

後港國小附設幼兒園 111 下餐點表

(2月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

日期	上午點心	午餐	下午點心
2/13 (一)	蘋果、 鮮奶	白飯(白米)、 三杯杏鮑菇雞丁(骨腿、老薑、杏鮑菇、九層塔) 紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、雞蛋、青蔥) 薑炒有機尼龍白菜(尼龍白菜、老薑、生鮮木耳) 白蘿蔔黑輪湯(白蘿蔔、黑輪、老薑、芹菜)	玉米鮭魚蛋吐司 (玉米、鮭魚、雞蛋、 吐司) 桂圓紅棗茶
2/14 (二)	玉米脆片、 鮮奶	地瓜米飯(地瓜、白米) 黑胡椒豬柳 (豬肉、大蒜、黑胡椒醬、黃椒、紅椒、洋蔥) 白醬花椰培根 (白花菜、秀珍菇、大蒜、培根、奶油白醬、青蔥) 蒜炒高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、大蒜) 海芽味噌湯(板豆腐、乾海帶芽、味噌、金針菇、青蔥) 草莓	紅豆薏仁 (紅豆、薏仁)
2/15 (三)	草莓、 優酪乳	白飯(粳米) 香酥虱目魚柳(虱目魚柳、地瓜粉) 什錦滷味(黑豆乾、米血、老薑、鵝鶉蛋、海帶結、素蠔油) 南瓜豆芽菜(南瓜、豆芽菜、大蒜) 高麗菜湯泡飯(高麗菜、油蔥酥、鮮香菇、紅蘿蔔) 保久乳	芋泥包(芋泥包) 麥茶(大麥、糖)
2/16 (四)	芭樂、 豆漿	白飯(白米) 芋頭燒肉(豬腱、芋頭、大蒜、紅辣椒) 三色百頁(小黃瓜、玉米粒、胡蘿蔔、百頁豆腐、黑胡椒粉) 蒜香菠菜(菠菜、大蒜) 大頭菜豬骨湯(大頭菜、中排肉) 蜜棗	玉米濃湯 (玉米粒、玉米醬、 雞蛋)
2/17 (五)	蓮霧、 鮮奶	胚芽米飯(胚芽米、白米) 梅子雞丁 (骨腿、紫蘇梅汁、老薑、青蔥、小番茄、番茄醬) 四季豆炒肉末(四季豆、大蒜、低脂絞肉、紅辣椒) 蒜炒小松菜(小松菜、大蒜、紅蘿蔔、沙茶醬) 豆薯蛋湯(豆薯、雞蛋、鮮香菇、油蔥酥)	鍋燒意麵(意麵、 香菇、豬絞肉、紅蘿 蔔絲、小白菜、蛋)
2/18 (六)	小番茄、 豆漿	白飯(白米) 香菇肉燥(低脂絞肉、紅蔥頭、鮮香菇、洋蔥) 玉米乾丁(玉米粒、五香豆乾、青蔥、紅蘿蔔) 有機荷葉白菜(荷葉白菜、生鮮木耳、老薑) 馬鈴薯雞湯(馬鈴薯、骨腿、秀珍菇、老薑)	八寶粥 (綜合豆類、紫米、 小米、白米)
2/20 (一)	蘋果、 鮮奶	五穀米飯(五穀米、白米) 咖哩雞(骨腿、洋蔥、馬鈴薯、胡蘿蔔、咖哩粉、蒜頭) 雙花燴鵝蛋(白花菜、青花菜、生鮮木耳、鵝鶉蛋) 炒有機黑葉白菜(黑葉白菜、老薑、鮮香菇) 大黃瓜豬骨湯(大黃瓜、排骨、袖珍菇、老薑)	小雞塊 味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、小白菜)
2/21 (二)	蘿蔔糕、 鮮奶	毛豆香鬆飯(白米、毛豆香鬆) 海鮮粉絲煲(烏魚、鮮香菇、魷魚圈、老薑、 沙茶醬、青蔥、脆筍片、洋蔥、寬冬粉) 玉米炒蛋(玉米粒、紅蘿蔔、雞蛋) 蒜炒大陸妹(大陸妹、生鮮木耳、大蒜) 冬瓜魚丸湯(冬瓜、虱目魚丸、老薑、芹菜) 香蕉	地瓜薯條 (脆皮地瓜薯條) 黑豆茶 (黑豆、糖)

2/22 (三)	葡萄、 優酪乳	牛排麵(牛排麵)、保久乳 義大利肉醬麵(低脂絞肉、洋蔥、番茄醬、 大蒜、義大利香料、蘑菇醬、黑胡椒醬) 香酥雞(去骨雞腿、地瓜粉、椒鹽粉) 梅粉薯條(冷凍地瓜薯條、梅子粉) 大白菜排骨湯(山東白菜、紅蘿蔔、秀珍菇、老薑、中排肉)	五穀飯糰、 枸杞菊花茶
2/23 (四)	芭樂、 豆漿	胚芽米飯(胚芽米、白米) 胡麻醬雞丁(骨腿、芝麻醬、大蒜、紅蘿蔔、小黃瓜) 八寶豆瓣醬(低脂絞肉、玉米粒、大蒜、桶筍丁、 胡蘿蔔、四季豆、不辣豆瓣醬、辣豆瓣醬) 櫻花蝦炒高麗菜(櫻花蝦、高麗菜、大蒜) 紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋、青蔥) 茂谷	湯餃 (水餃、小白菜)
2/24 (五)	木瓜、 鮮奶	白飯(白米) 薑燒肉片(梅花肉片、白精靈菇、老薑、青蔥、紅辣椒、白芝麻) 螞蟻上樹(冬粉、綠豆芽、大蒜、沙茶醬、 胡蘿蔔、沙茶醬、生鮮木耳) 豆皮炒有機青松菜(豆腐皮、青松菜、大蒜) 筍絲雞湯(脆筍絲、骨腿、金針菇、老薑、紅蘿蔔)	玉米瘦肉粥 (玉米、豬絞肉、 香菇、小白菜)



承辦人：**謝敬文** 主任 **潘怡君** 午餐執秘：**郭秋貝** 校長：**方婉真**