肋排、白芝麻、檸檬汁) 蒜香小黃瓜雞絲(小黃瓜、去骨雞胸肉、紅蘿蔔、芝麻醬) 蒜炒有機小松菜(小松菜、大蒜、秀珍菇) 蒲瓜貢丸湯(蒲瓜、貢丸、大蒜)	胚芽燕麥 葡萄吐司、 決明子茶 (熟決明子、糖)
6/13 (二)	蔥抓餅、 鮮奶	糙米飯(白米、糙米)、無籽葡萄 沙茶石斑海鮮煲(石斑魚丁、大蝦仁、阿根廷魷魚、 老薑、寬冬粉、洋蔥、青蔥、生鮮木耳、沙茶醬) 玉米蒸蛋(玉米粒、雞蛋、毛豆仁) 絲瓜枸杞(絲瓜、老薑、枸杞) 竹筍香菇魚羹湯(麻竹筍、鮮香菇、魚羹、油蔥酥)	湯餃 (水餃、小白菜)
6/14 (三)	芭樂、 優酪乳	牛排麵(牛排麵)、高脂保久乳 義大利肉醬麵(豬肉、洋蔥、大蒜、番茄醬、蘑菇醬、義大利香料、黑胡椒醬) 香酥雞腿(全熟雞腿、耐炸油) 梅粉薯條(冷凍地瓜薯條、耐炸油、梅子粉) 玉米濃湯(玉米粒、玉米濃湯粉、雞蛋、洋蔥、馬鈴薯、全脂奶粉)	五穀飯糰(五穀米 、肉鬆、雞蛋) 枸杞菊花茶

6/15 (四)	葡萄、 豆漿	白米飯(白米)、香蕉 香菇筍燒雞(骨腿、麻竹筍、鮮香菇、老薑、青蔥) 洋蔥炒蛋(洋蔥、雞蛋、紅蘿蔔、濕木耳、低脂絞肉) 蒜香有機空心菜(空心菜、大蒜) 味噌虱目魚湯(虱目魚肚、虱目魚、味噌、青蔥、洋蔥、老薑)	八寶粥(綜合豆類 紫米、小米、白米)
6/16 (五)	鳳梨、 優酪乳	五穀米飯(白米、五穀米) 黑胡椒肉片(梅花肉片、紅蘿蔔、大蒜、洋蔥、黑胡椒醬、青蔥) 三杯杏鮑菇米血(杏鮑菇、米血、老薑、九層塔、素蠔油) 薑炒有機荷葉白菜(荷葉白菜、老薑、胡蘿蔔) 白菜鴨肉湯(山東白菜、去骨鴨肉片、芹菜、老薑)	鍋燒意麵(意麵、 香菇、豬絞肉、紅蘿 蔔絲、小白菜、蛋)
6/17 (六)	五穀棒、 鮮奶	白米飯(白米)、 雞肉栗子炊飯(去骨雞腿肉、熟栗子、毛豆仁、紅蘿蔔、黑胡椒粉) 絲瓜蛋粉絲煲(絲瓜、雞蛋、冬粉、老薑、枸杞) 香菇炒筍絲(鮮香菇、麻竹筍、大蒜、青蔥、油蔥酥) 榨菜餛飩湯(榨菜、雲吞、老薑、小白菜、白胡椒粉)	玉米濃湯 (玉米粒、玉米醬、 雞蛋)
6/19 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 義式風味雞(骨腿、蘑菇醬、洋蔥、九層塔、大蒜、義大利香料、馬鈴薯、番茄醬) 豆乾三絲(豆乾、腿肉絲、芹菜、胡蘿蔔、生鮮黑木耳、老薑) 炒有機青松菜(青松菜、老薑、紅蘿蔔) 冬瓜虱目魚丸湯(冬瓜、虱目魚丸、老薑)	鮭魚五穀粥 (鮭魚、五穀米、 小白菜)
6/20 (二)	玉米脆片 鮮奶	魚鬆飯(白米、鮭魚香鬆)、黃金奇異果 香酥虱目魚肚(虱目魚肚、地瓜粉、耐炸油) 三杯菇油豆腐(油豆腐、胡蘿蔔、鮮香菇、秀珍菇、九層塔、老薑) 腐乳空心菜(空心菜、大蒜、豆腐乳) 海帶芽蛋花湯(乾海帶芽、雞蛋、青蔥)	紅豆豆花 (紅豆、豆花)
6/21 (三)	木瓜、 優酪乳	白米飯(白米)、高脂保久乳 香腸炒飯(香腸、雞蛋、紅蘿蔔、玉米粒、青蔥、洋蔥、黑胡椒粉) 醬燒關東煮(黑輪、杏鮑菇、白蘿蔔、柴魚片、海山醬) 燒賣(鮮肉燒賣、蟹黃燒賣) 瓜仔雞湯(骨腿、醃瓜、老薑、鮮香菇)	芋泥包、 麥茶 (大麥、糖)
6/22(四)	端午節		
6/23(五)	彈性放假(6/17 補上課)		
6/26 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 滷雞腿(雞腿、青蔥、老薑) 玉米肉末(玉米粒、絞肉、青蔥、大蒜、紅蘿蔔) 薑炒有機尼龍白菜(尼龍白菜、老薑、秀珍菇) 高麗菜南瓜湯(高麗菜、南瓜、中排、老薑)	玉米鮭魚蛋吐司 (玉米、鮭魚、雞蛋、 吐司) 桂圓紅棗茶
6/27 (二)	蘿蔔糕、 鮮奶	胚芽米飯(胚芽米、白米) 蒲燒鯛魚(蒲燒鯛魚、白芝麻、海苔絲) 紅蘿蔔炒蛋(雞蛋、紅蘿蔔、青蔥) 蒜炒高麗菜(高麗菜、生鮮木耳、大蒜、青蔥) 白蘿蔔玉米湯(白蘿蔔、甜玉米、老薑)、蘋果	小雞塊 味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、小白菜)
6/28 (三)	芭樂、 優酪乳	牛排麵(牛排麵)、高脂保久乳 紅燒腱肉(青蔥、豬腱、滷包、老薑) 清燙小白菜(小白菜) 番茄紅燒湯麵料(牛番茄、紅蘿蔔、白蘿蔔、洋蔥、 番茄醬、青蔥、辣豆瓣醬、老薑、蒜頭)	紅豆湯圓 (紅豆、湯圓、糖)
6/29 (四)	芒果、 豆漿	糙米飯(白米、糙米) 香酥雞(去骨雞腿、耐炸油、地瓜粉、椒鹽粉) 咖哩百頁(日本咖哩、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、百頁豆腐、玉米筍) 蒜炒味美菜(味美菜、大蒜、紅蘿蔔) 竹筍豬骨湯(麻竹筍、中排、老薑)、玉荷包荔枝	雞絲麵(雞絲麵、 香菇、豬絞肉、紅蘿 蔔絲、小白菜、蛋)
6/30 (五)	火龍果、 鮮奶	白米飯(白米) 肉絲堅果蛋炒飯(豬肉、雞蛋、紅蘿蔔、青蔥、洋蔥、 核桃、香酥腰果、黑胡椒粉) 燒烤雞翅(檸檬雞翅) 白菜排骨湯(山東白菜、秀珍菇、老薑、中排)	結業式 (12:40 放學)

承辦人：**教保員謝教文**

主任：

**教師兼任
幼兒園主任 潘怡君**

午餐執秘：

護理師郭秋貝

校長：

**臺南市七股區
後港國小校長 方婉真**