

後港國小附設幼兒園 111 下餐點表

(4 月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

最近市場雞蛋供應不穩，視採購情況調整食材內容，不再另行公告

日期	上午點心	午餐	下午點心
4/4(二)		兒童節放假	
4/5(三)		清明節放假	
4/6 (四)	蘋果 豆漿	白米飯(白米)、甜桃 滷雞腿(雞腿、青蔥、滷包、老薑) 小瓜炒香腸(小黃瓜、香腸、玉米筍、大蒜) 有機荷葉白菜(荷葉白菜、老薑、胡蘿蔔) 玉米濃湯(玉米粒、玉米醬、雞蛋、洋蔥、馬鈴薯、鮮奶油)	地瓜薯條 (脆皮地瓜薯條) 黑豆茶 (黑豆、糖)
4/7 (五)	鳳梨、 鮮奶	紅藜米飯(紅藜麥、白米) 沙茶肉片(梅花肉片、油菜、沙茶醬、大蒜、紅辣椒) 醬燒豆包(炸豆包、章魚燒醬、柴魚海苔香鬆粉) 絲瓜枸杞(絲瓜、老薑、枸杞) 高麗菜蛋花湯(高麗菜、雞蛋、芹菜)	陽春麵 (白麵條、豬絞肉、 香菇、紅蘿蔔絲、 小白菜、雞蛋)
4/10 (一)	木瓜、 豆漿	胚芽米飯(胚芽米、白米) 香酥無骨豬排(裹粉無骨豬排、耐炸油) 奶香什錦(嫩油豆腐、玉米筍、香菇貢丸、冷凍青花菜、 培根、大蒜、玉米濃湯粉、全脂奶粉) 沙茶油菜(油菜、沙茶醬、大蒜) 紫菜蛋花湯(乾紫菜、雞蛋、青蔥)	小肉包 洛神花茶 (乾洛神花、糖)
4/11 (二)	四月 慶生會 生日蛋糕	白米飯(白米) 義式風味雞(骨腿、蘑菇醬、洋蔥、九層塔、大蒜 義大利香料、馬鈴薯、番茄醬) 榨菜炒肉絲(榨菜絲、腿肉絲、濕木耳、大蒜、紅辣椒) 薑炒有機尼龍白菜(尼龍白菜、老薑、胡蘿蔔) 蒲瓜龍骨湯(蒲瓜、中排、老薑)、黃小番茄	玉米濃湯 (玉米粒、玉米醬、 雞蛋)
4/12 (三)	葡萄、 優酪乳	白米飯(白米、海苔絲)、保久乳 蒲燒鰻魚丼飯(蒲燒鰻、白芝麻、海苔絲) 玉米炒蛋(冷凍玉米粒、雞蛋、青蔥) 蒜炒高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、大蒜) 小魚味噌湯(小魚乾、味噌、板豆腐、青蔥)	紅豆牛奶 (紅豆、鮮奶)
4/13 (四)	芭樂、 豆漿	地瓜米飯(地瓜、白米) 咖哩雞(骨腿、胡蘿蔔、馬鈴薯、洋蔥、咖哩粉、大蒜) 豆芽菜炒肉絲(豆芽菜、腿肉絲、大蒜、韭菜、黑胡椒粉) 蒜炒空心菜(空心菜、大蒜) 絲瓜蛋花湯(絲瓜、雞蛋、油蔥酥、老薑)、香蕉	湯餃 (水餃、小白菜)
4/14 (五)	小番茄、 鮮奶	白米飯(白米) 香菇栗子燒肉(腱肉丁、乾香菇、栗子、紅蘿蔔、老薑、紅蔥頭) 黃瓜燴鵪鶉蛋(大黃瓜、鵪鶉蛋、生鮮木耳、大蒜) 薑炒有機青松菜(青松菜、老薑、紅蘿蔔) 筍絲雞湯(脆筍絲、骨腿、老薑、鮑魚菇)	綠豆薏仁 (綠豆、薏仁、糖)
4/17 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 照燒腿肉(去骨雞腿肉、玉米筍、洋蔥、青蔥、老薑、白芝麻) 雙花炒魷魚(白花菜、青花菜、魷魚、生鮮木耳) 樹子炒水蓮(樹子、大蒜、水蓮、紅辣椒) 南瓜豆腐湯(南瓜、板豆腐、青蔥、秀珍菇、大蒜)	胚芽燕麥 葡萄吐司、 決明子茶 (熟決明子、糖)

4/18 (二)	蘿蔔糕、 鮮奶	海苔香鬆飯(白米、海苔香鬆)、日本蜜蘋果 糖醋鱸魚(鱸魚、番茄醬、青蔥、洋蔥、地瓜粉、老薑、 大蒜、生鮮濕木耳、耐炸油) 三色豆炒蛋(玉米粒、毛豆仁、雞蛋、紅蘿蔔) 炒有機味美菜(味美菜、白精靈菇、老薑) 浮水魚羹(魚羹條、脆筍絲、香菜、烏醋、大蒜、太白粉)	玉米瘦肉粥 (玉米、豬絞肉、 香菇、小白菜)
4/19 (三)	芭樂、 優酪乳	板條(板條) 炒板條料(冷凍肉絲、蝦米、鮮香菇、紅蔥酥、 紅蘿蔔、洋蔥、韭菜、醬油膏) 蜜汁肋排(豬肋排、白芝麻、檸檬汁、大蒜) 大白菜燒豆皮(山東白菜、鮑魚菇、青蔥、老薑、紅蘿蔔、豆腐皮、生鮮木耳) 海帶芽蛋花湯(乾海帶芽、雞蛋、青蔥)、保久乳	五穀飯糰(五穀米 、肉鬆、雞蛋) 枸杞菊花茶
4/20 (四)	鳳梨、 豆漿	白米飯(白米) 皇帝豆滷豬腳(豬腱、去骨豬腳、皇帝豆、老薑、滷包、紅辣椒) 小黃瓜炒蝦仁(小黃瓜、蝦仁、白精靈菇、大蒜) 炒有機尼龍白菜(尼龍白菜、老薑、胡蘿蔔) 白蘿蔔雞湯(白蘿蔔、骨腿、老薑、乾香菇)、茂谷	紅豆湯圓 (紅豆、湯圓、糖)
4/21 (五)	木瓜、 鮮奶	紅藜白飯(紅藜麥、白米) 春川炒雞(骨腿、山東白菜、片狀年糕、韓式辣椒醬、大蒜) 茄燒豆腐(板豆腐、豬肉絲、茄子、大蒜、九層塔、辣豆瓣醬) 蒜香大陸妹(大陸妹、大蒜、胡蘿蔔) 大黃瓜黑輪湯(大黃瓜、黑輪)	鍋燒意麵(意麵、 香菇、豬絞肉、紅蘿 蔔絲、小白菜、蛋)
4/24 (一)	蘋果、 豆漿	白米飯(白米) 蒜泥白肉(梅花肉片、豆芽菜、大蒜、紅辣椒、青蔥、醬油膏) 紅蘿蔔炒蛋(雞蛋、胡蘿蔔、青蔥) 絲瓜麵筋(絲瓜、麵筋泡、老薑) 金針雞湯(骨腿、乾金針、秀珍菇、老薑)	鮭魚五穀粥 (鮭魚、五穀米、 小白菜)
4/25 (二)	玉米脆片 鮮奶	五穀飯(白米、五穀米) 情人果雞丁(去骨雞腿、洋蔥、黃椒、紅椒、大蒜、情人果) 玉米乾丁(冷凍玉米粒、五香豆乾、青蔥、紅蘿蔔) 炒有機黑葉白菜(黑葉白菜、老薑、金針菇) 紫菜蛋花湯(乾紫菜、雞蛋、青蔥)、無籽葡萄	小雞塊 味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、小白菜)
4/26 (三)	小玉西瓜 優酪乳	白米飯(白米)、保久乳 海鮮粥料(虱目魚肚、虱目魚柳、嫩薑、蝦仁、高麗菜、白胡椒粉、油蔥酥) 炸甜不辣(甜不辣、耐炸油) 椒鹽蔬菜(豆腐皮、小黃瓜、脆筍片、生鮮木耳、大蒜、玉米筍)	芋泥包、 麥茶 (大麥、糖)
4/27 (四)	芭樂、 豆漿	白米飯(白米)、香蕉 蕃茄燒雞(骨腿、老薑、牛番茄、番茄糊、毛豆) 鵪鶉蛋滷油豆腐(鵪鶉蛋、嫩油豆腐、海帶結、老薑、滷包) 小魚莧菜(小魚乾、莧菜、大蒜) 大白菜豬骨湯(大白菜、中排、老薑、紅蘿蔔)	紅豆豆花 (紅豆、豆花)
4/28 (五)	鳳梨、 鮮奶	肉鬆芝麻飯(肉鬆、白芝麻、白米) 韓式泡菜燒肉(梅花肉片、韓式泡菜、黃豆芽、老薑) 魚香杏鮑菇(杏鮑菇、腿肉絲、五香豆乾、九層塔、大蒜、辣豆瓣醬) 炒有機腐乳空心菜(空心菜、大蒜、豆腐乳) 金針菇海芽味噌湯(金針菇、乾海帶芽、味噌、柴魚片、青蔥)	八寶粥(綜合豆類、紫 米、小米、白米)

承辦人：

教保員謝敏文

主任：

教師兼任潘怡君
幼兒園主任

午餐執秘

護理師郭秋貝

校長：

臺南市七股區
後港國小校長方婉真