

# 後港國小附設幼兒園 111 上餐點表

(元月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

日期	上午點心	午餐	下午點心
1/3 (二)	1月&2月份 慶生會	白飯(粳米) 蘑菇醬燒雞(骨腿、番茄、馬鈴薯、醬蘑菇醬、義大利香料) 三色豆炒蛋(玉米粒、毛豆仁、胡蘿蔔、雞蛋) 芝麻菠菜(白芝麻、菠菜、大蒜) 榨菜肉絲湯(豬肉、榨菜絲、小白菜、油蔥酥) 草莓	玉米鮭魚蛋吐司 (玉米、鮭魚、雞蛋、 吐司) 桂圓紅棗茶
1/4 (三)	火龍果、 優酪乳	白飯(粳米) 肉絲蛋炒飯料(豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、玉米粒、青蔥) 燒烤雞翅(燒烤雞翅) 南瓜豆芽菜(南瓜、豆芽菜、大蒜) 火鍋湯(茼蒿、香菇大貢丸、柴魚片、嫩油豆腐、油蔥酥) 保久乳	紅豆牛奶 (紅豆、鮮奶)
1/5 (四)	芭樂、 豆漿	黑糙米飯(黑糙米、粳米) 蠔油豬柳(豬肉、胡蘿蔔、油菜、大蒜、蠔油) 白花菜鵪鶉蛋(白花菜、鵪鶉蛋、大蒜、生鮮木耳、甜豆) 薑炒有機蚵白菜(蚵白菜、老薑、胡蘿蔔) 味噌金針菇豆腐湯(味噌、金針菇、板豆腐、青蔥) 芭樂	小雞塊 味噌豆腐湯 (味噌、豆腐、小白菜)
1/6 (五)	蓮霧、 鮮奶	白飯(粳米) 沙茶魚丁 (烏魚、沙茶醬、山東白菜、豆筋、脆筍片、乾木耳、老薑、青蔥) 炸綜合菇(鮮香菇、杏鮑菇、酥炸粉、椒鹽粉) 炒大陸妹(大陸妹、老薑、紅蘿蔔) 海帶芽蛋花湯(乾海帶芽、雞蛋、青蔥)	鍋燒意麵(意麵、香 菇、豬絞肉、紅蘿蔔 絲、小白菜、蛋)
1/7 (六)	小番茄、 優酪乳	五穀飯(五穀米、粳米) 咖哩雞(骨腿、胡蘿蔔、洋蔥、咖哩粉、馬鈴薯) 腐乳高麗菜炒豆乾 (高麗菜、黃豆乾、豆腐乳、大蒜、生鮮木耳、胡蘿蔔) 油蔥有機青松菜(青松菜、油蔥酥、老薑) 大黃瓜豬骨湯(大黃瓜、中排肉)	小肉包(肉包) 洛神花茶 (乾洛神花、糖)
1/9 (一)	蘋果、 豆漿	胚芽米飯(胚芽米、粳米) 筍乾豬肉(豬腱、筍乾、紅辣椒、老薑) 豆芽菜炒黑輪(豆芽菜、黑輪、韭菜、大蒜、黑胡椒粉) 蒜炒有機小松菜(小松菜、大蒜、豆腐皮) 山藥雞湯(骨腿、山藥、枸杞子、鮑魚菇、老薑)	起酥蛋糕 決明子茶 (熟決明子、糖)
1/10 (二)	蘿蔔糕、 鮮奶	海苔香鬆飯(粳米、海苔香鬆) 香酥虱目魚柳(虱目魚、地瓜粉) 木須炒蛋(杏鮑菇、生鮮木耳、紅蘿蔔、雞蛋) 油蔥地瓜葉(地瓜葉、油蔥酥、蒜頭) 白蘿蔔玉米湯(白蘿蔔、玉米、老薑、柴魚片) 黃小番茄	玉米瘦肉粥 (玉米、豬絞肉、 香菇、小白菜)
1/11 (三)	葡萄、 優酪乳	拉麵(拉麵)、保久乳 沙茶麵羹 (豬肉絲、熟桂竹筍、包心白菜、雞蛋、紅 蘿蔔、扁魚乾、沙茶醬、烏醋) 高麗菜捲(高麗菜捲、海山醬、味噌、蕃茄醬) 綜合滷味 (海帶結、黑豆乾、鵪鶉蛋、滷包、酸菜心絲、紅辣椒、老薑)	五穀飯糰、 枸杞菊花茶



1/12 (四)	蓮霧、 豆漿	白飯(粳米) 梅子雞丁(骨腿、紫蘇梅汁、老薑、青蔥、小番茄、番茄醬) 芥蘭菜炒肉絲(黑芥蘭菜、豬肉、大蒜、沙茶醬、地瓜粉) 鴻喜菇炒大黃瓜(鴻喜菇、大黃瓜、大蒜) 紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋、青蔥) 香蕉	八寶粥(綜合豆類、紫米、小米、白米)
1/13 (五)	芭樂、 鮮奶	胚芽米飯(胚芽米、粳米) 叻沙肉片 (梅花肉片、香菇大貢丸、白精靈菇、老薑、叻沙醬、椰漿、椰漿粉) 白花菜炒豆包(白花菜、炸豆包、大蒜、紅椒、黃椒) 炒有機黑葉白菜(黑葉白菜、老薑、袖珍菇) 大頭菜雞丁湯(大頭菜、骨腿)	湯餃 (水餃、小白菜)
1/16 (一)	小番茄、 豆漿	五穀飯(五穀米、粳米) 瓜仔肉(低脂絞肉、花瓜罐頭、紅蔥頭、杏鮑菇) 小黃瓜炒培根(小黃瓜、培根、玉米筍、大蒜、新鮮木耳) 炒有機味美菜(味美菜、大蒜、紅蘿蔔) 剝皮辣椒雞湯(骨腿、剝皮辣椒罐、脆筍片、老薑、金針菇)	玉米濃湯(玉米粒、玉米醬、蛋)
1/17 (二)	玉米脆片、 鮮奶	白飯(粳米) 馬鈴薯燒肉(豬腱、馬鈴薯、老薑、紅辣椒) 蕃茄炒蛋(牛蕃茄、雞蛋、青蔥、番茄醬) 薑絲有機蚵白菜(老薑、蚵白菜、紅蘿蔔) 冬瓜排骨湯(冬瓜、中排肉、老薑、鮮香菇) 蜜棗	紅豆湯圓
1/18 (三)	葡萄、 優酪乳	白飯(粳米) 雞肉絲飯(調味雞肉絲) 肉燥(低脂絞肉、紅蔥頭) 白菜滷(包心白菜、老薑、熟桂竹筍、紅蘿蔔、新鮮木耳、油蔥酥) 芹香貢丸蛋花湯(芹菜、香菇大貢丸、雞蛋、鴻喜菇) 保久乳	地瓜薯條 (脆皮地瓜薯條) 黑豆茶 (黑豆、糖)
1/19 (四)	蘋果、 豆漿	白飯(粳米) 玉米肉末粥(低脂絞肉、玉米粒、芹菜、紅蒟蒻片、鮮香菇、油蔥酥、雞蛋、黑胡椒粉) 檸檬翅小腿(檸檬翅小腿) 炒高麗菜(高麗菜、胡蘿蔔、蒜頭) 茂谷	結業式 (12:40 放學)



承辦人：**教保員謝敏文**

主任：**教師兼任潘怡君**  
幼兒園主任

午餐執秘：**護理師郭秋貝**

校長：**臺南市七股區後港國小校長方婉真**