後港國小附設幼兒園110下餐點表

(3月份餐點表) ※本園一律使用國產豬肉食材

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 3/1(二) | 三份月慶生  生日蛋糕 | 香鬆飯、蠔油豆腐、木須炒蛋、青菜、  金針菇味噌湯、時令水果 | 關東煮 |
| 3/2(三) | 當季水果、  鮮奶 | 義大利肉醬麵、香酥雞丁、大白菜豬骨湯、  保久乳 | 飯糰、  枸杞菊花茶 |
| 3/3(四) | 當季水果、  優酪乳 | 白米飯、花生豬腳、絲瓜豆包、  青菜、大頭菜雞湯、時令水果 | 玉米瘦肉粥 |
| 3/4(五) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、椰香雞丁、豆芽菜炒肉絲、青菜、  蕃茄蛋花湯 | 紅豆牛奶 |
| 3/7(一) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、沙茶黃瓜雞丁、玉米肉末、青菜、  豆薯肉絲湯 | 鮪魚蛋吐司、  桂圓紅棗茶 |
| 3/8(二) | 鍋貼、  鮮奶 | 胚芽米飯、泰式打拋豬、黃瓜黑輪、  青菜、菇菇雞丁湯、時令水果 | 餛飩湯 |
| 3/9(三) | 當季水果、  優酪乳 | 高麗菜湯飯、香酥魚柳、保久乳 | 地瓜薯條、  黑豆茶 |
| 3/10(四) | 當季水果、  豆漿 | 糙米白飯、筍乾燒肉、豆乾炒蔬菜丁、青菜、  紫菜蛋花湯、時令水果 | 陽春麵 |
| 3/11(五) | 當季水果、  鮮奶 | 白米飯、南瓜咖哩雞、紅蘿蔔炒蛋、青菜、  小白菜豆腐湯 | 紅豆湯圓 |
| 3/14(一) | 當季水果、  豆漿 | 地瓜米飯、梅汁排骨、麻婆豆腐、  青菜、胡椒白菜雞湯 | 芋頭西米露 |
| 3/15(二) | 蔥抓餅、  鮮奶 | 白米飯、起司泡菜豆腐、菜脯炒蛋、青菜、  蘿蔔玉米湯、時令水果 | 玉米濃湯 |
| 3/16(三) | 當季水果、  優酪乳 | 炒米粉、滷味拼盤、酸辣湯、  保久乳 | 芋泥包、  冬瓜茶 |
| 3/17(四) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、杏鮑菇雞丁、雙花燴鴿蛋、青菜、  大黃瓜豬骨湯、時令水果 | 鮪魚粥 |
| 3/18(五) | 當季水果、  鮮奶 | 胚芽米飯、香菇肉燥、三色百頁、青菜、  海帶芽蛋花湯 | 鍋燒意麵 |
| 3/21(一) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、黑胡椒雞丁、桶筍三絲、青菜、玉米蛋花湯 | 蜂蜜蛋糕、  決明子茶 |
| 3/22(二) | 玉米脆片、  鮮奶 | 五穀米飯、蒲燒鯰魚、毛豆乾丁、青菜、  高麗菜魚丸湯 | 紅豆豆花 |
| 3/23(三) | 當季水果、  優酪乳 | 香腸炒飯、白菜滷、味噌湯、保久乳 | 小雞塊、  味噌豆腐湯 |
| 3/24(四) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、宮保雞丁、蘿蔔滷麵輪、  青菜、韭菜肉絲湯、時令水果 | 湯餃 |
| 3/25(五) | 當季水果、  鮮奶 | 糙米白飯、冬瓜滷肉、蕃茄豆腐、青菜、  桂竹筍雞湯 | 粄條湯 |
| 3/28(一) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、芥藍豬柳、黃豆芽炒豆乾、青菜、  紫菜蛋花湯 | 雞絲麵 |
| 3/29(二) | 蘿蔔糕、  鮮奶 | 胚芽米飯、糖醋油腐、玉米蒸蛋、青菜、  南瓜濃湯、時令水果 | 八寶粥 |
| 3/30(三) | 當季水果、  優酪乳 | 蕃茄紅燒豬肉麵、清燙小白菜、青菜、保久乳 | 小肉包、  洛神花茶 |
| 3/31(四) | 當季水果、  豆漿 | 白米飯、清麻油雞丁、杏鮑菇炒肉絲、青菜、  金針菇海芽豆腐湯、時令水果 | 南瓜粥 |